

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ กลุ่มอาการพร่องฮอร์โมนเพศชายและภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพใน  
ผู้ชายวัยทอง ตำบลแม่ป้าก อำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่

ผู้เขียน นางสาวนภาพดี อุดสม

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ  
รองศาสตราจารย์ สรिता ชีระวัฒน์สกุล ประธานกรรมการ  
อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของกลุ่มอาการพร่องฮอร์โมนเพศชาย และภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพในผู้ชายวัยทอง ตำบลแม่ป้าก อำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่ กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ ได้ประชากรเพศชาย ที่มีอายุ ระหว่าง 40-59 ปี จำนวน 272 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์และแบบบันทึกผลการตรวจร่างกาย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่ากลุ่มผู้ชายวัยทองที่ทำการศึกษามีภาวะพร่องฮอร์โมนเพศชาย ร้อยละ 57.7 โดยเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย ระบบประสาทและการไหลเวียนโลหิต คิดเป็นร้อยละ 54.0 การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ ร้อยละ 29.0 และปัญหาทางเพศ ร้อยละ 4.8 ในด้านภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ 8 ด้าน มีที่พบค่อนข้างสูง 4 ด้าน ได้แก่ มีระดับคอเลสเตอรอลสูง สูบบุหรี่ มีภาวะโภชนาการเกิน และดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ คิดเป็นร้อยละ 90.4, 57.3, 45.2 และ 39.0 ส่วนภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพที่พบได้ค่อนข้างต่ำ ได้แก่ มีระดับความดันโลหิตสูง ขาดการออกกำลังกายหรือออกกำลังกาย รับประทานผักและผลไม้ไม่เพียงพอ และโรคเบาหวาน ร้อยละ 11.1, 9.9, 6.3 และ 4.8

ภาวะพร่องฮอร์โมนที่พบค่อนข้างสูงและภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพที่พบ น่าจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ชายวัยทองทั้งในปัจจุบันและอนาคต ดังนั้น ผู้ที่เกี่ยวข้องน่าจะนำข้อมูลไปใช้ในการให้บริการเพื่อลดความเสี่ยงหรือโอกาสการเจ็บป่วยในผู้ชายวัยทอง

<b>Independent Study Title</b>	Andropausal Syndrome and Health Risk Status Among Andropausal Men in Mae Park Subdistrict, Wang Chin District, Phrae Province	
<b>Author</b>	Ms. Napabordee Audsom	
<b>Degree</b>	Master of Public Health	
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Sarita Teerawatsakul	Chairperson
	Leat. Dr. Sakda Pruenglampoo	Member

### ABSTRACT

The purpose of this study was to estimate the prevalence of andropausal syndrome and health risk types among andropausal men in Mae Park Subdistrict, Wang Chin District, Phrae Province. Systematic sampling was used to pick out 272 male aged 40-59. Data collection was done by using questionnaire and physical examination record, whereas analysis was done by descriptive analysis.

Results of the study showed that 57.7 % of the sample group was identified having andropausal syndrome, 54.0 % was found having changes in the body, nervous system and blood circulation, 29.0 % was found having emotional changes, and 4.8 % was found having sexual problems. As for the eight types of health risk, the highest four are as follow: high cholesterol, smoking, obesity and alcohol consumption with 90.4 %, 57.3 %, 45.2 % and 39.0 % respectively. The lower 4 types are hypertension, absence from exercise, low fruit and vegetable consumption and diabetes with 11.1 %, 9.9 %, 6.3 % and 4.8 % respectively.

Andropausal syndrome and several types of health risk founded in middle-aged men are potentially affecting the well-being of andropausal men, in the present and in the future. The organization concerned should adopt this study to further improve medical service on prevention of ailments and reduction of health risks in andropausal men.