

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ คุณลักษณะที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการ ในเด็กนักเรียน  
ที่มีภาวะโภชนาการเกิน เขตเทศบาลเมืองลำพูน

ผู้เขียน นางอารีรักษ์ ชลพล

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริ้งลำภู

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ สรिता ธีระวัฒน์สกุล

กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาคุณลักษณะ  
ที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการ ในเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ประชากรศึกษา คือ เด็ก  
นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ช่วงชั้นเรียนที่ 2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2551 โรงเรียนในเขต  
เทศบาลเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน จำนวน 81 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย  
แบบสอบถามซึ่งมีค่าความเชื่อมั่น 0.78 แบบบันทึกภาวะโภชนาการ วิเคราะห์ข้อมูลด้วย ค่าร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า เด็กนักเรียนส่วนใหญ่มีความรู้ด้านโภชนาการอยู่ในระดับดี แต่มี  
ทัศนคติ และความเชื่อเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ รายได้ครอบครัว  
อยู่ระหว่าง 5,001-10,000 บาทต่อเดือน ในขณะที่รายรับเด็กนักเรียน 21-40 บาทต่อวัน ร้านขาย  
อาหารที่เด็กนักเรียนสามารถหาซื้อได้ง่ายได้แก่ ร้านขายขนมกรุบกรอบ ขบเคี้ยว ไอศกรีม น้ำหวาน  
น้ำอัดลม พฤติกรรมเพื่อนและผู้ปกครองสนับสนุนให้เด็กนักเรียนมีภาวะโภชนาการเกิน ในขณะที่  
พฤติกรรมครูสนับสนุนให้เด็กนักเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดี

**Independent Study Title** The Characteristics Regarding Nutritional Status of Overnutrition Students in the Schools of Lamphun Municipal Area

**Author** Mrs. Areeruk cholphon

**Degree** Master of Public Health

**Independent Study Advisory Committee**

Lect. Dr. Sakda Pruenglampo Chairperson

Assoc. Prof. Sarita Teerawasakul Member

**ABSTRACT**

The objective of this descriptive study were to examine the characteristics regarding nutritional status of overnutrition students in the schools of Lamphun Municipal Area. The population consisted of 81 students in primary school who were studying in the first semester of academic year 2008. Data were collected by using questionnaires which had confidential of 0.78. The statistics used for data analysis was percentage.

The results showed that most of students had good knowledge on nutrition but their attitude and believable of food consumption did not corresponded with the principle of nutrition. Their families incomes was about 5,001-10,000 baht /month where as students incomes was 21-40 baht /day. Food store where the students is available to buy that is snack ice-cream and soft drink. Behavior of their friends and parents that influenced in students to overnutrition where as behavior of their teachers are influenced of good nutrition.