

ความเครียด และเทคนิคการขจัดความเครียดของทีมเรือพาย

ประเภทคัยค-คณูทิมชาติไทยชุดซีเกมส์ ครั้งที่ 24



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2551

ความเครียด และเทคนิคการขจัดความเครียดของทิมเรือพาย

ประเภทยศ-แคนูทีมชาติไทยชุดซีเกมส์ ครั้งที่ 24



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

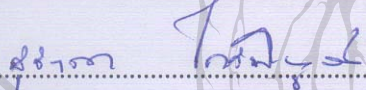
ตุลาคม 2551


ความเครียด และเทคนิคการจัดความเครียดของทีมเรือพาย
ประเภทคัยค-แคนูทีมชาติไทยชุดซีเกมส์ ครั้งที่ 24

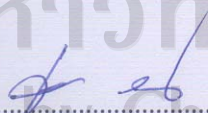
นิพนวรรณ ใจทอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพ็ชรชัย คำวงษ์

11 ตุลาคม 2551

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ .อรรณพ คุณพันธ์ ซึ่งให้ความรู้ ให้คำปรึกษาให้คำแนะนำ และตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดเห็นด้านต่างๆ จนการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ สมาคมเรือพายแห่งประเทศไทยที่ได้เอื้อเฟื้อในการเก็บข้อมูล ขอขอบคุณผู้จัดการทีมและคณาจารย์ ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาเรือพายประเภทคยัค แคนู ทุกคน ขอขอบคุณสโมสรเรือแคนู ลานนาที่เอื้อเฟื้อในการเก็บข้อมูล ขอขอบคุณพี่วิชา ที่ช่วยเหลือให้คำปรึกษา สอนสั่งและเสนอแนะข้อมูลเกี่ยวกับเรือพายให้เป็นอย่างดี ขอขอบคุณที่อภัยวิทยาการศึกษาคณะของเราที่คอยช่วยเหลือให้คำปรึกษาประสานงานให้ และโดยเฉพาะอย่างยิ่ง บิศา มารดา ญาติผู้ใหญ่ที่คอยให้กำลังใจจนทำให้การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ท้ายที่สุดนี้ ผู้วิจัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จะเป็นประโยชน์บ้างไม่มากก็น้อย สำหรับบุคคลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนผู้ที่สนใจที่จะศึกษารายละเอียด ความเครียดพฤติกรรมเผชิญความเครียดและการจัดการความเครียดของนักกีฬาเรือพายประเภทคยัค แคนู ตัวแทนทีมชาติไทยชุด ซีเกมส์ครั้งที่ 24

นิพนวรรณ ใจทอง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved