

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3
ที่มีภาวะโภชนาการเกิน

ผู้เขียน

นางสาวตังวาลย์ ชมภูงา

ปริญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ศักดา พริงคำภู

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคอาหารและปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน ประชากรที่ใช้ในการศึกษา คือ นักเรียนชายและหญิงที่มีภาวะโภชนาการเกิน จำนวน 410 คน กำลังศึกษาอยู่ในช่วงชั้นที่ 3 (มัธยมศึกษาปีที่ 1-3) ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2551 โรงเรียนเอกชนขนาดใหญ่แห่งหนึ่ง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียน โดยมีค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.71 ประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้โปรแกรมระบบประเมินภาวะโภชนาการ (รปภ.) ใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เป็นดัชนีชี้วัดภาวะโภชนาการ และวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา พบว่า นักเรียนมีการปฏิบัติตัวในการบริโภคอาหารโดยรวมอยู่ในระดับดี ประกอบด้วย การบริโภคอาหารหลัก 5 หมู่ เครื่องดื่ม อาหารตามมือ อาหารตามรสชาติและตามแหล่งที่มา สำหรับปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียนประกอบด้วย ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านครอบครัว ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรมและปัจจัยด้านสื่อที่เกี่ยวกับอาหารและโภชนาการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสื่อโฆษณาทางโทรทัศน์ ปัจจัยเหล่านี้ล้วนมีผลต่อการบริโภคอาหารของนักเรียน

Independent Study Title Factors Affecting Food Consumption of Level 3 Students with Over-nutrition

Author Miss Sungwan Chompuja

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Chairperson

Assoc. Prof. Uthen Panyo Member

ABSTRACT

The objectives of this independent study were to study food consumption and affected factors food consumption of level 3 students with over-nutrition. The population consisted of 410 students both boys and girls who had over nutritional status. They were studying in Mattayomsuksa 1-3, second semester of the academic year 2008, large private school, Muang District, Chiang Mai province. Data were collected by using a questionnaire about food consumption and affected factors of students' food consumption with reliability at 0.71. The nutritional status were evaluated by using Nutritional Assessment System (NAS), cut of points based on weight for height. Data were analyzed by using frequency, percentage, means and standard deviation.

The results showed that the students had overall practiced in food consumption at a good level consisted of, five main food groups, beverages, food classified by tastes, meals and resources of food. The factors affected food consumption of the students were: personal factors, family factors, economic factors, social and culture factors and mass media factors, especially advertising on television were affected to their food consumption.