

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
ขอบเขตของการศึกษา	5
ขอบเขตด้านประชากร	5
ขอบเขตด้านเนื้อหา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
การบริโภคอาหารของเด็กวัยรุ่น	7
ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของเด็กวัยรุ่น	11
ปัญหาภาวะโภชนาการเกินของเด็กวัยรุ่น	17
โภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการในเด็กวัยรุ่น	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	21
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	28
ประชากร	28
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
การหาคุณภาพเครื่องมือ	30
การพิทักษ์สิทธิ์	31
การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	31

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	32
บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	54
สรุปผลการศึกษา	54
อภิปรายผล	55
ข้อเสนอแนะ	59
บรรณานุกรม	60
ภาคผนวก	65
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	66
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	67
ภาคผนวก ค หนังสือยินยอม	76
ประวัติผู้เขียน	77

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
3.1 จำนวนประชากรจำแนกตามระดับชั้น	28
4.1 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตาม การบริโภคอาหารหมู่ที่ 1	33
4.2 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตาม การบริโภคอาหารหมู่ที่ 2	34
4.3 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตาม การบริโภคอาหารหมู่ที่ 3	35
4.4 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตาม การบริโภคอาหารหมู่ที่ 4	35
4.5 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตาม การบริโภคอาหารหมู่ที่ 5	36
4.6 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามการบริโภค ประเภทเครื่องดื่ม	37
4.7 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามการบริโภค ประเภทขนมและอาหารว่าง	38
4.8 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามมื้ออาหาร	39
4.9 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามรสชาติอาหาร	39
4.10 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามวิธีการปรุงอาหาร	40
4.11 คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากรจำแนกตามแหล่งที่มาของอาหาร	41
4.12 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเพศ ระดับชั้นและศาสนา	42
4.13 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามโรคประจำตัว	43
4.14 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามลักษณะการพักอาศัย	43
4.15 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการออกกำลังกาย จำนวนวันและ ระยะเวลาที่ใช้	44
4.16 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามจำนวนสมาชิกและรายได้ของครอบครัว	45

	หน้า
4.17 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามแหล่งที่มาของอาหารที่ครอบครัวยบริโภค	46
4.18 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามอาชีพและระดับความรู้ของบิดามารดา	47
4.19 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเงินที่ได้รับและค่าใช้จ่ายสำหรับอาหาร และเครื่องค้ำต่อวัน	48
4.20 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามบุคคลที่บริโภคอาหารด้วยที่บ้าน และนอกบ้าน	49
4.21 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามผลของกลุ่มเพื่อนต่อการบริโภคอาหาร	50
4.22 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามผลของวัฒนธรรมอาหารตะวันตกต่อ การบริโภคอาหาร	50
4.23 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามสื่อโฆษณาที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร	51
4.24 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเหตุผลที่สื่อโฆษณามีผลต่อการบริโภค อาหาร	52
4.25 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามแหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ	52
4.26 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามรูปแบบของข้อมูลข่าวสารทางด้าน อาหารและโภชนาการที่ให้ความสนใจ	53

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
2.1 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียน ช่วงชั้นที่ 3 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน	27



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved