

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
คำถามของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โครงการ “ฟันเทียมพระราชทาน”	5
สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ	8
สุขภาพช่องปากกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	17
ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการ	23
ความสามารถในการเคี้ยวอาหารและการเลือกชนิดอาหารในผู้สูงอายุ	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากร	33
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	33
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	35
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	36
การเก็บรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	37

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทาน	39
ส่วนที่ 2 สุขภาพช่องปากที่สัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต	43
ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ	47
3.1 ภาวะโภชนาการ	47
4.2 ความสามารถในการเคี้ยว	48
4.3 ความถี่ในการกินอาหาร	58
4.4 การรับรู้ชนิดอาหาร	68
บทที่ 5 อภิปรายผลการศึกษา สรุปและข้อเสนอแนะ	
อภิปราย	77
สรุปผลการศึกษา	85
ข้อเสนอแนะ	86
เอกสารอ้างอิง	88
ภาคผนวก	93
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	94
ภาคผนวก ข หนังสือรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรม	109
ประวัติผู้เขียน	110

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามเพศ	39
2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามอายุ	39
3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามสถานภาพสมรส	40
4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามการศึกษา	40
5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามอาชีพปัจจุบัน	41
6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามอาชีพเดิม	41
7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามรายได้ปัจจุบัน	42
8 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามโรคประจำตัว	42
9 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับผลกระทบของสุขภาพช่องปากต่อสมรรถภาพในชีวิตประจำวัน (OIDP) เปรียบเทียบระหว่างผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	43
10 ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนน OIDP กับตัวแปร เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ โรคประจำตัว	46
11 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามภาวะโภชนาการ	47
12 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามค่าดัชนีมวลกาย	47
13 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามปัญหาในการใช้ฟันกัดอาหาร	48
14 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามปัญหาในการเคี้ยวอาหาร	49
15 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามปัญหาในการกลืนอาหาร	50

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
16 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความสามารถในการกินอาหาร	51
17 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความสามารถในการกินอาหาร กินได้สบาย แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	53
18 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความสามารถในการกินอาหาร กินได้แต่มีปัญหาเล็กน้อย แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	54
19 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความสามารถในการกินอาหาร กินไม่ได้เลย แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	55
20 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความสามารถในการกินอาหาร ไม่กิน/ไม่ชอบ แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	56
21 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความถี่ในการกินอาหาร	58
22 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อยมาก แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	60
23 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับความถี่ในการกินอาหาร กินบ่อย แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	62

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
24 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ ความถี่ในการกินอาหาร กินนานๆครั้ง แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับ ผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	64
25 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ ความถี่ในการกินอาหาร กินไม่ได้/ไม่ได้กิน แยกเป็นผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมทั้งปาก กับผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	66
26 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ การรับรู้ในชนิดอาหาร	68
27 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ การรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวมาก แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	70
28 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ การรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารแข็ง/เหนียวปานกลาง แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปาก กับผู้ใส่ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	71
29 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ การรับรู้ในชนิดอาหาร อาหารอ่อน แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ฟันเทียม เกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	73
30 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ใส่ฟันเทียมพระราชทานจำแนกตามชนิดอาหารกับ การรับรู้ในชนิดอาหาร ไม่ตอบ/ตอบไม่ได้ แยกเป็นผู้ใส่ฟันเทียมทั้งปากกับผู้ใส่ ฟันเทียมเกือบทั้งปากตั้งแต่ 16 ซี่ขึ้นไป	75