

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะ โภชนาการเด็กวัยเรียน	5
ปัญหาด้าน โภชนาการและสุขภาพที่เกิดจากการบริโภคขนม	12
ความต้องการสารอาหารของเด็กวัยเรียน	13
อาหารว่างและขนม (Snack)	15
สารปรุงแต่งอาหารและวัตถุเจือปนในอาหารที่ใช้ในผลิตภัณฑ์ขนมขบเคี้ยว	17
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	18
กรอบแนวคิด	22
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	23
ประชากร	23
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	23
การหาคุณภาพเครื่องมือ	24
การพิทักษ์สิทธิ์	25
การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	25
บทที่ 4 ผลการศึกษา	26

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	84
สรุปผลการศึกษา	84
อภิปรายผล	85
ข้อเสนอแนะ	88
บรรณานุกรม	89
ภาคผนวก	93
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	94
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	95
ภาคผนวก ค เอกสารพิทักษ์สิทธิ์	100
ภาคผนวก ง กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต	101
ภาคผนวก จ ภาวะโภชนาการของประชากรแบ่งตามโรงเรียน	105
ภาคผนวก ฉ ข้อมูลการสำรวจร้านค้าในชุมชน	110
ประวัติผู้เขียน	112

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
4.1	จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา ศาสนา โรคประจำตัวและการออกกำลังกาย	27
4.2	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอาชีพของบิดา-มารดา ผู้ปกครอง	28
4.3	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามจำนวนเงินที่ได้รับมาโรงเรียน	29
4.4	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรงเรียน เพศและภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N=59)	30
4.5	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรงเรียน เพศและภาวะโภชนาการ โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (N=59)	31
4.6	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรงเรียน เพศและภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (N=59)	32
4.7	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรงเรียน เพศและภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N=59)	33
4.8	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรงเรียน เพศและภาวะโภชนาการ โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (N=59)	34
4.9	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรงเรียน เพศและภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (N=59)	35
4.10	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ผู้ซื้อขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	36
4.11	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ผู้ซื้อขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	37
4.12	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ผู้ซื้อขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)	38
4.13	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม เงื่อนไขที่ได้ขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	39
4.14	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม เงื่อนไขที่ได้ขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	40
4.15	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม เงื่อนไขที่ได้ขนมในวันธรรมดา เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)	41

ตาราง	หน้า
กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และ โดยรวม (N=59)	
4.31 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม บิดา/มารดา/ผู้ปกครองเตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และ โดยรวม (N=59)	57
4.32 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม บิดา/มารดา/ผู้ปกครองเตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และ โดยรวม (N=59)	58
4.33 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม บิดา/มารดา/ผู้ปกครองเตรียมขนมไว้ให้ที่บ้าน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และ โดยรวม (N=59)	59
4.34 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม บิดา/มารดา/ผู้ปกครองมีข้อกำหนดให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหารและห้ามกินขนมในมื้ออาหาร เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และ โดยรวม (N=59)	60
4.35 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม บิดา/มารดา/ผู้ปกครองมีข้อกำหนดให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหารและห้ามกินขนมในมื้ออาหาร เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และ โดยรวม (N=59)	61
4.36 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม บิดา/มารดา/ผู้ปกครองมีข้อกำหนดให้กินขนมเฉพาะระหว่างมื้ออาหารและห้ามกินขนมในมื้ออาหาร เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และ โดยรวม (N=59)	62
4.37 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม แหล่งที่ซื้อขนมเป็นประจำ เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และ โดยรวม (N=59)	63
4.38 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม แหล่งที่ซื้อขนมเป็นประจำ เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และ โดยรวม (N=59)	64
4.39 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม แหล่งที่ซื้อขนมเป็นประจำ เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และ โดยรวม (N=59)	65
4.40 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ความสม่ำเสมอของค่าขนมที่ได้รับประจำวัน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และ โดยรวม (N=59)	66
4.41 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ความสม่ำเสมอของค่าขนมที่ได้รับประจำวัน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และ โดยรวม (N=59)	67
4.42 จำนวนและร้อยละของประชากร (N=59) จำแนกตาม ความสม่ำเสมอของค่าขนมที่ได้รับประจำวัน เพศ กลุ่มภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และ โดยรวม	68

ตาราง	หน้า
4.43 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตาม ค่าขนมที่ได้รับ (บาท/วัน) เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	69
4.44 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ค่าขนมที่ได้รับ (บาท/วัน) เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	70
4.45 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ค่าขนมที่ได้รับ (บาท/วัน) เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)	71
4.46 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม จำนวนเงินที่ซื้อขนม/ครั้ง เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	72
4.47 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม จำนวนเงินที่ซื้อขนม/ครั้ง เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	73
4.48 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม จำนวนเงินที่ซื้อขนม/ครั้ง เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)	74
4.49 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ปริมาณที่ซื้อขนมต่อครั้ง เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	75
4.50 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ปริมาณที่ซื้อขนมต่อครั้ง เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม	76
4.51 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ปริมาณที่ซื้อขนมต่อครั้ง เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)	77
4.52 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม เหตุผลที่เลือกบริโภคขนม เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	78
4.53 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม เหตุผลที่เลือกบริโภคขนม เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ) และโดยรวม (N=59)	79
4.54 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม เหตุผลที่เลือกบริโภคขนม เพศ กลุ่ม ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) และโดยรวม (N=59)	81
4.55 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ชื่อยี่ห้อขนมที่เห็นโฆษณาในโทรทัศน์ (N=57)	82
4.56 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตาม ชื่อยี่ห้อขนมที่บริโภคเป็นประจำ (N=57)	83