

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่องภาวะโภชนาการและการบริโภคขนมของเด็กนักเรียนช่วงชั้นที่ 1 ครั้งนี้ เป็นการศึกษาภาวะโภชนาการและการบริโภคขนมของนักเรียนช่วงชั้นที่ 1 ประชากรเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2550 โรงเรียนในเขตตำบลน้ำเลา อำเภอร่องควาง จังหวัดแพร่ จำนวน 59 คน เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม ผลการศึกษานำเสนอข้อมูลในรูปของตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของประชากร (ตาราง 4.1-4.3)

ส่วนที่ 2 ภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.4-4.4.9)

ส่วนที่ 3 การบริโภคขนม (ตาราง 4.10-4.56)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปของประชากร ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา ศาสนา โรคประจำตัว การออกกำลังกาย และ อาชีพของบิดา มารดา/ผู้ปกครอง ตาราง 4.1- 4.3

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา ศาสนา โรคประจำตัว และการออกกำลังกาย

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (N=59)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	32	54.24
หญิง	27	45.76
อายุ		
6 ปี	1	1.69
7 ปี	17	28.81
8 ปี	15	25.42
9 ปี	19	32.20
10 ปี	7	11.86
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษาปีที่ 1	20	33.90
ประถมศึกษาปีที่ 2	15	25.42
ประถมศึกษาปีที่ 3	24	40.68
ศาสนา		
พุทธ	58	98.31
คริสต์	1	1.69
โรคประจำตัว		
ไม่มีโรคประจำตัว	56	94.92
มีโรคประจำตัว	3	5.08
การออกกำลังกาย		
ออกกำลังกาย	59	100.00

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

จากตาราง 4.1 พบว่า ประชากรเป็นเพศชายร้อยละ 54.24 และเป็นเพศหญิงร้อยละ 45.76 มีอายุ 9 ปี ร้อยละ 32.20 ศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 ร้อยละ 40.68 ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 98.31 ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 94.92 และประชากรทั้งหมดมีการออกกำลังกาย

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามอาชีพของบิดา-มารดา ผู้ปกครอง

อาชีพ	บิดา/ผู้ปกครอง		มารดา/ผู้ปกครอง	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เกษตรกรกรรม	27	45.76	31	52.54
รับจ้าง	24	40.68	21	35.59
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ	3	5.08	0	0.00
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ	2	3.39	4	6.78
อยู่บ้าน/แม่บ้าน	2	3.39	3	5.08
พนักงานบริษัทเอกชน	1	1.69	0	0.00
รวม	59	100	59	100

จากตาราง 4.2 พบว่า ประชากรมีบิดา/ผู้ปกครองและมารดา/ผู้ปกครอง ประกอบอาชีพ เกษตรกรรม ร้อยละ 45.76 และร้อยละ 52.54 ตามลำดับ

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนเงินที่ได้รับมาโรงเรียน

จำนวนเงิน	จำนวน (คน)	ร้อยละ
5 บาท	9	15.25
10 บาท	19	32.20
12 บาท	1	1.69
15 บาท	10	16.95
20 บาท	15	25.42
27 บาท	1	1.69
30 บาท	4	6.78
รวม	59	100.00

จำนวนเงินที่ได้รับต่ำสุด 5 บาท/วัน

จำนวนเงินที่ได้รับสูงสุด 30 บาท/วัน

จำนวนเงินที่ได้รับเฉลี่ย 14.31 บาท/วัน

จากตาราง 4.3 พบว่า ประชากรได้รับเงินมาโรงเรียน 10 บาท/วัน ร้อยละ 32.20

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 ภาวะโภชนาการ

ตอนที่ 1 ภาวะโภชนาการของประชากร

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรงเรียน เพศและภาวะโภชนาการโดยใช้ น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N = 59 คน)

โรงเรียน ที่	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม
		น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตาม เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์	
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
1	ชาย	1(1.69)	3(5.08)	4(6.78)	0(0)	0(0)	8(13.56)
	หญิง	0(0)	2(3.39)	4(6.78)	1(1.69)	1(1.69)	8 (13.56)
2	ชาย	1(1.69)	2(3.39)	6(10.18)	0(0)	0(0)	9(15.25)
	หญิง	3(5.08)	3(5.08)	8(13.56)	0(0)	1(1.69)	15(25.24)
3	ชาย	1(1.69)	0(0)	14(23.73)	0(0)	0(0)	15(25.24)
	หญิง	0(0)	0(0)	4(6.78)	0(0)	0(0)	4(6.78)
รวม		6(10.18)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	59 (100.00)

ตาราง 4.4 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ เป็นเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต ประชากรเพศชาย โรงเรียนที่ 3 มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 23.73 และประชากรเพศหญิงของโรงเรียนที่ 2 มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 13.56

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรงเรียน เพศและภาวะโภชนาการโดยใช้ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (N = 59คน)

โรงเรียน ที่	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตาม เกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน	
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
1	ชาย	1(1.69)	2(3.39)	5(8.47)	0(0)	0(0)	8(13.56)
	หญิง	0(0)	1(1.69)	6(10.18)	0(0)	1(1.69)	8 (13.56)
2	ชาย	2(3.39)	2(3.39)	5(8.47)	0(0)	0(0)	9(15.25)
	หญิง	1(1.69)	3(5.08)	11(18.64)	0(0)	0(0)	15(25.24)
3	ชาย	1(1.69)	1(1.69)	13(22.03)	0(0)	0(0)	15(25.24)
	หญิง	0(0)	0(0)	4(6.78)	0(0)	0(0)	4(6.78)
รวม		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	59(100.00)

ตาราง 4.5 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ เป็นเกณฑ์ อ้างอิงการเจริญเติบโต ประชากรเพศชายโรงเรียนที่ 3 มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 22.03 และประชากร เพศหญิงของโรงเรียนที่ 2 มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 18.64

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรงเรียน เพศและภาวะโภชนาการ โดยใช้
น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (N = 59 คน)

โรงเรียน ที่	เพศ	ภาวะโภชนาการ						รวม
		ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
1	ชาย	0(0)	1(1.69)	6(10.18)	0(0)	1(1.69)	0(0)	8(13.56)
	หญิง	0(0)	0(0)	7(13.55)	1(1.69)	0(0)	0(0)	8(13.56)
2	ชาย	0(0)	1(1.69)	6(10.18)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	9(15.25)
	หญิง	1(1.69)	4(6.78)	9(15.25)	0(0)	0(0)	1(1.69)	15(25.24)
3	ชาย	0(0)	1(1.69)	12(20.34)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	15(25.24)
	หญิง	0(0)	0(0)	4(6.78)	0(0)	0(0)	0(0)	4(6.78)
รวม		1(1.69)	7(13.55)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	59(100.00)

ตาราง 4.6 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เป็น
เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต ประชากรเพศชายโรงเรียนที่ 3 สมส่วน ร้อยละ 20.34 และประชากรเพศ
หญิงของโรงเรียนที่ 2 สมส่วน ร้อยละ 15.25

ตอนที่ 2 ภาวะโภชนาการของประชากรโดยรวม

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศและภาวะ โภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N = 59 คน)

เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตาม เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก	น้ำหนัก มากกว่าเกณฑ์	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ชาย	3(5.08)	5(8.47)	24(40.68)	0(0)	0(0)	32(54.24)
หญิง	3(5.08)	5(8.47)	16(27.12)	1(1.69)	2(3.39)	27(45.76)
รวม	6(10.16)	10(16.94)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	59(100.00)

จากตาราง 4.7 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ เป็นเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต ประชากรมีน้ำหนักตามเกณฑ์ร้อยละ 67.80 น้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 27.10และน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 5.08 ซึ่งประชากรที่มีน้ำหนักตามเกณฑ์เป็นเพศชาย ร้อยละ 40.68 และเพศหญิง ร้อยละ 27.12

ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการโดยใช้ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (N = 59 คน)

เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม
	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูงเกิน	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ชาย	4(6.78)	5(8.47)	23(38.98)	0(0)	0(0)	32(54.24)
หญิง	0(0)	4(6.78)	22(37.29)	0(0)	1(1.69)	27(45.76)
รวม	4(6.78)	9(15.25)	45(76.27)	0(0)	1 (1.69)	59(100.00)

จากตาราง 4.8 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบกับเกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ เป็นเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต ประชากรส่วนใหญ่มีส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 76.27 ค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ยร้อยละ 22.03 และสูงเกินเกณฑ์ ร้อยละ 1.69 ซึ่งประชากรที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์เป็นเพศชาย ร้อยละ 38.98 และเพศหญิง ร้อยละ 37.29

ตาราง 4.9 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศและภาวะโภชนาการ โดยใช้ น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (N = 59 คน)

เพศ	ภาวะโภชนาการ						รวม
	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ชาย	0(0)	3 (5.08)	25(42.37)	1 (1.69)	3(5.08)	0(0)	32(54.24)
หญิง	1(1.69)	5(8.47)	19(32.20)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	27(45.76)
รวม	1(1.69)	8(13.55)	44(74.57)	2(3.38)	3(5.08)	1 (1.69)	59(100.00)

จากตาราง 4.9 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเปรียบเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เป็นเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต ประชากรส่วนใหญ่มีลักษณะสมส่วน ร้อยละ 74.57 มีลักษณะค่อนข้างผอม ถึงผอมร้อยละ 15.24 และมีลักษณะท้วมถึงอ้วน ร้อยละ 10.15 ซึ่งประชากรที่สมส่วนเป็นเพศชายร้อยละ 42.37 และเพศหญิงร้อยละ 32.20

ส่วนที่ 3 การบริโภคขนมโดยรวมและตามกลุ่มภาวะโภชนาการ

ตาราง 4.10 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม ผู้ซื้อขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N = 59 คน)

ผู้ซื้อขนมในวัน ธรรมดา	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		น้ำหนัก น้อยกว่า เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง น้อย	น้ำหนัก ตามเกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก	น้ำหนัก มากกว่า เกณฑ์		
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน		
		(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)		
พ่อ-แม่/ ผู้ปกครอง	ช.	0 (0)	2 (3.39)	8 (13.56)	0 (0)	0 (0)	10 (16.95)	15 (25.42)
	ญ.	0 (0)	1 (1.69)	4 (6.78)	0 (0)	0 (0)	5 (8.47)	
ตัวเอง	ช.	0 (0)	1 (1.69)	14 (23.73)	0 (0)	0 (0)	15 (25.42)	30 (50.85)
	ญ.	1 (1.69)	4 (6.78)	10 (16.95)	0 (0)	0 (0)	15 (25.42)	
ไม่ซื้อ	ช.	3 (5.08)	2 (3.39)	2 (3.39)	0 (0)	0 (0)	7 (11.86)	14 (23.73)
	ญ.	2 (3.39)	0 (0)	2 (3.39)	1 (1.69)	2 (3.39)	7 (11.86)	
รวมทั้งหมด		6 (10.17)	10 (16.95)	40 (67.80)	1 (1.69)	2 (3.39)	-	59 (100.00)

จากตาราง 4.10 พบว่า ในวันธรรมดาประชากรซื้อขนมด้วยตนเอง ร้อยละ 50.85 (เพศชายและหญิง เท่ากัน ร้อยละ 25.42)

การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า กลุ่มประชากรที่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ซื้อขนมด้วยตัวเอง ร้อยละ 40.68 (เพศชาย ร้อยละ 23.73 และเพศหญิง ร้อยละ 16.95) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 10.16 (เพศชาย ร้อยละ 1.69 และเพศหญิง ร้อยละ 8.47)

ตาราง 4.11 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม ผู้ซื้อขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

ผู้ซื้อขนมในวันธรรมดา	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวมทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูงเกินเกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
พ่อ-แม่/ผู้ปกครอง	ช.	1 (1.69)	0 (0)	9(15.25)	0 (0)	0 (0)	10(16.95)	15(25.42)
	ญ.	0 (0)	0 (0)	5(8.47)	0 (0)	0 (0)	5 (8.47)	
ตัวเอง	ช.	0 (0)	3(5.08)	12(20.34)	0 (0)	0 (0)	15(25.42)	30(50.85)
	ญ.	1 (1.69)	3(5.08)	11(18.64)	0 (0)	0 (0)	15(25.42)	
ไม่ซื้อ	ช.	3(5.08)	2(3.39)	2(3.39)	0 (0)	0 (0)	7(11.86)	14(23.73)
	ญ.	0 (0)	1 (1.69)	5(8.47)	0 (0)	1 (1.69)	7(11.86)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0 (0)	1 (1.69)	-	59(100.00)

จากตาราง 4.11 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) พบว่า กลุ่มประชากรที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์ซื้อขนมด้วยตัวเองในวันธรรมดา ร้อยละ 38.98 (เพศชาย ร้อยละ 20.34 และเพศหญิง ร้อยละ 18.64) และกลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ยร้อยละ 11.85 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77)

ตาราง 4.12 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม ผู้ซื้อขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหน้ากตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

ผู้ซื้อขนมในวัน ธรรมดา	เพศ	ภาวะโภชนาการ							รวม ทั้งหมด
		ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	รวม	
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
พ่อแม่/ ผู้ปกครอง	ช.	0 (0)	0 (0)	7(11.86)	1 (1.69)	1 (1.69)	0 (0)	9(15.25)	14(23.73)
	ญ.	0 (0)	0 (0)	5(8.47)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5(8.47)	
ตัวเอง	ช.	0 (0)	0 (0)	13(22.03)	1 (1.69)	1 (1.69)	0 (0)	15(25.42)	30(50.85)
	ญ.	0 (0)	2(3.39)	13(22.03)	0 (0)	0 (0)	0(0)	15(25.42)	
ไม่ซื้อ	ช.	0 (0)	3(5.08)	4(6.78)	0 (0)	1 (1.69)	0 (0)	8(13.56)	15(25.42)
	ญ.	1 (1.69)	2(3.39)	2(3.39)	1 (1.69)	0 (0)	1 (1.69)	7(11.86)	
รวมทั้งหมด		1 (1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1 (1.69)	-	59(100.00)

จากตาราง 4.12 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหน้ากตามเกณฑ์ส่วนสูง) พบว่า กลุ่มประชากรที่มีรูปร่างสมส่วนซื้อขนมด้วยตัวเองในวันธรรมดา ร้อยละ 44.06 (เพศชาย และเพศหญิง ร้อยละ 22.03 เท่ากัน) กลุ่มที่มีรูปร่างค่อนข้างผอมถึงผอมร้อยละ 3.39 (เพศหญิง 3.39) และกลุ่มที่มีรูปร่างท้วมถึงเริ่มอ้วน ร้อยละ 3.38 (เพศหญิง 3.38)

ตาราง 4.13 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามเงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

ภาวะโภชนาการ								
เงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันธรรมดา	เพศ	น้ำหนัก	น้ำหนัก	น้ำหนัก	น้ำหนัก	น้ำหนัก	รวม	รวมทั้งหมด
		น้อยกว่าเกณฑ์	ค่อนข้างน้อย	ตามเกณฑ์	ค่อนข้างมาก	มากกว่าเกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
เมื่อร้องขอ	ช.	0 (0)	0 (0)	9 (15.25)	0 (0)	0 (0)	9 (15.25)	10(16.95)
	ญ.	0 (0)	0 (0)	1 (1.69)	0 (0)	0 (0)	1 (1.69)	
เป็นค่าขนม	ช.	0 (0)	1 (1.69)	5 (8.47)	0 (0)	0 (0)	6(10.17)	21(35.59)
	ญ.	1 (1.69)	4 (6.78)	10(16.95)	0 (0)	0 (0)	15(25.42)	
เป็นรางวัล	ช.	0 (0)	0 (0)	1 (1.69)	0 (0)	0 (0)	1 (1.69)	3(5.08)
	ญ.	0 (0)	1 (1.69)	1 (1.69)	0 (0)	0(0)	2 (3.39)	
พ่อ-แม่	ช.	0 (0)	2 (3.39)	7 (11.86)	0 (0)	0 (0)	9 (15.25)	11(18.64)
	ผู้ปกครอง	ญ.	0 (0)	0 (0)	2 (3.39)	0 (0)	0 (0)	2 (3.39)
ไม่ซื้อ	ช.	3 (5.08)	2 (3.39)	2 (3.39)	0 (0)	0 (0)	7 (11.86)	14(23.73)
	ญ.	2 (3.39)	0 (0)	2 (3.39)	1 (1.69)	2 (3.39)	7 (11.86)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1 (1.69)	2 (3.39)	-	59(100.00)

จากตาราง 4.13 พบว่า ในวันธรรมดาประชากรมีเงื่อนไขในการได้รับขนม คือ เป็นเงินค่าขนม ที่ต้องได้รับเป็นปกติ ร้อยละ 35.59 (เพศชาย ร้อยละ 10.17 และหญิง ร้อยละ 25.42)

การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า กลุ่มประชากรที่มีเงื่อนไขในการได้รับขนมคือ เป็นเงินค่าขนมที่ต้องได้รับเป็นปกติ มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 25.42 (เพศชาย ร้อยละ 8.47 และเพศหญิง ร้อยละ 16.95) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อย ร้อยละ 10.16 (เพศชาย ร้อยละ 1.69 และเพศหญิง ร้อยละ 8.47)

ตาราง 4.14 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามเงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

เงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันธรรมดา	เพศ	ภาวะโภชนาการ						รวม	รวมทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูงเกินเกณฑ์	รวม		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
เมื่อร้องขอ	ช.	0(0)	0(0)	9(15.25)	0(0)	0(0)	9(15.25)	10(16.95)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)		
เป็นค่าขนม	ช.	1(1.69)	1(1.69)	4(6.78)	0(0)	0(0)	6(10.17)	21(35.59)	
	ญ.	1(1.69)	3(5.08)	11(18.64)	0(0)	0(0)	15		
เป็นรางวัล	ช.	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	3(5.08)	
	ญ.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	2(3.39)		
พ่อ-แม่ ผู้ปกครองซื้อเตรียมให้	ช.	0(0)	1(1.69)	8(13.56)	0(0)	0(0)	9(15.25)	11(18.64)	
	ญ.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	2(3.39)		
ไม่ซื้อ	ช.	3(5.08)	2(3.39)	2(3.39)	0(0)	0(0)	7(11.86)	14(23.73)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	5(8.47)	0(0)	1(1.69)	7(11.86)		
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)	

จากตาราง 4.14 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) กลุ่มประชากรที่มีมีเงื่อนไขในการได้รับขนม ในวันธรรมดา คือ เป็นเงินค่าขนมที่ต้องได้รับเป็นปกติ มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 25.42 (เพศชาย ร้อยละ 6.78 และเพศหญิง ร้อยละ 18.64) และกลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ยร้อยละ 10.15 (เพศชาย ร้อยละ 3.38 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77)

ตาราง 4.15 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามเงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

ภาวะโภชนาการ									
เงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันธรรมดา	เพศ	ผอม จำนวน (ร้อยละ)	ค่อนข้างผอม จำนวน (ร้อยละ)	สมส่วน จำนวน (ร้อยละ)	ท้วม จำนวน (ร้อยละ)	เริ่มอ้วน จำนวน (ร้อยละ)	อ้วน จำนวน (ร้อยละ)	รวม จำนวน (ร้อยละ)	รวมทั้งหมด จำนวน (ร้อยละ)
เมื่อร้องขอ	ช.	0(0)	0(0)	8(13.56)	1(1.69)	0(0)	0(0)	9(15.25)	10(16.95)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
เป็นค่าขนม	ช.	0(0)	0(0)	6(10.17)	0(0)	0(0)	0(0)	6(10.17)	21(35.59)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	14(23.73)	0(0)	0(0)	0(0)	15	
เป็นรางวัล	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	3(5.08)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	
พ่อ-แม่ผู้ปกครอง	ช.	0(0)	0(0)	7(11.86)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	9(15.25)	11(18.64)
	ญ.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	
ไม่ซื้อ	ช.	0(0)	3(5.08)	3(5.08)	0(0)	1(1.69)	0(0)	7(11.86)	14(23.73)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	2(3.39)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	7(11.86)	
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)

จากตาราง 4.15 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) กลุ่มประชากรที่มีมีเงื่อนไขในการได้รับขนมในวันธรรมดา คือ เป็นเงินค่าขนมที่ต้องได้รับเป็นปกติ มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 33.90 (เพศชาย ร้อยละ 10.17 และเพศหญิง ร้อยละ 23.73) และกลุ่มมีรูปร่างค่อนข้างผอมถึงผอมร้อยละ 1.16 (เพศหญิง ร้อยละ 1.16)

ตาราง 4.16 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามผู้ซื้อขนมในวันหยุด เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

ผู้ซื้อขนมในวันหยุด	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวมทั้งหมด
		น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์		
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน		
		(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)		
พ่อ-แม่/ผู้ปกครอง	ช.	1(1.69)	3(5.08)	3(5.08)	0(0)	0(0)	7(11.86)	14(23.73)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	3(5.08)	0(0)	1(1.69)	7(11.86)	
ตัวเอง	ช.	2(3.39)	1(1.69)	19(32.20)	0(0)	0(0)	22(37.29)	42(71.19)
	ญ.	2(3.39)	3(5.08)	13(22.03)	1(1.69)	1(1.69)	20(33.90)	
ไม่ซื้อ	ช.	0(0)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	0(0)	3(5.08)	3(5.08)
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.16 พบว่า ในวันหยุดประชากรส่วนใหญ่ซื้อขนมด้วยตนเอง ร้อยละ 71.19 (เพศชาย ร้อยละ 37.29 และเพศหญิง ร้อยละ 33.90)

การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า กลุ่มประชากรที่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ซื้อขนมด้วยตัวเอง ร้อยละ 54.23 (เพศชาย ร้อยละ 32.20 และเพศหญิง ร้อยละ 22.03) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 13.55 (เพศชาย ร้อยละ 4.55 และเพศหญิง ร้อยละ 8.47) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 3.38 (เพศหญิง ร้อยละ 3.38)

ตาราง 4.17 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม ผู้ซื้อขนมในวันหยุด เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

ผู้ซื้อขนมใน วันหยุด	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม จำนวน (ร้อยละ)	รวม ทั้งหมด จำนวน (ร้อยละ)
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
พ่อแม่/ ผู้ปกครอง	ช.	2(3.39)	1(1.69)	4(6.78)	0(0)	0(0)	7(11.86)	14(23.73)
	ญ.	0(0)	2(3.39)	4(6.78)	0(0)	1(1.69)	7(11.86)	
ตัวเอง	ช.	2(3.39)	3(5.08)	17(28.81)	0(0)	0(0)	22(37.29)	42(71.19)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	17(28.81)	0(0)	0(0)	20(33.90)	
ไม่ซื้อ	ช.	0(0)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	0(0)	3(5.08)	3(5.08)
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.17 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) กลุ่มประชากรที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์ซื้อขนมด้วยตัวเองในวันหยุด ร้อยละ 57.62 (เพศชายและเพศหญิงเท่ากัน ร้อยละ 28.81) และกลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 13.55 (เพศชาย ร้อยละ 8.47 และเพศหญิง ร้อยละ 5.08)

ตาราง 4.18 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม ผู้ซื้อขนมในวันหยุด เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

ผู้ซื้อขนมในวันหยุด	เพศ	ภาวะโภชนาการ							รวมทั้งหมด
		ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	รวม	
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
พ่อแม่/ผู้ปกครอง	ช.	0(0)	1(1.69)	4(6.78)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	7(11.86)	14(23.73)
	ญ.	1(1.69)	0(0)	6(25.42)	0(0)	0(0)	0(0)	7(11.86)	
ตัวเอง	ช.	0(0)	2(3.39)	17(28.81)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	22(37.29)	42(71.19)
	ญ.	0(0)	4(6.78)	14(23.73)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	20(33.90)	
ไม่ซื้อ	ช.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	0(0)	3(5.08)	6(25.42)
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
รวมทั้งหมด		1 (1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1 (1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.18 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) กลุ่มประชากรที่มีรูปร่างสมส่วนซื้อขนมด้วยตัวเองในวันหยุด ร้อยละ 52.54 (เพศชาย ร้อยละ 28.81 และเพศหญิง ร้อยละ 23.73) กลุ่มที่มีรูปร่างค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 10.17 (เพศชาย ร้อยละ 3.39 และเพศหญิง ร้อยละ 6.78) และกลุ่มที่มีรูปร่างท้วมถึงอ้วน ร้อยละ 8.46 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 3.38)

ตาราง 4.19 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามเงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันหยุด เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

เงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันหยุด	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวมทั้งหมด
		น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
เมื่อร้องขอ	ช.	1(1.69)	3(5.08)	13(22.03)	0(0)	0(0)	17(28.81)	33(55.93)
	ญ.	2(3.39)	2(3.39)	9(15.25)	1(1.69)	2(3.39)	16(27.12)	
เป็นค่าขนม	ช.	1(1.69)	0(0)	8(13.56)	0(0)	0(0)	9(15.25)	16(27.12)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	4(6.78)	0(0)	0(0)	7(11.86)	
เป็นรางวัล	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	3(5.08)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	0(0)	2(3.39)	
พ่อ-แม่ผู้ปกครอง	ช.	1(1.69)	2(3.39)	2(3.39)	0(0)	0(0)	5(8.47)	7(11.86)
	ญ.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	2(3.39)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1 (1.69)	2 (3.39)	-	59(100.00)

จากตาราง 4.19 พบว่า ในวันหยุดประชากรส่วนใหญ่ได้รับขนมเมื่อร้องขอ ร้อยละ 55.93 (เพศชาย ร้อยละ 28.81 และหญิง ร้อยละ 27.12)

การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า ประชากรที่ได้รับขนมเมื่อร้องขอ มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 37.28 (เพศชาย ร้อยละ 22.03 และเพศหญิง ร้อยละ 15.25) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 13.55 (เพศชาย ร้อยละ 6.77 และเพศหญิง ร้อยละ 6.78) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากเกินไป ร้อยละ 5.08 (เพศหญิง ร้อยละ 5.08)

ตาราง 4.20 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามเงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันหยุด เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

เงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันหยุด	เพศ	ภาวะโภชนาการ						รวม	รวมทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูงเกินเกณฑ์	รวม		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
เมื่อร้องขอ	ช.	2(3.39)	4(6.78)	11(18.64)	0(0)	0(0)	17(28.81)	33(55.93)	
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	12(20.34)	0(0)	1(1.69)	16(27.12)		
เป็นค่าขนม	ช.	1(1.69)	0(0)	8(13.56)	0(0)	0(0)	9(15.25)	16(27.12)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	6(10.17)	0(0)	0(0)	7(11.86)		
เป็นรางวัล	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	2(3.39)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)		
พ่อ-แม่ ผู้ปกครองซื้อเตรียมให้	ช.	1(1.69)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	5(8.47)	7(11.86)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	0(0)	2(3.39)		
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	43(72.88)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)	

จากตาราง 4.20 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) ในวันหยุดประชากรที่ได้รับขนมเมื่อร้องขอ มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 38.98 (เพศชาย ร้อยละ 18.64 และเพศหญิง ร้อยละ 20.34) กลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย ร้อยละ 15.25 (เพศชาย ร้อยละ 10.17 และเพศหญิง ร้อยละ 5.08) และกลุ่มสูงเกินเกณฑ์ร้อยละ 1.69 (เพศหญิง ร้อยละ 1.69)

ตาราง 4.21 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามเงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันหยุด เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

เงื่อนไขที่ได้รับขนมในวันหยุด	เพศ	ภาวะโภชนาการ							รวม	รวมทั้งหมด
		ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	รวม		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
เมื่อร้องขอ	ช.	0(0)	1(1.69)	13(22.03)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	17(28.81)	33	
	ญ.	0(0)	2(3.39)	12(20.34)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	16(27.12)	(55.93)	
เป็นค่าขนม	ช.	0(0)	1(1.69)	6(10.17)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	9(15.25)	16	
	ญ.	1(1.69)	1(1.69)	5(8.47)	0(0)	0(0)	0(0)	7(11.86)	(27.12)	
เป็นรางวัล	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	3	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	(5.08)	
พ่อ-แม่ ผู้ปกครอง	ช.	0(0)	1(1.69)	4(6.78)	0(0)	0(0)	0(0)	5(8.47)	7	
	ญ.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	(11.86)	
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59 (100.00)	

จากตาราง 4.21 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ในวันหยุดประชากรที่ได้รับขนมเมื่อร้องขอ มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 42.37 (เพศชาย ร้อยละ 22.03 และเพศหญิง ร้อยละ 20.34) กลุ่มมีรูปร่างค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 5.08 (เพศชาย ร้อยละ 1.69 และเพศหญิง ร้อยละ 3.39) และกลุ่มที่มีรูปร่างท้วมถึงอ้วน ร้อยละ 8.46 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง 3.38)

ตาราง 4.22 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามวันที่บริโภคขนมมากที่สุด เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

วันที่บริโภคขนมมากที่สุด	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวมทั้งหมด
		น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์		
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน		
		(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)		
วันธรรมดา	ช.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	2(3.39)	3(5.08)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
เสาร์-อาทิตย์	ช.	0(0)	0(0)	13(22.03)	0(0)	0(0)	13(22.03)	25(42.37)
	ญ.	0(0)	2(3.39)	9(15.25)	0(0)	1(1.69)	12(20.34)	
วันพิเศษ	ช.	3(5.08)	5(8.47)	8(13.56)	0(0)	0(0)	16(27.12)	30(50.85)
	ญ.	3(5.08)	3(5.08)	6(10.17)	1(1.69)	1(1.69)	14(23.73)	
วันหยุดราชการ	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	2(3.39)
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100)

ตามตาราง 4.22 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่บริโภคขนมมากที่สุดในวันพิเศษ ร้อยละ 50.85 (เพศชาย ร้อยละ 27.12 และเพศหญิง ร้อยละ 23.73)

การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า กลุ่มประชากรที่มีน้ำหนักตามเกณฑ์บริโภคขนมในวันพิเศษ ร้อยละ 23.73 (เพศชาย ร้อยละ 13.56 และเพศหญิง ร้อยละ 10.17) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 23.71 (เพศชาย ร้อยละ 13.55 และเพศหญิง ร้อยละ 10.16) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ร้อยละ 3.38 (เพศหญิงร้อยละ 3.38)

ตาราง 4.23 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามวันที่บริโภคขนมมากที่สุด เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

วันที่บริโภค ขนมมากที่สุด	เพศ	ภาวะโภชนาการ						รวม จำนวน (ร้อยละ)	รวม ทั้งหมด จำนวน (ร้อยละ)
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์	รวม		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
วันธรรมดา	ช.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	2(3.39)	3(5.08)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)		
เสาร์-อาทิตย์	ช.	0(0)	2(3.39)	11(18.64)	0(0)	0(0)	13(22.03)	25(42.37)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	10(16.95)	0(0)	1(1.69)	12(20.34)		
วันพิเศษ	ช.	4(6.78)	3(5.08)	9(15.25)	0(0)	0(0)	16(27.12)	30(50.85)	
	ญ.	1(1.69)	3(5.08)	10(16.95)	0(0)	0(0)	14(23.73)		
วันหยุดราชการ	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)		
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)	

ตามตาราง 4.23 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) กลุ่มประชากรที่มีส่วนสูงตามเกณฑ์บริโภคขนมในวันพิเศษ ร้อยละ 32.30 (เพศชาย ร้อยละ 15.25 และเพศหญิง ร้อยละ 16.95) และกลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ยร้อยละ 18.63 (เพศชาย ร้อยละ 11.86 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77)

ตาราง 4.24 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามวันที่บริโภคขนมมากที่สุด เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหน้าตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

วันที่บริโภค ขนมมากที่สุด	เพศ	ภาวะโภชนาการ							รวม	รวม ทั้งหมด
		ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่ม อ้วน	อ้วน	รวม		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
วันธรรมดา	ช.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	3(5.08)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)		
เสาร์-อาทิตย์	ช.	0(0)	0(0)	12(20.34)	0(0)	1(1.69)	0(0)	13(22.03)	25(42.37)	
	ญ.	0(0)	2(3.39)	10(16.95)	0(0)	0(0)	0(0)	12(20.34)		
วันพิเศษ	ช.	0(0)	3(5.08)	9(15.25)	2(3.39)	2(3.39)	0(0)	16(27.12)	30(50.85)	
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	9(15.25)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	14(23.73)		
วันหยุดราชการ	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)		
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)	

ตามตาราง 4.24 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหน้าตามเกณฑ์ส่วนสูง) กลุ่มประชากรที่มีรูปร่างสมส่วนบริโภคขนมในวันพิเศษ ร้อยละ 30.50 (เพศชายและเพศหญิง ร้อยละ 15.25 เท่ากัน) กลุ่มที่มีรูปร่างค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 10.16 (เพศชายและเพศหญิง ร้อยละ 5.08 เท่ากัน)

ตาราง 4.25 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามช่วงเวลาที่บริโภคขนม เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59) (ตอบได้มากกว่า 1)

ช่วงเวลา บริโภคขนม	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		น้ำหนัก น้อยกว่า เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง น้อย	น้ำหนัก ตามเกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง มาก	น้ำหนัก มากกว่า เกณฑ์		
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน		
		(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)		
ต้นเช้า-อาหาร เช้า	ช.	0(0)	1(0.93)	10(9.35)	0(0)	0(0)	11(10.28)	22(20.56)
	ญ.	1(0.93)	2(1.87)	7(6.54)	0(0)	1(0.93)	11(10.28)	
อาหารเช้า- อาหารกลางวัน	ช.	2(1.87)	1(0.93)	5(4.67)	0(0)	0(0)	8(7.48)	23(21.50)
	ญ.	1(0.93)	3(2.80)	11(10.28)	0(0)	0(0)	15(14.02)	
ในมืออาหาร กลางวัน	ช.	0(0)	1(0.93)	8(7.48)	0(0)	0(0)	9(8.41)	17(15.89)
	ญ.	0(0)	2(1.87)	6(5.61)	0(0)	0(0)	8(7.48)	
หลังมืออาหาร กลางวัน- อาหารเย็น	ช.	2(1.87)	2(1.87)	13(12.15)	0(0)	0(0)	17(15.89)	30(28.04)
	ญ.	2(1.87)	1(0.93)	9(8.41)	1(0.93)	0(0)	13(12.15)	
ในมืออาหาร เย็น	ช.	0(0)	1(0.93)	1(0.93)	0(0)	0(0)	2(1.87)	9(8.41)
	ญ.	1(0.93)	1(0.93)	5(4.67)	0(0)	0(0)	7(6.54)	
หลังมืออาหาร เย็น-ก่อนนอน	ช.	0(0)	2(1.87)	0(0)	0(0)	0(0)	2(1.87)	6(5.61)
	ญ.	0(0)	0(0)	2(1.87)	0(0)	2(1.87)	4(3.74)	
รวมทั้งหมด		9 (8.41)	17(15.89)	77(71.96)	1(0.93)	3(2.80)	-	107(100.00)

ตามตาราง 4.25 พบว่า ช่วงเวลาหลังมืออาหารกลางวัน-อาหารเย็น เป็นช่วงเวลาที่ประชากรนิยมบริโภคขนมมากที่สุด ร้อยละ 28.04 (เพศชายร้อยละ 15.89 และเพศหญิงร้อยละ 12.15)

การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า กลุ่มประชากรที่นิยมบริโภคขนมในช่วงเวลาหลังมืออาหารกลางวัน-อาหารเย็น มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 20.56 (เพศชาย ร้อยละ 12.15 และเพศหญิง ร้อยละ 8.41) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์

ร้อยละ 6.54 (เพศชาย ร้อยละ 3.74 และเพศหญิง ร้อยละ 2.80) และกลุ่มน้ำหนักก่อนข้างมากร้อยละ 0.93 (เพศหญิงร้อยละ 0.93)

ตาราง 4.26 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามช่วงเวลาที่บริโภคขนม เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59) (ตอบได้มากกว่า 1)

ภาวะโภชนาการ								
ช่วงเวลาที่บริโภคขนม	เพศ	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูงเกินเกณฑ์	รวม	รวมทั้งหมด
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ตื่นเช้า-อาหารเช้า	ช.	0(0)	3(2.80)	8(7.48)	0(0)	0(0)	11(10.28)	22(20.56)
	ญ.	1(0.93)	1(0.93)	8(7.48)	0(0)	1(0.93)	11(10.28)	
อาหารเช้า-กลางวัน	ช.	2(1.87)	0(0)	6(5.61)	0(0)	0(0)	8(7.48)	23(21.50)
	ญ.	1(0.93)	1(0.93)	13(12.15)	0(0)	0(0)	15(14.02)	
ในมืออาหารกลางวัน	ช.	0(0)	0(0)	9(8.41)	0(0)	0(0)	9(8.41)	17(15.89)
	ญ.	0(0)	2(1.87)	6(5.61)	0(0)	0(0)	8(7.48)	
หลังมืออาหารกลางวัน-อาหารเย็น	ช.	2(1.87)	4(3.74)	11(10.28)	0(0)	0(0)	17(15.89)	30(28.04)
	ญ.	0(0)	1(0.93)	12(11.21)	0(0)	0(0)	13(12.15)	
ในมืออาหารเย็น	ช.	1(0.89)	0(0)	1(0.93)	0(0)	0(0)	2(1.87)	9(8.41)
	ญ.	1(0.93)	1(0.93)	5(4.67)	0(0)	0(0)	7(6.54)	
หลังมืออาหารเย็น-ก่อนนอน	ช.	1(0.93)	1(0.93)	0(0)	0(0)	0(0)	2(1.87)	6(5.61)
	ญ.	0(0)	1(0.93)	2(1.87)	0(0)	1(0.93)	4(3.74)	
รวมทั้งหมด		9(8.41)	15(14.02)	81(75.70)	0(0)	2(1.87)	-	107(100.00)

ตามตาราง 4.26 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) กลุ่มประชากรที่นิยมบริโภคขนมในช่วงเวลาหลังมื้ออาหารกลางวัน-อาหารเย็น ร้อยละ 21.49 (เพศชาย ร้อยละ 10.28 และเพศหญิง ร้อยละ 11.21) และกลุ่มก่อนข้างเตียงถึงเตียง ร้อยละ 6.54 (เพศชาย ร้อยละ 5.61 และเพศหญิง ร้อยละ 0.93)

ตาราง 4.27 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามช่วงเวลาที่บริโภคขนม เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59) (ตอบได้มากกว่า 1)

ภาวะโภชนาการ									
ช่วงเวลาที่บริโภคขนม	เพศ	ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	รวม	รวมทั้งหมด
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ตื่นเช้า-อาหารเช้า	ช.	0(0)	0(0)	9(8.41)	0(0)	2(1.87)	0(0)	11(10.28)	22(20.56)
	ญ.	0(0)	1(0.93)	10(9.35)	0(0)	0(0)	0(0)	11(10.28)	
อาหารเช้า-อาหารกลางวัน	ช.	0(0)	2(1.87)	5(4.67)	0(0)	1(0.93)	0(0)	8(7.48)	23(21.50)
	ญ.	0(0)	3(2.80)	12(11.21)	0(0)	0(0)	0(0)	15(14.02)	
ในมื้ออาหารกลางวัน	ช.	0(0)	0(0)	8(7.48)	1(0.93)	0(0)	0(0)	9(8.41)	17(15.89)
	ญ.	0(0)	0(0)	8(7.48)	0(0)	0(0)	0(0)	8(7.48)	
หลังมื้ออาหารกลางวัน-อาหารเย็น	ช.	0(0)	2(1.87)	11(10.28)	2(1.87)	2(1.87)	0(0)	17(15.89)	30(28.04)
	ญ.	1(0.93)	2(1.87)	9(8.41)	1(0.93)	0(0)	0(0)	13(12.15)	
ในมื้ออาหารเย็น	ช.	0(0)	0(0)	2(1.87)	0(0)	0(0)	0(0)	2(1.87)	9(8.41)
	ญ.	0(0)	2(1.87)	5(4.67)	0(0)	0(0)	0(0)	7(6.54)	
หลังมื้ออาหารเย็น-ก่อนนอน	ช.	0(0)	0(0)	2(1.87)	0(0)	0(0)	0(0)	2(1.87)	6(5.61)
	ญ.	0(0)	0(0)	3(2.80)	0(0)	0(0)	1(0.93)	4(3.74)	
รวมทั้งหมด		1(0.93)	12(11.21)	84(78.50)	4(3.74)	5(4.67)	1(0.93)	-	107 (100.00)

ตามตาราง 4.27 พบว่า การบริโภคขนมของประชากร ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) พบว่ากลุ่มประชากรที่นิยมบริโภคขนมในช่วงเวลาหลังมื้ออาหารกลางวัน-อาหารเย็น ร้อยละ 18.69 (เพศชายร้อยละ10.28และเพศหญิง ร้อยละ 8.41) กลุ่มมีรูปร่างค่อนข้างพอมถึงพอมร้อยละ 4.67 (เพศชายร้อยละ1.87และเพศหญิงร้อยละ 2.80) กลุ่มมีรูปร่างท้วมถึงเริ่มอ้วน ร้อยละ 4.67 (เพศชาย ร้อยละ3.74และเพศหญิงร้อยละ 0.93)

ตาราง 4.28 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามกิจกรรมที่ทำขณะบริโภคขนม เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

กิจกรรมที่ทำขณะบริโภคขนม	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวมทั้งหมด
		น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
ดูทีวี	ช.	0(0)	1(1.69)	7(11.86)	0(0)	0(0)	8(13.56)	17(28.81)
	ญ.	0(0)	2(3.39)	5(8.74)	0(0)	2(3.39)	9(15.25)	
เวลาว่าง	ช.	3(5.08)	2(3.39)	17(28.81)	0(0)	0(0)	22(37.29)	38(64.41)
	ญ.	3(5.08)	3(5.08)	10(16.95)	0(0)	0(0)	16(27.12)	
เล่นกับเพื่อน	ช.	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	4(6.78)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	2(3.39)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.28 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่บริโภคขนมเวลาว่าง ร้อยละ 64.41 (เพศชาย ร้อยละ 37.29 และเพศหญิง ร้อยละ27.12)

กิจกรรมที่ประชากรทำเมื่อบริโภคขนม ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า ประชากรบริโภคขนมเวลาว่าง มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 45.13 (เพศชาย ร้อยละ 28.18 และเพศหญิง ร้อยละ 16.95) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 18.63 (เพศชาย ร้อยละ 8.47 และเพศหญิง ร้อยละ 10.16)

ตาราง 4.29 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามกิจกรรมที่ทำขณะบริโภคขนม เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

กิจกรรมที่ทำขณะบริโภคขนม	เพศ	ภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ)						รวม	รวมทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูงเกินเกณฑ์	รวม		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
ดูทีวี	ช.	0(0)	0(0)	8(13.56)	0(0)	0(0)	8(13.56)	17(28.81)	
	ญ.	0(0)	2(3.39)	6(10.17)	0(0)	1(1.69)	9(15.25)		
เวลาว่าง	ช.	4(6.78)	3(5.08)	15(25.42)	0(0)	0(0)	22(37.29)	38(64.41)	
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	13(22.03)	0(0)	0(0)	16(27.12)		
เล่นกับเพื่อน	ช.	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	4(6.78)	
	ญ.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	2(3.39)		
รวมทั้งหมด		5(8.74)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)	

ตามตาราง 4.29 พบว่า กิจกรรมที่ประชากรทำเมื่อบริโภคขนม ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) ประชากรบริโภคขนมเวลาว่าง มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 47.45 (เพศชาย ร้อยละ 25.42 และเพศหญิง ร้อยละ 22.03) และกลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย ร้อยละ 16.94 (เพศชาย ร้อยละ 11.86 และเพศหญิง ร้อยละ 5.08)

ตาราง 4.30 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามกิจกรรมที่ทำขณะบริโภคขนม เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

กิจกรรมที่ทำขณะบริโภคขนม	เพศ	ภาวะโภชนาการ							
		ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	รวม	รวมทั้งหมด
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ดูทีวี	ช.	0(0)	0(0)	7(11.86)	0(0)	1(1.69)	0(0)	8(13.56)	17(28.81)
	ญ.	0(0)	0(0)	(13.56)	0(0)	0(0)	1(1.69)	9(15.25)	
เวลาว่าง	ช.	0(0)	3(5.08)	15(25.42)	2(3.39)	2(3.39)	0(0)	22(37.29)	38(64.41)
	ญ.	1(1.69)	3(5.08)	12(20.34)	0(0)	0(0)	0(0)	16(27.12)	
เล่นกับเพื่อน	ช.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	4(6.78)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	2(3.39)	
รวมทั้งหมด		1(1.69)	(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.30 พบว่า กิจกรรมที่ประชากรทำเมื่อบริโภคขนม ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) พบว่า ประชากรบริโภคขนมเวลาว่าง มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 45.76 (เพศชาย ร้อยละ 25.42 และเพศหญิง ร้อยละ 20.34) และกลุ่มประชากรค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 11.85 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77) และกลุ่มประชากรท้วมถึงเริ่มอ้วน 6.78 (เพศหญิง ร้อยละ 6.78)

ตาราง 4.31 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม บิดา-มารดา/ผู้ปกครอง เตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

บิดา-มารดา/ ผู้ปกครอง เตรียมขนมไว้ ให้ที่บ้าน	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		น้ำหนัก น้อยกว่า เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง น้อย	น้ำหนัก ตาม เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก	น้ำหนัก มากกว่า เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
มีสมาเสมอ	ช.	1(1.69)	(1.69)1	6(10.17)	0(0)	0(0)	8(13.56)	11(18.64)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
มีไม่สมาเสมอ	ช.	0(0)	0(0)	7(11.86)	0(0)	0(0)	7(11.86)	19(32.20)
	ญ.	2(3.39)	2(3.39)	7(11.86)	0(0)	1(1.69)	12(20.34)	
ไม่มี	ช.	2(3.39)	4(6.78)	11(18.64)	0(0)	0(0)	17(28.81)	29(49.15)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	7(11.86)	1(1.69)	1(1.69)	12(20.34)	
รวมทั้งหมด		7(11.86)	11(18.64)	53(89.83)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.31 พบว่า บิดา-มารดา/ผู้ปกครองของประชากร ไม่มีการเตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน ร้อยละ 49.15 (เพศชาย ร้อยละ 28.81 และหญิง ร้อยละ 20.34)

การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า กลุ่มประชากรที่บิดา-มารดา/ผู้ปกครองของประชากร ไม่มีการเตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 30.50 (เพศชาย ร้อยละ 18.64 และเพศหญิง ร้อยละ 11.86) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 15.25 (เพศชาย ร้อยละ 10.17 และเพศหญิง ร้อยละ 5.08) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 3.38 (เพศหญิง ร้อยละ 3.38)

ตาราง 4.32 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม บิดามารดา/ผู้ปกครอง เตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

บิดา-มารดา/ ผู้ปกครอง เตรียมขนมไว้ ให้ที่บ้าน	เพศ	ภาวะโภชนาการ						รวม ทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตาม เกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์	รวม	
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
มีนมแม่เสมอ	ช.	1(1.69)	1(1.69)	6(10.17)	0(0)	0(0)	8(13.56)	11(18.64)
	ญ.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
ไม่มีนมแม่เสมอ	ช.	0(0)	1(1.69)	6(10.17)	0(0)	0(0)	7(11.86)	19(32.20)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	8(13.56)	0(0)	1(1.69)	12(20.34)	
ไม่มี	ช.	3(5.08)	3(5.08)	11(18.64)	0(0)	0(0)	17(28.81)	29(49.15)
	ญ.	0(0)	2(3.39)	10(16.95)	0(0)	0(0)	12(20.34)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.32 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) กลุ่มประชากรที่บิดา-มารดา/ผู้ปกครองของประชากร ไม่มีการเตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 35.59 (เพศชาย ร้อยละ 18.64 และเพศหญิง ร้อยละ 14.95) และกลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย ร้อยละ 13.55 (เพศชาย ร้อยละ 10.16 และเพศหญิง ร้อยละ 3.39)

ตาราง 4.33 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม บิดามารดา/ผู้ปกครอง เตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

บิดา-มารดา/ ผู้ปกครอง เตรียมขนมไว้ ให้ที่บ้าน	เพศ	ภาวะโภชนาการ							รวม ทั้งหมด
		ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	รวม	
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
มีส้มำเสมอ	ช.	0(0)	1(1.69)	6(10.17)	0(0)	1(1.69)	0(0)	8(13.56)	11(18.64)
	ญ.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
มี ไม่ส้มำเสมอ	ช.	0(0)	0(0)	5(8.47)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	7(11.86)	19(32.20)
	ญ.	0(0)	2(3.39)	10(16.95)	0(0)	0(0)	0(0)	12(20.34)	
ไม่มี	ช.	0(0)	2(3.39)	13(22.03)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	17(28.81)	29(49.15)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	7(11.86)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	12(20.34)	
รวมทั้งหมด		1(1.69)	11(18.64)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	59(100.00)	

ตามตาราง 4.33 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) กลุ่มประชากรที่บิดา-มารดา/ผู้ปกครองของประชากร ไม่มีการเตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 33.89 (เพศชาย ร้อยละ 22.03 และเพศหญิง ร้อยละ 11.86) และกลุ่มประชากรค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 8.47 (เพศชาย ร้อยละ 3.39 และเพศหญิง ร้อยละ 5.08) และกลุ่มประชากรท้วมถึงเริ่มอ้วน 6.76 (เพศชายและเพศหญิง ร้อยละ 3.38 เท่ากัน)

ตาราง 4.34 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม บิดา-มารดา/ผู้ปกครองมีข้อกำหนดให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหารและห้ามกินในมื้ออาหาร เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

		ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม
บิดา-มารดา/ ผู้ปกครองมี ข้อกำหนดให้กิน ขนมเฉพาะ ระหว่างมื้อ อาหารและห้าม กินในมื้ออาหาร	เพศ	น้ำหนัก น้อยกว่า เกณฑ์ จำนวน (ร้อยละ)	น้ำหนัก ค่อนข้าง น้อย จำนวน (ร้อยละ)	น้ำหนัก ตาม เกณฑ์ จำนวน (ร้อยละ)	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก จำนวน (ร้อยละ)	น้ำหนัก มากกว่า เกณฑ์ จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
มีสมาเสมอ	ช.	0(0)	1(1.69)	(13.56)	0(0)	0(0)	9(15.25)	15(25.42)
	ญ.	0(0)	0(0)	4(6.78)	0(0)	2(3.39)	6(10.17)	
มีเป็นบางครั้ง	ช.	1(1.69)	3(5.08)	9(15.25)	0(0)	0(0)	13(22.03)	24(40.68)
	ญ.	2(3.39)	3(5.08)	6(10.17)	0(0)	0(0)	11(18.64)	
ไม่มี	ช.	2(3.39)	1(1.69)	(11.86)	0(0)	0(0)	10(16.95)	20(33.90)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	6(10.17)	1(1.69)	0(0)	10(16.95)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.34 พบว่า บิดา-มารดา/ผู้ปกครองของประชากร มีข้อกำหนดเป็นบางครั้งให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหาร ร้อยละ 40.68 (เพศชาย ร้อยละ 22.03 และหญิง ร้อยละ 18.64)

การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า กลุ่มประชากรที่บิดา-มารดา/ผู้ปกครองของประชากร มีข้อกำหนดเป็นบางครั้งให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหาร มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 25.42 (เพศชาย ร้อยละ 15.25 และเพศหญิง ร้อยละ 10.17) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 15.24 (เพศชาย ร้อยละ 6.77 และเพศหญิง ร้อยละ 8.47)

ตาราง 4.35 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม บิดา-มารดา/ผู้ปกครองมีข้อกำหนดให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหารและห้ามกินในมื้ออาหาร เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

บิดา-มารดา/ ผู้ปกครองมี ข้อกำหนดให้กิน ขนมเฉพาะ ระหว่างมื้ออาหาร และห้ามกินในมื้อ อาหาร	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตาม เกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
มีสมาเสมอ	ช.	0(0)	1(1.69)	8(13.56)	0(0)	0(0)	9(15.25)	15(25.42)
	ญ.	0(0)	0(0)	5(8.47)	0(0)	1(1.69)	6(10.17)	
มีเป็นบางครั้ง	ช.	2(3.39)	3(5.08)	8(13.56)	0(0)	0(0)	13(22.03)	24(40.68)
	ญ.	1(1.69)	3(5.08)	7(11.86)	0(0)	0(0)	11(18.64)	
ไม่มี	ช.	2(3.39)	1(1.69)	7(11.86)	0(0)	0(0)	10(16.95)	20(33.90)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	44(74.58)	0(0)	0(0)	10(16.95)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	44(74.58)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.35 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) กลุ่มประชากรที่บิดา-มารดา/ผู้ปกครองของประชากร มีข้อกำหนดเป็นบางครั้งให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหาร มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 25.42 (เพศชาย ร้อยละ 13.56 และเพศหญิง ร้อยละ 11.86) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 15.24 (เพศชาย ร้อยละ 8.47 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77)

ตาราง 4.36 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม บิดา-มารดา/ผู้ปกครองมีข้อกำหนดให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหารและห้ามกินในมื้ออาหาร เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

ภาวะโภชนาการ									
บิดา-มารดา/ ผู้ปกครองมี ข้อกำหนดให้กิน ขนมเฉพาะ ระหว่างมื้ออาหาร และห้ามกินในมื้อ อาหาร	เพศ	ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	รวม	รวม ทั้งหมด
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
มีสม่ำเสมอ	ช.	0(0)	0(0)	7(11.86)	0(0)	2(3.39)	0(0)	9(15.25)	15(25.42)
	ญ.	0(0)	0(0)	5(8.47)	0(0)	0(0)	1(1.69)	6(10.17)	
มีเป็นบางครั้ง	ช.	0(0)	2(3.39)	7(11.86)	1(1.69)	0(0)	0(0)	13(22.03)	24(40.68)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	6(10.17)	1(1.69)	0(0)	0(0)	11(18.64)	
ไม่มี	ช.	0(0)	1(1.69)	10(16.95)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	10(16.95)	20(33.90)
	ญ.	0(0)	2(3.39)	9(15.25)	0(0)	0(0)	0(0)	10(16.95)	
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.36 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) พบว่า บิดา-มารดา/ผู้ปกครองของประชากร มีข้อกำหนดเป็นบางครั้งให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหาร มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 22.03 (เพศชาย ร้อยละ 11.86 และเพศหญิง ร้อยละ 10.17) และกลุ่มประชากรค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 8.47 (เพศชาย ร้อยละ 3.39 และเพศหญิง ร้อยละ 5.08) และกลุ่มประชากรท้วมถึงเริ่มอ้วน 3.38 (เพศชายร้อยละ 3.38)

ตาราง 4.37 การบริโภคขนมของประชากร (N=59) จำแนกตาม แหล่งที่ซื้อขนมเป็นประจำ เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม

แหล่งที่ซื้อ ขนมเป็น ประจำ	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		น้ำหนัก น้อยกว่า เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง น้อย	น้ำหนัก ตาม เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก	น้ำหนัก มากกว่า เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
ร้านค้าใกล้ บ้าน	ช.	3(5.08)	5(8.47)	20(33.90)	0(0)	0(0)	28(47.46)	53(89.83)
	ญ.	3(5.08)	4(6.78)	15(25.42)	1(1.69)	2(3.39)	25(42.37)	
ร้านค้าใน โรงเรียน	ช.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	3(5.08)	4(6.78)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
บ้านตนเอง	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	2(3.39)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.37 พบว่า แหล่งที่ประชากรซื้อขนมเป็นประจำ คือ ร้านค้าใกล้บ้าน ร้อยละ 89.83 (เพศชาย ร้อยละ 47.46 และหญิง ร้อยละ 42.37)

การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ที่ซื้อขนมที่ร้านค้าใกล้บ้าน มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 59.32 (เพศชาย ร้อยละ 33.90 และเพศหญิง ร้อยละ 25.42) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 28.41 (เพศชาย ร้อยละ 13.55 และเพศหญิง ร้อยละ 11.86) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 5.08 (เพศหญิง ร้อยละ 5.08)

ตาราง 4.38 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม แหล่งที่ซื้อขนมเป็นประจำ เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

แหล่งที่ซื้อ ขนมเป็น ประจำ	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตาม เกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
ร้านค้าใกล้บ้าน	ช.	4(6.78)	4(6.78)	20(33.90)	0(0)	0(0)	28(47.46)	53(89.83)
	ญ.	1(1.69)	(6.78)	19(32.20)	0(0)	1(1.69)	25(42.37)	
ร้านค้าใน โรงเรียน	ช.	0(0)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	0(0)	3(5.08)	4(6.78)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
บ้านตนเอง	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	2(3.39)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.38 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) พบว่า ประชากรที่ซื้อขนมที่ร้านค้าใกล้บ้านมีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 66.10 (เพศชาย ร้อยละ 33.90 และเพศหญิง ร้อยละ 32.20) กลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย ร้อยละ 22.0 (เพศชาย ร้อยละ 13.56 และเพศหญิง ร้อยละ 8.47) และกลุ่มสูงเกินเกณฑ์ ร้อยละ 1.69 (เพศหญิง ร้อยละ 1.69)

ตาราง 4.39 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม แหล่งที่ซื้อขนมเป็นประจำ เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

แหล่งที่ซื้อ ขนมเป็น ประจำ	เพศ	ภาวะโภชนาการ						รวม	รวม ทั้งหมด
		ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่ม อ้วน	อ้วน		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
ร้านค้าใกล้บ้าน	ช.	0(0)	3(5.08)	21(35.59)	2(3.39)	2(3.39)	0(0)	28(47.46)	53(89.83)
	ญ.	1(1.69)	3(5.08)	19(32.20)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	25(42.37)	
ร้านค้าใน โรงเรียน	ช.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	1(1.69)	0(0)	3(5.08)	4(6.78)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
บ้านตนเอง	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	2(3.39)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.39 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ประชากรที่ซื้อขนมที่ร้านค้าใกล้บ้าน ส่วนใหญ่มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 67.79 (เพศชาย ร้อยละ 35.59 และเพศหญิง ร้อยละ 32.20) กลุ่มประชากรค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 11.85 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77) และกลุ่มประชากรท้วมถึงเริ่มอ้วน 10.16 (เพศชาย ร้อยละ 6.78 และเพศหญิง ร้อยละ 3.38)

ตาราง 4.40 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามความสม่ำเสมอของค่าขนมที่ได้รับประจำวัน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

		ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม
ความสม่ำเสมอ ของค่าขนมที่ ได้รับ ประจำวัน	เพศ	น้ำหนัก	น้ำหนัก	น้ำหนัก	น้ำหนัก	น้ำหนัก	รวม	รวม
		น้อยกว่า	ค่อนข้าง	ตาม	ค่อนข้าง	มากกว่า		
		เกณฑ์	น้อย	เกณฑ์	มาก	เกณฑ์		
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
		(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
สม่ำเสมอ	ช.	3(5.08)	3(5.08)	20(33.90)	0(0)	0(0)	26(44.07)	49(83.05)
	ญ.	3(5.08)	5(8.47)	12(20.34)	1(1.69)	2(3.39)	23(38.98)	
ไม่สม่ำเสมอ	ช.	0(0)	2(3.39)	4(6.78)	0(0)	0(0)	6(10.17)	10(16.95)
	ญ.	0(0)	0(0)	4(6.78)	0(0)	0(0)	4(6.78)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.40 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ได้รับเงินค่าขนมสม่ำเสมอ ร้อยละ 83.05 (เพศชาย ร้อยละ 44.07 และหญิง ร้อยละ 38.98)

การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) ประชากรส่วนใหญ่ที่ได้รับค่าขนมสม่ำเสมอ มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 54.24 (เพศชาย ร้อยละ 33.90 และเพศหญิง ร้อยละ 20.34) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 23.71 (เพศชาย ร้อยละ 10.16 และเพศหญิง ร้อยละ 13.55) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 5.08 (เพศหญิง ร้อยละ 5.08)

ตาราง 4.41 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามความสม่ำเสมอของค่าขนมที่ได้รับประจำวัน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

ความสม่ำเสมอ ของค่าขนมที่ ได้รับ ประจำวัน	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตาม เกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
สม่ำเสมอ	ช.	4(6.78)	3(5.08)	19(32.20)	0(0)	0(0)	26(44.07)	49(83.05)
	ญ.	1(1.69)	3(5.08)	18(30.51)	0(0)	1(1.69)	23(38.98)	
ไม่สม่ำเสมอ	ช.	0(0)	2(3.39)	4(6.78)	0(0)	0(0)	6(10.17)	10(16.95)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	4(6.78)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.41 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) ประชากรส่วนใหญ่ที่ได้รับค่าขนมสม่ำเสมอ มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 62.71 (เพศชาย ร้อยละ 32.20 และเพศหญิง ร้อยละ 30.51) กลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย ร้อยละ 18.63 (เพศชาย ร้อยละ 11.86 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77) และกลุ่มสูงเกินเกณฑ์ ร้อยละ 1.69 (เพศหญิง ร้อยละ 1.69)

ตาราง 4.42 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามความสม่ำเสมอของค่าขนมที่ได้รับประจำวัน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

ความสม่ำเสมอ ของค่าขนมที่ ได้รับ ประจำวัน	เพศ	ภาวะโภชนาการ						รวม (แยกเพศ) จำนวน (ร้อยละ)	รวม จำนวน (ร้อยละ)
		ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
สม่ำเสมอ	ช.	0(0)	3(5.08)	19(32.20)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	26(44.07)	49(83.05)
	ญ.	1(1.69)	4(6.78)	16(27.21)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	23(38.98)	
ไม่สม่ำเสมอ	ช.	0(0)	0(0)	5(8.47)	1(1.69)	0(0)	0(0)	6(10.17)	10(16.95)
	ญ.	0(0)	0(0)	4(6.78)	0(0)	0(0)	0(0)	4(6.78)	
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.42 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ประชากรส่วนใหญ่ที่ได้รับค่าขนมสม่ำเสมอ ส่วนใหญ่มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 59.41 (เพศชาย ร้อยละ 32.20 และเพศหญิง ร้อยละ 27.21) กลุ่มประชากรค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 13.55 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 8.47) และกลุ่มประชากรท้วมถึงเริ่มอ้วน 10.15 (เพศชาย ร้อยละ 6.77 และเพศหญิง ร้อยละ 3.38)

ตาราง 4.43 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามค่าขนมที่ได้รับ (บาท/วัน) เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

ค่าขนมที่ ได้รับเฉลี่ย (บาท/วัน)	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		น้ำหนัก น้อยกว่า เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง น้อย	น้ำหนัก ตาม เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก	น้ำหนัก มากกว่า เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
5	ช.	2(3.39)	5(8.47)	6(10.17)	0(0)	0(0)	13(22.03)	22(37.29)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	5(8.47)	1(1.69)	0(0)	9(15.25)	
7	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	
10	ช.	1(1.69)	0(0)	14(23.73)	0(0)	0(0)	15(25.42)	31(52.54)
	ญ.	2(3.39)	2(3.39)	10(16.95)	0(0)	2(3.39)	16(27.12)	
15	ช.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	3(5.08)	4(6.78)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
20	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.43 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ได้รับเงินค่าขนม 10 บาทต่อวัน ร้อยละ 52.54 (เพศชาย ร้อยละ 25.42 และหญิง ร้อยละ 27.12)

การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า ประชากรที่ได้รับค่าขนม 10 บาทต่อวัน มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 40.68 (เพศชาย ร้อยละ 23.73 และเพศหญิง ร้อยละ 16.95) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 8.47 (เพศชาย ร้อยละ 1.69 และเพศหญิง ร้อยละ 6.78) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 3.39 (เพศหญิง ร้อยละ 3.39)

ตาราง 4.44 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามค่าขนมที่ได้รับ (บาท/วัน) เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

ค่าขนมที่ได้รับ (บาท/วัน)	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูงเกินเกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
5	ช.	3(5.08)	3(5.08)	7(11.86)	0(0)	0(0)	13(22.03)	22(37.29)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	8(13.56)	0(0)	0(0)	9(15.25)	
7	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	
10	ช.	1(1.69)	2(3.39)	12(20.34)	0(0)	0(0)	15(25.42)	31(52.54)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	12(20.34)	0(0)	1(1.69)	16(27.12)	
15	ช.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	3(5.08)	4(6.78)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
20	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.44 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ ตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) ประชากรที่ได้รับค่าขนม 10 บาทต่อวัน มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 40.68 (เพศชาย และเพศหญิงร้อยละ 20.34 เท่ากัน) กลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย ร้อยละ 10.16 (เพศชาย และเพศหญิง 5.08 เท่ากัน) และกลุ่มสูงเกินเกณฑ์ ร้อยละ 1.69 (เพศหญิง ร้อยละ 1.69)

ตาราง 4.45 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามค่าขนมที่ได้รับ (บาท/วัน) เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

ค่าขนมที่ได้รับ (บาท/วัน)	เพศ	ภาวะโภชนาการ							รวม จำนวน (ร้อยละ)	รวม ทั้งหมด จำนวน (ร้อยละ)
		ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่ม อ้วน	อ้วน			
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)			
5	ช.	0(0)	2(3.39)	9(15.25)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	13(22.03)	22(37.29)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	7(11.86)	1(1.69)	0(0)	0(0)	9(15.25)		
7	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)		
10	ช.	0(0)	1(1.69)	12(20.34)	0(0)	2(3.39)	0(0)	15(25.42)	31(52.54)	
	ญ.	1(1.69)	3(5.08)	11(18.64)	0(0)	0(0)	1(1.69)	16(27.12)		
15	ช.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	0(0)	3(5.08)	4(6.78)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)		
20	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)		
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)	

ตามตาราง 4.45 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ประชากรที่ได้รับค่าขนม 10 บาทต่อวัน มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 38.98 (เพศชาย ร้อยละ 20.34 และเพศหญิง ร้อยละ 18.64) กลุ่มประชากรค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 8.46 (เพศชาย ร้อยละ 1.69 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77) และกลุ่มประชากรท้วมถึงอ้วน 5.08 (เพศชาย ร้อยละ 3.39 และเพศหญิง ร้อยละ 1.69)

ตาราง 4.46 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม จำนวนเงินที่ซื้อขนม/ครั้ง เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

จำนวนเงินซื้อ ขนม/ครั้ง	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวมทั้งหมด
		น้ำหนัก น้อยกว่า เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง น้อย	น้ำหนัก ตามเกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก	น้ำหนัก มากกว่า เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
ไม่เกิน 5 บาท	ช.	3(5.08)	5(8.47)	8(13.56)	0(0)	0(0)	16(27.12)	37(62.71)
	ญ.	3(5.08)	2(3.39)	13(22.03)	1(1.69)	2(3.39)	21(35.59)	
6-10 บาท	ช.	0(0)	0(0)	16(27.12)	0(0)	0(0)	16(27.12)	20(33.90)
	ญ.	0(0)	2(3.39)	2(3.39)	0(0)	0(0)	4(6.78)	
11-20 บาท	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
มากกว่า 20 บาท	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.46 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ซื้อขนมครั้งละ ไม่เกิน 5 บาท ร้อยละ 62.71

(เพศชาย ร้อยละ 27.12 และเพศหญิง ร้อยละ 35.59)

การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า ประชากรที่ซื้อขนมครั้งละ ไม่เกิน 5 บาท มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 35.59 (เพศชาย ร้อยละ 13.56 และเพศหญิง ร้อยละ 22.03) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 22.02 (เพศชาย ร้อยละ 13.55 และเพศหญิง ร้อยละ 8.47) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 5.08 (เพศหญิง ร้อยละ 5.08)

ตาราง 4.47 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม จำนวนเงินที่ซื้อขนม/ครั้ง (บาท) เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

จำนวนที่ซื้อ ขนม/ครั้ง (บาท)	เพศ	ภาวะโภชนาการ						
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์	รวม	รวมทั้งหมด
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ไม่เกิน 5 บาท	ช.	4(6.78)	3(5.08)	9(15.25)	0(0)	0(0)	16(27.12)	37(62.71)
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	17(28.81)	0(0)	1(1.69)	21(35.59)	
6-10 บาท	ช.	0(0)	2(3.39)	14(23.73)	0(0)	0(0)	16(27.12)	20(33.90)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	4(6.78)	
11-20 บาท	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
มากกว่า 20 บาท	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.47 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) ประชากรที่ซื้อขนมครั้งละไม่เกิน 5 บาท มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 43.06 (เพศชาย ร้อยละ 15.25 และเพศหญิง ร้อยละ 28.81) กลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย ร้อยละ 16.94 (เพศชาย ร้อยละ 11.86 และเพศหญิง 5.08 เท่ากัน) และกลุ่มสูงเกินเกณฑ์ ร้อยละ 1.69 (เพศหญิง ร้อยละ 1.69)

ตาราง 4.48 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม จำนวนเงินที่ซื้อขนม/ครั้ง เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

จำนวนเงินที่ซื้อขนม/ครั้ง	เพศ	ภาวะโภชนาการ							รวม	รวมทั้งหมด
		ผอม	ค่อนข้างผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	รวม		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
ไม่เกิน 5 บาท	ช.	0(0)	3(5.08)	10(16.95)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	16(27.12)	37(62.71)	
	ญ.	1(1.69)	3(5.08)	15(25.42)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	21(35.59)		
6-10 บาท	ช.	0(0)	0(0)	14(23.73)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	16(27.12)	20(33.90)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	0(0)	4(6.78)		
11-20 บาท	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)		
มากกว่า 20 บาท	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)		
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)	

ตามตาราง 4.48 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) พบว่าประชากรที่ซื้อขนมครั้งละไม่เกิน 5 บาท มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 42.37 (เพศชาย ร้อยละ 16.95 และเพศหญิง ร้อยละ 25.42) กลุ่มประชากรค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 11.85 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77) และกลุ่มประชากรท้วมถึงอ้วน 8.46 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 3.69)

ตาราง 4.49 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม ปริมาณที่ซื้อขนมต่อครั้ง เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

ปริมาณที่ซื้อ ขนมต่อครั้ง	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวมทั้งหมด
		น้ำหนัก น้อยกว่า เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง น้อย	น้ำหนัก ตาม เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง มาก	น้ำหนัก มากกว่า เกณฑ์		
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน		
		(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)		
1 ซอง	ช.	3(5.08)	4(6.78)	18(30.51)	0(0)	0(0)	25(42.37)	39(66.10)
	ญ.	2(3.39)	2(3.39)	7(11.86)	1(1.69)	2(3.39)	14(23.73)	
2 ซอง	ช.	0(0)	0(0)	4(6.78)	0(0)	0(0)	4(6.78)	9(15.25)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	4(6.78)	0(0)	0(0)	5(8.47)	
3 ซอง	ช.	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	0(0)	2(3.39)	7(11.86)
	ญ.	1(1.69)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	5(8.47)	
มากกว่า 3 ซอง	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	4(6.78)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
รวมทั้งหมด		6(10.17)	10(16.95)	40(67.80)	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.49 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ซื้อขนมครั้งละ 1 ซอง ร้อยละ 66.10 (เพศชาย ร้อยละ 42.37 และเพศหญิง ร้อยละ 23.73)

การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า ประชากรซื้อขนมครั้งละ 1 ซอง มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 42.37 (เพศชาย ร้อยละ 30.51 และเพศหญิง ร้อยละ 11.86) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 18.64 (เพศชาย ร้อยละ 11.86 และเพศหญิง ร้อยละ 6.78) และกลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 5.08 (เพศหญิง ร้อยละ 5.08)

ตาราง 4.50 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม ปริมาณที่ซื้อขนมต่อครั้ง เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

ปริมาณที่ซื้อ ขนมต่อครั้ง	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวมทั้งหมด
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
1 ซอง	ช.	3(5.08)	4(6.78)	18(30.51)	0(0)	0(0)	25(42.37)	39(66.10)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	12(20.34)	0(0)	1(1.69)	14(23.73)	
2 ซอง	ช.	0(0)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	4(6.78)	9(15.25)
	ญ.	0(0)	2(3.39)	3(5.08)	0(0)	0(0)	5(8.47)	
3 ซอง	ช.	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	2(3.39)	7(11.86)
	ญ.	1(1.69)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	5(8.47)	
มากกว่า 3 ซอง	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	4(6.78)
	ญ.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.50 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) พบว่า ประชากรซื้อขนมครั้งละ 1 ซอง มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 50.85 (เพศชาย ร้อยละ 30.51 และเพศหญิงร้อยละ 20.34) กลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย ร้อยละ 13.55 (เพศชาย ร้อยละ 11.86 และเพศหญิง ร้อยละ 1.69) และกลุ่มสูงเกินเกณฑ์ ร้อยละ 1.69 (เพศหญิง ร้อยละ 1.69)

ตาราง 4.51 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตาม ปริมาณที่ซื้อขนมต่อครั้ง เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

ปริมาณที่ซื้อ ขนมต่อครั้ง	เพศ	ภาวะโภชนาการ							รวม	รวม ทั้งหมด
		ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน			
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
1 ซอง	ช.	0(0)	3(5.08)	19(32.20)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	25(42.37)	39(66.10)	
	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	9(15.25)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	14(23.73)		
2 ซอง	ช.	0(0)	0(0)	2(3.39)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	4(6.78)	9(15.25)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	4(6.78)	0(0)	0(0)	0(0)	5(8.47)		
3 ซอง	ช.	0(0)	0(0)	2(3.39)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	7(11.86)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	4(6.78)	0(0)	0(0)	0(0)	5(8.47)		
มากกว่า 3 ซอง	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	4(6.78)	
	ญ.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	0(0)	3(5.08)		
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)	

ตามตาราง 4.51 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ประชากรซื้อขนมครั้งละ 1 ซอง มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 47.45 (เพศชาย ร้อยละ 32.20 และเพศหญิง ร้อยละ 15.25) กลุ่มประชากรค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 10.16 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 5.08) และกลุ่มประชากรท้วมถึงอ้วน 8.47 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 3.38)

ตาราง 4.52 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามเหตุผลที่เลือกบริโภคขนม เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

เหตุผลที่เลือก บริโภคขนม	เพศ	ภาวะโภชนาการ					รวม	รวม ทั้งหมด
		น้ำหนัก น้อยกว่า เกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้าง น้อย	น้ำหนัก ตามเกณฑ์	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก	น้ำหนัก มากกว่า เกณฑ์		
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
ความหิว	ช.	1(1.69)	1(1.69)	13(22.03)	0(0)	0(0)	15(25.42)	27(45.76)
	ญ.	1(1.69)	3(5.08)	1(1.86)	0(0)	1(1.69)	12(20.34)	
รสชาติอร่อย	ช.	2(3.39)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	0(0)	5(8.47)	8(13.56)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
ราคาถูก	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	3(5.08)
	ญ.	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	2(3.39)	
เห็นโฆษณาใน ทีวี	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	1(1.69)	
กินตามเพื่อน	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	
สะดวก ห่อบรรจุ เรียบร้อย	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	2(3.39)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
มีเครื่องหมาย	ช.	0(0)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	4(6.78)	8(13.56)
ประกันคุณภาพ	ญ.	1(1.69)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	0(0)	4(6.78)	
มีซองแถม	ช.	0(0)	2(3.39)	4(6.78)	0(0)	0(0)	6(10.17)	9(15.25)
	ญ.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
รวมทั้งรวม		6(10.17)	10	40	1(1.69)	2(3.39)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.52 พบว่า ประชากรบริโภคนมเพราะ ความหิว ร้อยละ 45.76 (เพศชาย ร้อยละ 25.42 และเพศหญิง ร้อยละ 20.34)

การบริโภคนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) พบว่า ประชากรที่บริโภคนมเพราะความหิว มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 33.89 (เพศชาย ร้อยละ 22.03 และ เพศหญิง ร้อยละ 11.86) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างน้อยถึงน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 10.15 (เพศชาย ร้อยละ 3.38 และเพศหญิง ร้อยละ 6.77) กลุ่มน้ำหนักค่อนข้างมากถึงมากกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 1.69 (เพศหญิง ร้อยละ 1.69)

ตาราง 4.53 การบริโภคนมของประชากร จำแนกตามเหตุผลที่เลือกบริโภคนม เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)

เหตุผลที่เลือก บริโภคนม	เพศ	ภาวะโภชนาการ						รวม จำนวน (ร้อยละ)	รวม ทั้งหมด จำนวน (ร้อยละ)
		เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์			
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)		
ความหิว	ช.	2(3.39)	2(3.39)	11(18.64)	0(0)	0(0)	15(25.42)	27(45.76)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	11(18.64)	0(0)	0(0)	12(20.34)		
รสชาติอร่อย	ช.	2(3.39)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	5(8.47)	8(13.56)	
	ญ.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	3(5.08)		
ราคาถูก	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	3(5.08)	
	ญ.	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	0(0)	2(3.39)		
เห็นโฆษณาใน ทีวี	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)		
กินตามเพื่อน	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	1(1.69)		
สะอาด ห่อบรรจุ เรียบร้อย	ช.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	2(3.39)	
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)		

ภาวะโภชนาการ								
เหตุผลที่เลือก บริโภคขนม	เพศ	เตี้ย	ค่อนข้าง เตี้ย	ส่วนสูง ตามเกณฑ์	ค่อนข้าง สูง	สูงเกิน เกณฑ์	รวม	รวม ทั้งหมด
		จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
		(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)	(ร้อยละ)
มีเครื่องหมาย	ช.	0(0)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	4(6.78)	8(13.56)
ประกันคุณภาพ	ญ.	1(1.69)	2(3.39)	1(1.69)	0(0)	0(0)	4(6.78)	
มิชองแถม	ช.	0(0)	2(3.39)	4(6.78)	0(0)	0(0)	6(10.17)	9(15.25)
	ญ.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
รวมทั้งหมด		5(8.47)	9(15.25)	44(74.58)	0(0)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.53 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) ประชากรที่บริโภคขนมเพราะความหิว มีส่วนสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 37.28 (เพศชายและเพศหญิง ร้อยละ 18.64 เท่ากัน) และกลุ่มค่อนข้างเตี้ยถึงเตี้ย ร้อยละ 8.47 (เพศชาย ร้อยละ 6.78 และเพศหญิง 1.69)

ตาราง 4.54 การบริโภคขนมของประชากร จำแนกตามเหตุผลที่เลือกบริโภคขนม เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหน้ากตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)

เหตุผลที่เลือก บริโภคขนม	เพศ	ภาวะโภชนาการ							รวม ทั้งหมด
		ผอม	ค่อนข้าง ผอม	สมส่วน	ท้วม	เริ่มอ้วน	อ้วน	รวม	
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ความหิว	ช.	0(0)	1(1.69)	11(18.64)	0(0)	3(5.08)	0(0)	15(25.42)	27(45.76)
	ญ.	1(1.69)	1(1.69)	9(15.25)	0(0)	0(0)	1(1.69)	12(20.34)	
รสชาติอร่อย	ช.	0(0)	2(3.39)	3(5.08)	0(0)	0(0)	0(0)	5(8.47)	8(13.56)
	ญ.	0(0)	0(0)	3(5.08)	0(0)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
ราคาถูก	ช.	0(0)	1(1.69)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	3(5.08)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	2(3.39)	
เห็นโฆษณาใน โทรทัศน์	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
กินตามเพื่อน	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
สะดวก ห่อ บรรจุเรียบร้อย	ช.	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	1(1.69)	2(3.39)
	ญ.	0(0)	0(0)	1(1.69)	0(0)	0(0)	0(0)	1(1.69)	
มีเครื่องหมาย ประกันคุณภาพ	ช.	0(0)	0(0)	3(5.08)	1(1.69)	0(0)	0(0)	4(6.78)	8(13.56)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	3(5.08)	0(0)	0(0)	0(0)	4(6.78)	
มีของแถม	ช.	0(0)	0(0)	6(10.17)	0(0)	0(0)	0(0)	6(10.17)	9(15.25)
	ญ.	0(0)	1(1.69)	2(3.39)	0(0)	0(0)	0(0)	3(5.08)	
รวมทั้งหมด		1(1.69)	7(11.86)	44(74.58)	3(5.08)	3(5.08)	1(1.69)	-	59(100.00)

ตามตาราง 4.54 พบว่า การบริโภคขนมของประชากรตามกลุ่มภาวะโภชนาการ (นำหน้ากตามเกณฑ์ส่วนสูง) ประชากรที่บริโภคขนมเพราะความหิว มีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 33.89 (เพศชาย ร้อยละ 18.64 และเพศหญิง ร้อยละ 15.25) กลุ่มประชากรค่อนข้างผอมถึงผอม ร้อยละ 5.07 (เพศชาย ร้อยละ 1.69 และเพศหญิง ร้อยละ 3.38) และกลุ่มประชากรเริ่มอ้วนถึงอ้วน 6.77 (เพศชาย ร้อยละ 5.08 และเพศหญิง ร้อยละ 1.69)

ตาราง 4.55 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามชื่อยี่ห้อขนมที่เห็นโฆษณาในโทรทัศน์ (N=57)

ชื่อขนม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เลย์	30	52.63
ตะวัน	7	12.28
แคมปัส	4	7.02
โปเต้	3	5.26
ปู้ไทย	2	3.51
ปู้จำ	2	3.51
นม	2	3.51
ยูโร่	1	1.75
ทิวตี้	1	1.75
เทสโต้	1	1.75
โคนัท	1	1.75
ไอศกรีม	1	1.75
เจเลโล่ท์	1	1.75
เซียงไฮ้	1	1.75
รวม	57	100

จากตาราง 4.55 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่เห็นการโฆษณาขนมในโทรทัศน์ ได้แก่ เลย์ ร้อยละ 52.63

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.56 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามยี่ห้อขนมที่บริโภคเป็นประจำ
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ชื่อขนม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เลย์	36	34.95
ตะวัน	14	13.59
ขนมปัง	6	5.83
ปูจ่า	6	5.83
นมเม็ด	5	4.85
เม็ดทานตะวัน	4	3.88
ปูไทย	4	3.88
แคมปัส	3	2.91
ดีได้	3	2.91
แจ๊กซ์	2	1.94
โปเต้	1	0.97
ขาไก่	1	0.97
ปาปริก้า	1	0.97
สาหร่าย	1	0.97
ยูโร่	1	0.97
น้ำอัลดม	1	0.97
หมากฝรั่ง	1	0.97
ฟินโอ	1	0.97
มาม่า	1	0.97
ลุย ๆ	1	0.97
โคนัท	1	0.97
ขนมชั้น	1	0.97
ข้าวเกรียบปากหม้อ	1	0.97
ลูกอม	1	0.97
รวยเพื่อน	1	0.97
ไก่ย่าง	1	0.97
เทสโต้	1	0.97
ทาโร่	1	0.97
ชี้อกโกแลต	1	0.97
พิชโซ่	1	0.97

จากตาราง 4.56 พบว่า ประชากร บริโภคขนม ยี่ห้อ เลย์ ร้อยละ 34.95