



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์

การใช้พืชสมุนไพรของผู้ป่วยโรคเบาหวานใน ตำบลพระอาจารย์ อำเภอองครักษ์ จังหวัด นครนายก แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการใช้พืชสมุนไพร

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ที่อยู่ บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....

2. เพศ () ชาย () หญิง

3. อายุ.....ปี

4. สถานภาพสมรส () โสด () คู่ () หม้าย/หย่า

() แยกกันอยู่ () อื่นๆ ระบุ

5. ระดับการศึกษาสูงสุด

() ไม่ได้เรียน () ประถมศึกษาตอนต้น (ป.1-ป.4)

() ประถมศึกษาตอนปลาย (ป.5-ป.6/ป.7) () มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1-ม.3)

() มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4-ม.6) () ประกาศนียบัตร/ ปวช.

() ปวส./ อนุปริญญา () ปริญญาตรี () อื่นๆระบุ.....

6. อาชีพ

() ไม่มีอาชีพ/ว่างงาน () รับจ้างทั่วไป () ทำงาน โรงงาน/บริษัทเอกชน

() ค้าขาย () เกษตรกรรม () รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ

() อื่นๆระบุ.....

7. รายได้ต่อเดือนของครอบครัว

() ไม่มีรายได้ () น้อยกว่า 5,000 บาท () 5,001-10,000 บาท

() 10,001-20,000 บาท () อื่นๆระบุ.....

8. ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน.....ปี.....เดือน

9. ระดับน้ำตาลในเลือดปัจจุบัน.....มิลลิกรัม/เดซิลิตร

ตรวจครั้งสุดท้าย เมื่อวันที่.....

10. การมีโรคประจำตัวอื่นนอกจากโรคเบาหวาน

() มี ระบุ.....

() ไม่มี

11. ประวัติคนในครอบครัวป่วยเป็นโรคเบาหวาน

() มี ระบุ.....

() ไม่มี

12. สถานที่รับการรักษาโรคเบาหวานปัจจุบัน

() สถานีอนามัย () โรงพยาบาล ระบุ.....

() สถานพยาบาลเอกชน () อื่นๆ (ระบุ).....

13. การได้รับการรักษาโรคเบาหวานปัจจุบัน

() ยาฉีด

() รับประทานยา

() ใช้พืชสมุนไพร

() อื่นๆ (ระบุ).....

14. ยาที่ได้รับในการรักษาโรคเบาหวาน

() ยาฉีดอินซูลิน ระบุขนาด..... ชนิดของยา.....

วิธีการเก็บรักษาอย่างไร.....

() ยารับประทาน

ชื่อยา 1.....วิธีรับประทาน.....

2.....วิธีรับประทาน.....

3.....วิธีรับประทาน.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 ข้อมูลพืชสมุนไพร

1. พืชสมุนไพรที่ท่านใช้รักษาโรคเบาหวาน ระบุชื่อพืชสมุนไพรที่ใช้
.....และการใช้สมุนไพรดังกล่าวท่านใช้อย่างไรใช้อย่างเดียว หรือใช้ร่วมกับพืชสมุนไพรตัวอื่น
() ใช้อย่างเดียว () ใช้ร่วมกับสมุนไพรอื่น ระบุ.....
2. ส่วนใดของพืชสมุนไพรที่ท่านนำมาใช้
() ใบ () ลำต้น () ดอก () ผล () ราก
() ทั้งต้น () อื่นๆ ระบุ.....
3. ลักษณะพืชสมุนไพรที่ท่านนำมาใช้
() สมุนไพรสด () สมุนไพรแห้ง
() สมุนไพรแปรรูป ระบุ.....
(เช่น อัคเมียด แคปซูล ผง ดองเหล้า และอื่นๆ)
4. ระยะเวลาและความถี่ในการใช้พืชสมุนไพรของท่านเป็นอย่างไร
() ใช้ต่อเนื่อง โดยรับประทานทุกวัน เป็นระยะเวลานาน.....ปี.....เดือน
ระบุเหตุผล.....
() ใช้เป็นบางครั้งไม่ต่อเนื่อง ระยะเวลาในการใช้.....ปี.....เดือน
ระบุเหตุผล.....
() ใช้ครั้งเดียว ระบุเหตุผล.....
5. วิธีการนำพืชสมุนไพรมาใช้
() ใช้สด () ต้ม () ชง () ดอง () อื่นๆ (ระบุ).....
วิธีการทำอย่างไร.....
.....
.....
.....
.....
.....
6. การใช้พืชสมุนไพรของท่านมีอาการข้างเคียงหรือไม่
() มี ระบุ.....
() ไม่มี
() ไม่ทราบ

7. พืชสมุนไพรที่ท่านใช้มีข้อจำกัด/ข้อบ่งใช้ในการใช้หรือไม่

- () มี ระบุ.....
 () ไม่มี
 () ไม่ทราบ

8. ท่านเก็บรักษาพืชสมุนไพรอย่างไร

- () ใช้สด ไม่มีการเก็บรักษา
 () เก็บในภาชนะปิดสนิท วิธีการ.....
 () อื่นๆ ระบุ.....วิธีการ.....

9. พืชสมุนไพรที่ท่านใช้ได้มาจากแหล่งใด

- () ปลุกเอง มีการเก็บสมุนไพรมาใช้อย่างไร.....
 () ซื้อ แหล่งที่ซื้อระบุ.....ราคา.....
 () สถานบริการสาธารณสุข ระบุ.....
 () อื่นๆ ระบุ.....

10. ท่านได้รับความรู้ ข้อมูลการใช้พืชสมุนไพรจากแหล่งใด

- () เพื่อนบ้าน/เพื่อนในสถานที่ทำงาน () สมาชิกในครอบครัว ระบุ.....
 () ผู้ป่วยโรคเบาหวานคนอื่น () เจ้าหน้าที่สาธารณสุข () อื่นๆ ระบุ....
 ระบุวิธีการได้รับความรู้/ข้อมูล.....

11. ผลลัพธ์ของการใช้พืชสมุนไพรเป็นอย่างไร

- () ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง
 () ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น
 () ระดับน้ำตาลในเลือดไม่เปลี่ยนแปลง
 () ไม่ทราบ

แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
 ในการศึกษาเรื่อง การใช้พืชสมุนไพรของผู้ป่วยโรคเบาหวานในตำบลพระอาจารย์
 อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ชนิดของเบาหวาน	โรคประจำตัว		หมายเหตุ
					มี ระบุ....	ไม่มี	

ลิขสิทธิ์ในบทความนี้สงวนไว้สำหรับ Chiang Mai University
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|--|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรพรรณ ทรัพย์ไพบูลย์กิจ | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. เกศัชกรอัจฉรา รักษ์วรรณวงศ์ | รองหัวหน้าฝ่ายกลุ่มงานการแพทย์
แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ |
| 3. นางสาวอุไร ไชยมงคล | เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน 5
ฝ่ายเภสัชกรรม แผนกแพทย์แผนไทย
โรงพยาบาลองค์กรักษ์
จังหวัดนครนายก |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวมัลลิกา เขมา	
วัน เดือน ปี เกิด	19 ตุลาคม 2515	
ประวัติการศึกษา	พ.ศ.2533	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนองครักษ์ อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก
	พ.ศ.2536	ประกาศนียบัตรสาธิตศึกษาศาสตร์ วิทยาลัยการ สาธิตสุภกาใต้ จังหวัดยะลา
	พ.ศ.2543	ปริญญาสาธิตศึกษาศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ประวัติการทำงาน	พ.ศ.2536	เจ้าพนักงานสาธิตสุขชุมชน 2 สถานีอนามัย บ้านเขมรฝั่งใต้ ตำบลโพธิ์แทน อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก
	พ.ศ.2537-ปัจจุบัน	เจ้าพนักงานสาธิตสุขชุมชน 6 สถานีอนามัย บึงพระอาจารย์ ตำบลพระอาจารย์ อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก