

บรรณานุกรม

- รัชกร พุกกะมาน. (2547). **แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพายและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประหยัด สายวิเชียร , วาณี เอี่ยมสีทอง. (2538). **การดำเนินชีวิตในครอบครัวกับความเครียด**. (รายงานวิจัย). คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นवलลอ สุกาผล .(2547). **ทฤษฎีบุคลิกภาพ.เอกสาร โรเนียว. ภาควิชาจิตวิทยา, คณะมนุษยศาสตร์ : มหาวิทยาลัยนครศรีธรรมราช** ปรธานมิตร.
- พนม เกตมาน. (2546). **มุมมองทางจิตใจในเวชศาสตร์การกีฬา**. วารสารสมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย. ปีที่ 7 เล่มที่1.
- พิชิต เมืองนาโพธิ์ และ โทนี มอรัริส.(2541). **ผลของการฝึกสมาธิ และการฝึกการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ที่มีต่อระดับความวิตกกังวลของนักกีฬา**. การค้นคว้าแบบอิสระ มหาวิทยาลัยศรีนรินทรวิโรฒ องค์กรักษ์
- พิระพงศ์ บุญศิริ. (2536). **จิตวิทยาการกีฬา**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.
- รสนันท์ แก้วเสน. (2551). **การประเมินคุณภาพชีวิตและความเครียดของหญิงวัยสูงอายุที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รังสิมันต์ แสนภักดี. (2544). **ระดับความเครียดพฤติกรรมเผชิญความเครียด และขจัดความเครียดของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วัชรรัตน์ หลิมรัตน์. (2527). **ความเครียด**, วารสารศูนย์แพทยศาสตร์10, 41-46
- ศิรา ฉัตรวรารัตน์. (2545). **ความเครียดพฤติกรรมเผชิญความเครียดและการขจัดความเครียดของนักกีฬามวยสมัครเล่นทีมชาติไทย** การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมชาย จักรพันธ์. ม.ล. และคณะ .(2538). **การพัฒนาแบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง สำหรับประชาชนไทยด้วยคอมพิวเตอร์**. (รายงานวิจัย). กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, ที่คอม: สมุทรปราการ.

อนุสรณ์ วีรพงษ์. ความเครียดของนักกีฬาเยาวชนจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่, 2541.

Selye H. (1974). **Stress without distress**. New York JB Lippincott .

Arnheim DD, Prentice WE. (1993). **Principles of athletic training**. 8th edition Mosby Year Book
St. Louis :134-147.

Benson HH. (1984). **Beyond the relaxation response**. New York Times Books.

Boyce P, Tung V. (1996). **Psychiatry and sports medicine**. In:Sherry E,Bokor D editors. Sports
medicine problems and practical management.Greenwich Medical Media London
:323-331.

Claudio Robazza, Melinda Pellizzari, Yuri Hanain. (2003); Emotion self – regulation and athletic
Performance: An Application of IZOF model, Psychology of sport and exercise.
<http://www.elsevier.com/locate/psychsport>. [Data Online}.

Giam CK, Teh KC. (1988). **Sports medicine, exercise and fitness**. PG Medical Books :93-99

Gould, D., Jackson,S.A.,&Finch,L.M. Life at the top: The experiences of U.S. national Champion
Figure skaters. The sport Psychologist, 7,354-357,1993.

Gregory , j. H. and Raglin J.S. Conespondance between actual and recalled
Precompetition anxiety in collegiate trait an field . Journal of sport and
Exercise Psychology 6,1994:206-211

Selye H. (1974). **Stress without distress**. New York JB Lippincott .

Smith RE, Bovbjerg VE. (1989). **Stress management training for the young athlete**. In :Smith
NJ editor. Pediatric sports medicine. Year Book Medical Publishers Chicago :39-50.