

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน ประชากรที่ใช้ในการศึกษาเป็นนักเรียนชายและหญิงที่มีภาวะโภชนาการเกินและกำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2551 ของโรงเรียนเอกชนขนาดใหญ่แห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 410 คน ผลการศึกษานี้นำเสนอข้อมูลในรูปแบบของตารางประกอบคำอธิบายตามลำดับ ดังนี้

1. การบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน จำแนกตามการบริโภคอาหารหลัก 5 หมู่ เครื่องดื่ม ขนมและอาหารว่าง มื้ออาหาร รสชาติอาหาร วิธีการปรุงอาหาร และแหล่งที่มาของอาหาร (ตาราง 4.1 - 4.11)
2. ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านครอบครัว ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม และปัจจัยด้านสื่อที่เกี่ยวข้องกับอาหารและโภชนาการ (ตาราง 4.12 - 4.26)

1. การบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน (ตาราง 4.1 - 4.11)

ตาราง 4.1 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามการบริโภคอาหารหมู่ที่ 1

อาหารหมู่ที่ 1	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
เนื้อสัตว์ต่างๆ	2.43	0.67	ดี
ไข่ไก่ ไข่เป็ด	2.06	0.75	ดี
เนื้อปลา	1.86	0.75	ดี
อาหารทะเล	1.39	0.70	พอใช้
พวกถั่วต่างๆ	1.28	0.70	พอใช้
โดยรวม	1.80	0.46	ดี

จากตาราง 4.1 พบว่า โดยรวมประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 1 อยู่ในระดับดี มีคะแนนเฉลี่ย 1.80

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 1 อยู่ในระดับดี คือ การบริโภคเนื้อสัตว์ต่างๆ ไข่ไก่ ไข่เป็ด และเนื้อปลา มีคะแนนเฉลี่ย 2.43, 2.06 และ 1.86 ตามลำดับ

ตาราง 4.2 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามการบริโภค
อาหารหมู่ที่ 2

อาหารหมู่ที่ 2	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ข้าวขัดขาว	1.87	1.00	ดี
บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป	1.51	0.68	ดี
ข้าวกล้อง	1.49	0.88	พอใช้
อาหารประเภทเส้น	1.32	0.72	พอใช้
ข้าวเหนียว	1.22	0.79	พอใช้
ธัญพืชต่างๆ	1.22	0.75	พอใช้
มันฝรั่ง เผือกมัน ข้าวโพดมัน	1.21	0.76	พอใช้
โดยรวม	1.41	0.33	พอใช้

จากตาราง 4.2 พบว่า โดยรวมประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 2 อยู่ในระดับพอใช้ มีคะแนนเฉลี่ย 1.41

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 2 อยู่ในระดับดี คือ การบริโภคข้าวขัดขาวและบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป มีคะแนนเฉลี่ย 1.87 และ 1.51 ตามลำดับ

ตาราง 4.3 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามการบริโภค
อาหารหมู่ที่ 3

อาหารหมู่ที่ 3	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ผักใบเขียว	2.13	0.86	ดี
ผักคองต่างๆ	2.09	0.82	ดี
ผักสีเหลืองชนิดต่างๆ	1.55	0.86	ดี
ผักพื้นเมือง	1.48	0.98	พอใช้
โดยรวม	1.81	0.48	ดี

จากตาราง 4.3 พบว่า โดยรวมประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 3 อยู่ในระดับดี มีคะแนนเฉลี่ย 1.81

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 3 อยู่ในระดับดี คือ การบริโภคผักใบเขียว ผักคองต่างๆ และผักสีเหลืองชนิดต่างๆ มีคะแนนเฉลี่ย 2.13, 2.09 และ 1.55 ตามลำดับ

ตาราง 4.4 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามการบริโภค
อาหารหมู่ที่ 4

อาหารหมู่ที่ 4	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ผลไม้ชนิดต่างๆ	2.30	0.75	ดี
ผลไม้ดองและแช่อิ่ม	2.08	0.76	ดี
ผลไม้ที่มีรสหวานจัด	1.37	0.77	พอใช้
โดยรวม	1.91	0.44	ดี

จากตาราง 4.4 พบว่า โดยรวมประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 4 อยู่ในระดับดี มีคะแนนเฉลี่ย 1.91

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 4 อยู่ในระดับดี คือ การบริโภคผลไม้ชนิดต่างๆและผลไม้ดอง-แช่อิ่ม มีคะแนนเฉลี่ย 2.30 และ 2.08 ตามลำดับ

ตาราง 4.5 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามการบริโภค
อาหารหมู่ที่ 5

อาหารหมู่ที่ 5	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับการบริโภค
อาหารที่ปรุงด้วยน้ำมันพืช	2.14	0.74	ดี
อาหารมีส่วนประกอบของกะทิ	1.67	0.67	ดี
อาหารที่ปรุงด้วยน้ำมันหมู	1.65	0.88	ดี
อาหารจานด่วนตะวันตก	1.63	0.72	ดี
เนื้อสัตว์ติดมัน	1.51	0.80	ดี
โดยรวม	1.72	0.43	ดี

จากตาราง 4.5 พบว่า โดยรวมประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 5 อยู่ในระดับดี มีคะแนนเฉลี่ย 1.72

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคอาหารหมู่ที่ 5 อยู่ในระดับดี คือ การบริโภคอาหารที่ปรุงด้วยน้ำมันพืช อาหารมีส่วนประกอบของกะทิ อาหารที่ปรุงด้วยน้ำมันหมู อาหารจานด่วนตะวันตก และเนื้อสัตว์ติดมัน มีคะแนนเฉลี่ย 2.14 , 1.67 , 1.65 , 1.63 และ 1.51 ตามลำดับ

ตาราง 4.6 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามการบริโภคประเภทเครื่องดื่ม

ประเภทเครื่องดื่ม	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
น้ำเปล่า	2.69	0.72	ดีมาก
นมสดพลาสเจอร์ไรส์ / UHT	2.15	0.86	ดี
นมสดไขมันต่ำพลาสเจอร์ไรส์/UHT	1.93	0.90	ดี
น้ำสมุนไพรสำเร็จรูป	1.85	0.82	ดี
ชา กาแฟ	1.73	0.92	ดี
น้ำอัดลม	1.40	0.80	พอใช้
น้ำผลไม้สำเร็จรูป	1.33	0.87	พอใช้
โดยรวม	1.87	0.36	ดี

จากตาราง 4.6 โดยรวมประชากรมีการบริโภคประเภทเครื่องดื่ม อยู่ในระดับดี มีคะแนนเฉลี่ย 1.87

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคเครื่องดื่มอยู่ในระดับดีมาก คือ คีมน้ำเปล่า มีคะแนนเฉลี่ย 2.69

ตาราง 4.7 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามการบริโภคประเภทขนมและอาหารว่าง

ประเภทขนมและอาหารว่าง	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ขนมดื่มน้ำตาลหรือกะทิ	1.83	0.73	ดี
ขนมไทย	1.65	0.74	ดี
ขนมหวาน	1.55	0.77	ดี
ขนมขบเคี้ยว เช่น เยลลี่ ลูกอม	1.36	0.85	พอใช้
ขนมอบ เบเกอรี่	1.31	0.79	พอใช้
ไอศกรีม น้ำแข็งไส หวานเย็น	1.27	0.81	พอใช้
ขนมกรุบกรอบ เช่น มันฝรั่งทอด	1.25	0.79	พอใช้
โดยรวม	1.46	0.56	พอใช้

จากตาราง 4.7 พบว่า โดยรวมประชากรมีการบริโภคประเภทขนมและอาหารว่าง อยู่ในระดับพอใช้ มีคะแนนเฉลี่ย 1.46

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคขนมและอาหารว่างอยู่ในระดับดี คือ การบริโภคขนมดื่มน้ำตาลหรือกะทิ ขนมไทย และขนมหวาน มีคะแนนเฉลี่ย 1.83 , 1.65 และ 1.55 ตามลำดับ

ตาราง 4.8 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามมื้ออาหาร

มื้ออาหาร	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
อาหารมื้อเช้า	2.39	0.82	ดี
อาหารมื้อกลางวัน	2.45	0.75	ดี
อาหารมื้อเย็น	0.54	0.76	พอใช้
อาหารมื้อดึก/ก่อนนอน	2.00	0.93	ดี
โดยรวม	1.84	0.42	ดี

จากตาราง 4.8 พบว่า โดยรวมประชากรมีการบริโภคอาหารตามมื้ออาหาร อยู่ในระดับดี มีคะแนนเฉลี่ย 1.84

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี คือ การบริโภคอาหารมื้อเช้า อาหารมื้อกลางวันและมื้อดึก/ก่อนนอน มีคะแนนเฉลี่ย 2.39 , 2.45 และ 2.00 ตามลำดับ

ตาราง 4.9 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามรสชาติอาหาร

รสชาติอาหาร	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
อาหารที่มีรสปานกลาง	2.15	0.72	ดี
อาหารที่มีรสจัด	1.32	0.84	พอใช้
โดยรวม	1.74	0.56	ดี

จากตาราง 4.9 พบว่า โดยรวมประชากรมีการบริโภคตามรสชาติอาหาร อยู่ในระดับดี มีคะแนนเฉลี่ย 1.74

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี คือ การบริโภคอาหารที่มีรสปานกลาง มีคะแนนเฉลี่ย 2.15

ตาราง 4.10 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามวิธีการปรุงอาหาร

วิธีการปรุงอาหาร	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
การต้ม	2.13	0.75	ดี
กึ่งสุกกึ่งดิบ	2.10	0.97	ดี
การนึ่ง	1.64	0.75	ดี
การตุ๋น	1.46	0.79	พอใช้
การอบ	1.32	0.83	พอใช้
การปิ้ง, ย่าง	1.22	0.94	พอใช้
การแกง	1.01	0.85	พอใช้
การทอด	0.81	0.71	พอใช้
การผัด	0.75	0.75	พอใช้
โดยรวม	1.38	0.28	พอใช้

จากตาราง 4.10 พบว่า โดยรวมประชากรมีการบริโภคอาหารตามวิธีการปรุงอาหาร อยู่ในระดับพอใช้ มีคะแนนเฉลี่ย 1.38

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี คือ การบริโภคอาหารที่ปรุงด้วยการต้ม อาหารกึ่งสุกกึ่งดิบ และการนึ่ง มีคะแนนเฉลี่ย 2.13, 2.10 และ 1.64 ตามลำดับ

ตาราง 4.11 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามแหล่งที่มาของอาหาร

แหล่งที่มาของอาหาร	คะแนนเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการปฏิบัติ
ผู้ปกครองเป็นผู้ปรุงอาหารให้	2.37	0.81	ดี
นักเรียนปรุงอาหารเอง	1.95	0.92	ดี
ซื้ออาหารปรุงสำเร็จจากตลาด	1.67	0.85	ดี
บริโภคอาหารนอกบ้าน	1.48	0.85	พอใช้
โดยรวม	1.87	0.43	ดี

จากตาราง 4.11 พบว่า โดยรวมประชากรมีการปฏิบัติในการบริโภคอาหารตามแหล่งที่มาของอาหาร อยู่ในระดับดี มีคะแนนเฉลี่ย 1.87

เมื่อพิจารณาแต่ละรายการ พบว่า ประชากรมีการปฏิบัติในการบริโภคอาหารอยู่ในระดับดี คือ การบริโภคอาหารที่ผู้ปกครองเป็นผู้ปรุงอาหารให้ นักเรียนปรุงอาหารเอง และซื้ออาหารปรุงสำเร็จจากตลาด มีคะแนนเฉลี่ย 2.37, 1.95 และ 1.67 ตามลำดับ

ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน
(ตาราง 4.12 – 4.26)

1. ปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วย เพศ ระดับชั้น ศาสนา ลักษณะการพักอาศัย สุขภาพ
ร่างกายและการออกกำลังกาย

ตาราง 4.12 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเพศ ระดับชั้นและศาสนา

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	261	63.66
หญิง	149	36.64
ระดับชั้น		
มัธยมศึกษาปีที่ 1	115	28.05
มัธยมศึกษาปีที่ 2	142	34.63
มัธยมศึกษาปีที่ 3	153	37.32
ศาสนา		
พุทธ	379	92.44
คริสต์	29	7.07
อิสลาม	2	0.49

จากตาราง 4.12 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 63.66 ศึกษาอยู่ในระดับชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 3 ร้อยละ 37.32 และส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 92.44

ตาราง 4.13 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการมีโรคประจำตัว

โรคประจำตัว	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีโรคประจำตัว	343	83.66
มีโรคประจำตัว	67	16.34
โรคภูมิแพ้	35	52.24
โรคหอบหืด	14	20.90
โรคเลือด	5	7.46
แพ้ทั่วไป	4	5.97
ต่อมทอนซิลอักเสบ	2	2.99
ไซนัสอักเสบ	2	2.99
โรคอ้วน	2	2.99
ลำไส้ใหญ่อักเสบ	1	1.49
โรคข้อ	1	1.49
แก้วหูทะลุ	1	1.49

จากตาราง 4.13 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 83.66

ตาราง 4.14 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามลักษณะการพักอาศัย

ลักษณะการพักอาศัย	จำนวน	ร้อยละ
พักอาศัยกับบิดา มารดาหรือผู้ปกครอง	363	88.54
พักอาศัยกับมารดาคนเดียว	21	5.12
พักอาศัยอยู่หอพักกับบุคคลอื่น	14	3.41
พักอาศัยกับบิดาคนเดียว	12	2.93

จากตาราง 4.14 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่พักอาศัยกับบิดา มารดาหรือผู้ปกครอง ร้อยละ

ตาราง 4.15 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการออกกำลังกาย จำนวนวันและระยะเวลาที่ใช้

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
การออกกำลังกาย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ออกกำลังกายกับเพื่อน	231	56.34
ออกกำลังกายชั่วโมงพลศึกษา	221	53.90
ออกกำลังกายคนเดียว	164	40.00
ออกกำลังกายกับบิดามารดา	81	19.76
ออกกำลังกายกับญาติ พี่น้อง	7	1.71
จำนวนวันที่ออกกำลังกาย		
1 - 2 วัน/สัปดาห์	178	43.41
3 - 4 วัน/สัปดาห์	120	29.27
5 - 6 วัน/สัปดาห์	49	11.95
ทุกวัน	63	15.37
ระยะเวลาที่ใช้		
น้อยกว่า 20 นาที/ครั้ง	70	17.07
20 - 30 นาที/ครั้ง	173	42.20
มากกว่า 30 นาที/ครั้ง	164	40.00
ไม่แน่นอน	3	0.73

จากตาราง 4.15 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ออกกำลังกายกับเพื่อน ร้อยละ 56.34 ออกกำลังกาย 1 - 2 วัน/สัปดาห์ ร้อยละ 43.41 และใช้เวลา 20 - 30 นาที/ครั้ง ร้อยละ 42.20

2. ปัจจัยด้านครอบครัว ประกอบด้วย สมาชิกในครอบครัว ระดับการศึกษาของผู้ปกครอง อาชีพและรายได้ของผู้ปกครอง

ตาราง 4.16 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนสมาชิกและรายได้ของครอบครัว

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนสมาชิก		
น้อยกว่า 3 คน	35	8.54
3 - 4 คน	242	59.02
5 - 6 คน	96	23.41
มากกว่า 6 คน	37	9.02
รายได้ครอบครัวต่อเดือน		
น้อยกว่า 5,000 บาท	8	1.95
5,000 - 9,999 บาท	29	7.07
10,000 - 14,999 บาท	49	11.95
15,000 -19,999 บาท	57	13.90
มากกว่า 19,999 บาท	267	65.12

จากตาราง 4.16 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่มีสมาชิกในครอบครัวจำนวน 3 - 4 คน ร้อยละ 59.02 และรายได้ของครอบครัวมากกว่า 19,999 บาทต่อเดือน ร้อยละ 65.12

ตาราง 4.17 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามแหล่งที่มาของอาหารที่ครอบครัวบริโภค
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ที่มาของอาหาร	จำนวน	ร้อยละ
ผู้ปกครองปรุงอาหารเองทุกวัน	205	50.00
ผู้ปกครองปรุงอาหารเองเป็นบางวัน	192	46.83
บริโภคอาหารนอกบ้านทุกวัน	19	4.63
บริโภคอาหารนอกบ้านเป็นบางวัน	162	39.51
ซื้ออาหารปรุงสำเร็จจากตลาดทุกวัน	40	9.76
ซื้ออาหารปรุงสำเร็จจากตลาดเป็นบางวัน	149	36.34

จากตาราง 4.17 พบว่า ครอบครัวของประชากรบริโภคอาหารที่ผู้ปกครองปรุงเองทุกวัน ร้อยละ 50.00

ตาราง 4.18 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามอาชีพและระดับความรู้ของบิดามารดา

ข้อมูล	บิดา		มารดา	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ				
รับราชการ	148	36.10	138	33.66
ค้าขาย	130	31.71	134	32.68
รับจ้างทั่วไป	74	18.05	66	16.10
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	47	11.46	28	6.83
เสียชีวิต	5	1.22	1	0.24
ตัวแทนประกันชีวิต	3	0.73	2	0.49
เกษตรกร	2	0.49	3	0.73
ทำงานบ้าน	1	0.24	38	9.27
ระดับความรู้				
ประถมศึกษา	19	4.63	24	5.85
มัธยมศึกษาตอนต้น	24	5.85	12	2.93
มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช.	30	7.32	33	8.05
อนุปริญญา / ปวส.	46	11.22	56	13.66
ปริญญาตรี	189	46.10	205	50.00
สูงกว่าปริญญาตรี	102	24.88	80	19.51

จากตาราง 4.18 พบว่า บิดาและมารดาของประชากรประกอบอาชีพรับราชการ ร้อยละ 36.10 และ 33.66 ตามลำดับ ส่วนความรู้ของบิดามารดา ระดับปริญญาตรี ร้อยละ 46.10 และ 50.00 ตามลำดับ

3. ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม ประกอบด้วย จำนวนเงินที่ได้รับมาโรงเรียน
ค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารและเครื่องดื่ม อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน และวัฒนธรรมอาหารตะวันตก

ตาราง 4.19 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเงินที่ได้รับและค่าใช้จ่ายสำหรับอาหาร
และเครื่องดื่มต่อวัน

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เงินที่ได้รับ		
น้อยกว่า 20 บาท	2	0.49
20 - 39 บาท	11	2.68
40 - 59 บาท	270	65.85
มากกว่า 59 บาท	127	30.98
ค่าอาหารและเครื่องดื่ม		
น้อยกว่า 20 บาท	27	6.59
20 - 39 บาท	190	46.34
40 - 59 บาท	62	15.12
มากกว่า 59 บาท	131	31.95

จากตาราง 4.19 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ได้รับเงินมาโรงเรียนจำนวนระหว่าง 40 - 59 บาท/วัน ร้อยละ 65.85 ส่วนค่าใช้จ่ายสำหรับอาหารและเครื่องดื่มจำนวนระหว่าง 20 - 39 บาท/วัน ร้อยละ 46.34

ตาราง 4.20 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามบุคคลที่บริโภคอาหารด้วยที่บ้าน
และนอกบ้าน

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
การบริโภคอาหารที่บ้าน		
บิดา มารดาหรือผู้ปกครอง	308	75.12
พี่น้อง	35	8.54
ญาติ เช่น ปู่ย่า ตายาย ลุงป้า	34	8.29
บริโภคคนเดียว	33	8.05
การบริโภคอาหารนอกบ้าน		
บิดา มารดาหรือผู้ปกครอง	233	56.83
กลุ่มเพื่อน	124	30.24
พี่น้อง	20	4.88
บริโภคคนเดียว	16	3.90
ญาติ เช่น ปู่ย่า ตายาย ลุงป้า	15	3.66
ครู อาจารย์	2	0.49

จากตาราง 4.20 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่บริโภคอาหารที่บ้านและนอกบ้านกับบิดา
มารดาหรือผู้ปกครอง ร้อยละ 75.12 และ 56.83 ตามลำดับ

ตาราง 4.21 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามผลของกลุ่มเพื่อนต่อการบริโภคอาหาร

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีผลต่อการบริโภคอาหาร	251	61.22
มีผลต่อการบริโภคอาหาร	159	38.78
เพื่อนชักชวนให้บริโภคด้วยกัน	109	68.55
เพื่อนแบ่งอาหารให้บริโภคเสมอ	32	20.13
ต้องการเลียนแบบเพื่อน	16	10.06
ไม่ชอบบริโภคอาหารกับคนแปลกหน้า	1	0.63
เพื่อนทำให้บริโภคอาหารมากขึ้น	1	0.63

จากตาราง 4.21 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่เพื่อนไม่มีผลต่อการบริโภคอาหาร ร้อยละ 61.22

ตาราง 4.22 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามผลของวัฒนธรรมอาหารตะวันตกต่อการบริโภคอาหาร

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีผลต่อการบริโภค	221	53.90
มีผลต่อการบริโภค	189	46.10
โอกาสพิเศษ	87	46.03
ทำให้เป็นคนทันสมัย	45	23.81
มีร้านจำหน่ายอาหารจำนวนมาก	26	13.76
ต้องการเลียนแบบ/เพื่อนชักชวน	25	13.23
สะดวก รวดเร็ว และประหยัดเวลา	3	1.59
อาหารจานด่วนมีราคาถูกและอร่อย	3	1.59

จากตาราง 4.22 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่วัฒนธรรมอาหารตะวันตกไม่มีผลต่อการบริโภคอาหาร ร้อยละ 53.90

4. ปัจจัยด้านสื่อที่เกี่ยวข้องกับอาหารและโภชนาการ ประกอบด้วย สื่อโฆษณาที่มีผลต่อการบริโภค แหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ ความสนใจข้อมูลข่าวสารทางด้านอาหารและโภชนาการ

ตาราง 4.23 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามสื่อโฆษณาที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
สื่อโฆษณาไม่มีผลต่อการบริโภคอาหาร	110	26.83
สื่อโฆษณามีผลต่อการบริโภคอาหาร	300	73.17
สื่อโฆษณาที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร		
โทรทัศน์	256	85.33
อินเทอร์เน็ต	19	6.33
วารสาร/นิตยสาร	8	2.67
วิทยุ	6	2.00
แผ่นพับ/ใบปลิว	5	1.67
ป้ายโปสเตอร์	4	1.33
หนังสือพิมพ์รายวัน	2	0.67

จากตาราง 4.23 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่สื่อโฆษณามีผลต่อการบริโภคอาหาร ร้อยละ 73.17 และสื่อโฆษณา ซึ่งมีผลมากที่สุด คือ โทรทัศน์ ร้อยละ 85.33

ตาราง 4.24 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเหตุผลที่สื่อโฆษณามีผลต่อการบริโภคอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
แสดงอาหารที่มีสีสั่น น่าบริโภค	243	59.27
เสนอส่วนประกอบของอาหารที่มีประโยชน์	153	37.32
แจกให้ทดลองชิมอาหาร	137	33.41
พนักงานขายโฆษณาน่าสนใจ	94	22.93
มีดารานักร้องมานำเสนออาหาร	72	17.56

จากตาราง 4.24 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ให้เหตุผลที่สื่อโฆษณามีผลต่อการบริโภคอาหาร เพราะมีการแสดงลักษณะอาหารที่มีสีสั่น น่าบริโภค ร้อยละ 59.27

ตาราง 4.25 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามแหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
บุคคลในครอบครัว	291	70.98
ครู อาจารย์	221	53.90
สื่อภาพหรือเสียง	179	43.66
กลุ่มเพื่อน	150	36.59
บุคลากรด้านสุขภาพ	148	36.10
สื่อสิ่งพิมพ์	109	26.59

จากตาราง 4.25 พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ได้รับความรู้ด้านอาหารและโภชนาการมาจากบุคคลในครอบครัว ร้อยละ 70.98 และจากครู อาจารย์ ร้อยละ 53.90

ตาราง 4.26 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามรูปแบบของข้อมูลข่าวสารทางด้านอาหารและโภชนาการที่ให้ความสนใจ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
บทความ	196	47.80
สารคดี	166	40.49
การจัดอบรมให้ความรู้	109	26.59
บทสัมภาษณ์	94	22.93
ไม่มีความสนใจ	6	1.46
แพทย์แนะนำ	1	0.24

จากตาราง 4.26 พบว่า ประชากรให้ความสนใจรูปแบบของข้อมูลข่าวสารทางด้านอาหารและโภชนาการจากบทความ ร้อยละ 47.80