

บรรณานุกรม

- “ การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ”. (2550)
[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
<http://www.bangkokhearthispital.com> (4 ธันวาคม 2550)
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2543).**ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพดีของคนไทย**. กรุงเทพฯ : องค์การอาหารผ่านศึก.
.....(2542).**คู่มือธงโภชนาการ**. กรุงเทพฯ . องค์การอาหารผ่านศึก.
งานเวชระเบียน โรงพยาบาลเชียงดาว . (2549) . สถิติโรค 2546-2549 . เชียงใหม่ :
งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลเชียงดาว.
- จุไรรัตน์ เกิดดอนแฝก . (2549) . “โภชนบำบัดด้วยสมุนไพร ”.ใน จุไรรัตน์ เกิดดอนแฝก,
โรคความดันโลหิตสูง หน้า 52-53 กรุงเทพฯ : ยูนิตีพับลิเคชั่น .
- นายศรี สุพรศิลป์ชัย . (2548) . “โรคหัวใจ หลอดเลือดและเบาหวาน ”. ในเอกสาร
การสอนชุดวิชาโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ หน้า 51-87 นนทบุรี :
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช .
- ชวลิต รัตนกุล และกวี เจริญลาภ. (2548) . “ อาหารกับโรคความดันโลหิตสูง ” ใน
เอกสารการสอนชุดวิชาอาหารบำบัดโรค หน้า 151-242 นนทบุรี :
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช .
- เทิดศักดิ์ เดชคง . (2541) . วิธีแห่งการคลายเครียด . (พิมพ์ครั้งที่ 2) . กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มติชน.
- นัยนา หนูนิล . (2543) . การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ . ใน สมจิต หนูเจริญกุล
วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด (บก.) , **การส่งเสริมสุขภาพ : แนวคิด
ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล** หน้า 131-145 นครศรีธรรมราช :
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ .
- นัยนา เมธา . (2544) . **ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการ
บริโภคอาหารของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง** . การค้นคว้าแบบอิสระ
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ .
- ประคอง กรรณสูตร . (2542) . **สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์**. กรุงเทพฯ :
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประไพศรี ศิริจักรวาล . (2547) . “ สารอาหารและการเปลี่ยนแปลงในร่างกาย ” ใน

เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข หน้า 42-135 . นนทบุรี.

: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช .

พวงผกา กรีทอง . (2545) . “ ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ” **พยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก** , 16(1) , 20-27

พินิจ จารุสมบัติ . (2550) . “ พินิจ เผยขณะนี้คนไทยอายุสั้น ตายเร็วจากโรคเส้นเลือดสมองแตก – ความดัน - หัวใจ- เบาหวาน - มะเร็ง ชั่วโมงละ 5 คน กรุงเทพฯติดแชมป์ตายสูงสุดในประเทศ.” [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา http://www.moph.go.th/show_hotnew.php?idHot_new=375. (31 กรกฎาคม 2550).

พีระ บุรณะกิจเจริญ . (2550) . “ ความดันโลหิต .” [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา http://www.followhissteps.com/web_health/hypertension.html . (31 กรกฎาคม 2550).

พິงใจ งามอุโฆษ . (2538) . “ ความดันโลหิตสูง ” . ใน **วิทยา ศรีดามา(บก)** , ตำราอายุรศาสตร์ 2 หน้า 674- 689 กรุงเทพฯ : ภาควิชาอายุรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ภัทรารุท อินทรกำแหง . (2542) . **ความสม่ำเสมอของการออกกำลังกายเป็นหัวใจสู่ความสำเร็จ** . กรุงเทพฯ . โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า.

ภาสกิจ วัฒนาวิบูล . (2550) . “ ผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพมองจากทัศนยะแพทย์จีน .” **หมอชาวบ้าน** , 349 , 43-45 .

รุจิรา สัมมะสุต . (2547) . “ หลักปฏิบัติด้านอาหารในภาวะต่างๆ ” ในเอกสารการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข , หน้า 1-42 นนทบุรี:

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช .

วลัย อินทร์มพรรษ์ . (2548) . “ อาหารกับโรคเบาหวาน ” ในเอกสารการสอน

ชุดวิชาอาหารบำบัดโรค หน้า 58-65 . นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

วรรุติ เจริญศิริ . (2550) “ เครื่องดื่มผสมคาเฟอีน ” [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา

<http://www.ddd.or.th/?content=knowledge&id=24&type=1> .

(4 ธันวาคม 2550)

- วิภาวรรณ ชุ่ม เพ็ญสุขสันต์ . (2543) . “การพักผ่อนและการนอนหลับ” . ใน สมจิต หนูเจริญกุล วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด (บก.) , **การส่งเสริมสุขภาพ : แนวคิดทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล** หน้า 183-192 นครศรีธรรมราช : มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ .
- วิภาวรรณ ชุ่ม เพ็ญสุขสันต์ . (2543) . “การจัดการกับความเครียด” . ใน สมจิต หนูเจริญกุล วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด (บก.) , **การส่งเสริมสุขภาพ : แนวคิดทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล** หน้า 165-182 นครศรีธรรมราช : มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ .
- วิเชียร อัสวดากร . (2551) . “ ยารักษาความดันโลหิตสูง .” [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา http://www.geocities.com/HotSprings/Bath/8143/drug_hypertension.html (16 มีนาคม 2551) .
- ศักดิ์ พริ่งลำภู . (2546) . **ดัชนีสุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. เชียงใหม่ : สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ศักดิ์ พริ่งลำภู . (2549) . “ แผนภาพแสดงการประเมินภาวะโภชนาการและข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย ” สถาบันวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศศิธร อุดตะมะ . (2549) . **ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลเชิงดาว จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาลัยการพยาบาลมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สถานพยาบาลมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ , (2550) “ การออกกำลังกายในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง .” [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา <http://www.inf.ku.ac.th/article/diag/500305/hypertension-exercise.html> (4 ธันวาคม 2550)
- สมศักดิ์ ภู่วิภาดาพรรค . (2549) . **เอกสารประกอบการสอนวิชาสถิติและการวิจัยทางโภชนาศาสตร์**. สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ .

สารานุกรมไทยสำหรับเยาวชนฯ เล่ม 12 . “ การบริโภคและอุตสาหกรรมนม .”

[ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา

<http://kanchanapisek.or.th/kp6/BOOK12/chapter5/chap5.htm> (16 มีนาคม 2551)

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ . (2544) . “ ความดันโลหิตสูง .” ใน สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ,

ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป หน้า 485-489 กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี .

สุรัตน์ โคมินทร์ ศรีวัฒนา ทรงจิตสมบูรณ์ และอรรพรรณ ภูษัฒนานนท์ . (2547) .

“ ปัญหาโภชนาการ ” ในเอกสารการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข

หน้า 191-199. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช .

สุชาติภพ ภมรประวัตติ . (2550) . “ ความดันโลหิตสูง กินอะไรคลายโรค .” หมอชาวบ้าน ,

29(343) ,22-27 .

โสภิต ธรรมอารี . (2550) . **ยารักษาความดันโลหิตสูง** . กรุงเทพฯ : ภาควิชาเภสัชวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย .

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ . (2550) . “ การวัดดัชนีมวลกายและ

เส้นรอบเอว ” [ระบบออนไลน์] . แหล่งที่มา

[http://www.thaihealth.or.th/clubdiary/bsi.php?program_menu=5\(3](http://www.thaihealth.or.th/clubdiary/bsi.php?program_menu=5(3) ธันวาคม 50)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ . (2548) . **คู่มือการดำเนินงานป้องกันควบคุม**

โรคไม่ติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ : งานโรคไม่ติดต่อ ฝ่ายสนับสนุนวิชาการด้าน

ควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ .

อวยพร จินาวงศ์ (2547) . **การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถ**

ควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ . การค้นคว้าแบบอิสระ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ .

อารีย์ ตองเรียน . (2547) . “ ความดันโลหิตสูง : โรคคุกคามเรื้อรังกับเทคนิคของยา

รักษา .” ฟาร์มาไทม์ , 2(14) , 10-17 .

อุเทน ปัญญา . (2549) . เอกสารประกอบการสอนกระบวนวิชาสถิติและการวิจัยทาง

โภชนศาสตร์ . สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ .

Appel J. Lawrence and others . (2003) . “ Effects of Comprehensive Lifestyle

Modification on Blood Pressure Control .” **JAMA** , 289(16) , 2083-2093 .

- Appel J. Lawrence and others . (2005) . . “ Effects of Protein , Monounsaturated Fat , and Carbohydrate Intake on Blood Pressure and Serum Lipids.” **JAMA** , 294 , 2455-2464 .
- Appel J. Lawrence and others . (2006) . “ Dietary Approches to Prevent and Treat Hypertension : A Scientific statement from the American Heart Association.” **Hypertension** , 47 , 296-308 .
- Chabra P. and others (2006) “ Nutritional Status and Blood Pressure of Medical Students in Delhi.” (online). Available <http://medind.nic.in/iaj/t06/i4/iajt06i4p248.pdf> (31 September 2008)
- Chobanian V Aram and others . (2003) . “ The Seventh Report of the Joint Nation Committee on Prevention , Detection , Evaluation , and Treatment of High Blood Pressure.” **Hypertension** , 42 , 1206-1252 .
- Dauchet Luc and others (2007). “ Dietary patterns and blood pressure change over 5-y follow-up in the SU.VI.MAX cohort.” **American Journal of Clinical Nutrition** , 85(6) , 1650-1656 .
- Hadi Negin (2004). “ Determinant factors of medication compliance in hypertensive Patients of Shiraze , Iran.” **Arch Iranian Med** . 7(4) , 292-296 .
- Joshi Mili , B.S Rao , G.M Khan . (2006) **Study of Drug Use in Essential Hypertension and Their Compliance** . [online] . Available : http://www.ku.edu.np/kuset/second_issue/o2/MILI.pdf (11 March 2008).
- Kabir M. and others . (2004) . “ Compliance to medication among hypertensive patients in Murtala Mohammed Specialist Hospital , Kano , Nigeria .” **Journal of Community Medicine & Primary Health Care** . 16(1) . 16-20 .
- Khan and others . (2005) . “ The 2005 Canadian Hypertension Education Program recommendations for the management of hypertension : part II- therapy.” **Can J Cardiol** , 21(8) , 657-72 .
- Reaney Patricia . (2008) . **Global High Blood Pressure Rates Set to Soar: Study** . [online] . Available : <http://cmbi.bjmu.edu.cn/news/0501/69.htm> (11 March 2008).

PM Kearney and others (2005) “Global burden of hypertension: analysis of worldwide data.” **THE LANCET** , 365(9455) , 217-223.

Psaltopoulou Theodora and others . (2004) . “Olive oil , the Mediterranean diet , and Arterial blood pressure : the Greek European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) study ” **American Journal of Clinical Nutrition** , 80(4) ,1012-1018 .

Wang Youfa and Wang Joanna Qiong . (2004) . “ The Prevalence of Prehypertension and Hypertention Among US Adults According to the New Joint National Committee Guidelines . ” **Archive of Internal Medicine** , 164 , 2126-2134 .

Wildmand RP and others . (2005) . “ Alcohol intake and hypertension subtypes in Chinese men ” **Hypertension** , 23(4) , 703-705 .

Your guide to lowering high blood pressure . (2008) . [online] . Available : <http://www.nhlbi.nih.gov/hbp/treat/treat.htm> (15 March 2008).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved