

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การใช้ยาและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
ผู้เขียน นางสิริลักษณ์ พงษ์สวัสดิ์  
ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ศักดิ์ พริงล้ำภู ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้ยาและการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในตำบลเชียงดาวที่มารับบริการ ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่อย่างน้อย 6 เดือน จำนวน 54 คน ซึ่งได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ การศึกษาในครั้งนี้ได้ดำเนินการในระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึง เดือนมิถุนายน 2551 เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม แบบบันทึก เครื่องชั่งน้ำหนักและเครื่องวัดส่วนสูง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ประชากรมีการใช้ยาโดยรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การใช้ยาถูกต้องตามหลักการอยู่ในระดับดี แต่การป้องกันอันตรายและการจัดการอาการข้างเคียงจากการใช้ยาอยู่ในระดับพอใช้

2. ประชากรมีการบริโภคอาหารอยู่ในระดับพอใช้ เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอาหารพบว่า การบริโภคอาหารไขมันอยู่ในระดับดี ที่ควรปรับปรุงคือ การบริโภคอาหารกลุ่มเนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้ ส่วน ที่ต้องปรับปรุงคือ การบริโภคอาหารกลุ่มข้าว-แป้ง และอาหารกลุ่มนม นอกจากนี้ยังพบว่าปริมาณการบริโภคอาหารแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรต่ำกว่าปริมาณที่แนะนำให้คนไทยบริโภคต่อวัน

**Independent Study Title** Drug Use and Food Consumption of Hypertension Patients

**Author** Mrs. Siriluk Pongsawat

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Chairperson

Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas Member

**ABSTRACT**

The purpose of this study was to investigate drug use and food consumption of 54 hypertensive patients in Chiangdao sub-district who attended at Chiangdao primary care unit in Chiang Mai province at least 6 months . These patients were diagnosed to be essential hypertension by physician . The study was conducted during May to June 2008 . Study instruments were questionnaire , recording form , scale , and altimeter . Data were analyzed by using frequency , percentage , mean and standard deviation

The results of the study showed that :

1. The population had good level of overall drug use . When classified by aspects , the population had good level of medication compliance whereas they had satisfied level of prevention and management side effect .

2. The population had satisfied level of overall food consumption . When the food consumption was classified by groups , the results showed that their consumption of fat was at good level . But their consumption of meat , vegetables and fruits were at low level while those of rice-starch and milk were at very low level . In addition , the amount of food consumption per day of the population was quite lower than the recommended quantity per day for Thai people.