

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	๗
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความหมายของความวิตกกังวล	6
ประเภทของความวิตกกังวล	9
สาเหตุของความวิตกกังวลทางการกีฬา	10
วิธีลดความวิตกกังวลทางการกีฬา	10
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	16
กลุ่มตัวอย่าง	16
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	16
การเก็บรวบรวมข้อมูล	18
สถานที่เก็บข้อมูล	18
การวิเคราะห์ข้อมูล	18
ระยะเวลาดำเนินงาน	18
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	19
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	29

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
สรุปผลการศึกษา	29
อภิปรายผล	30
ข้อเสนอแนะ	34
บรรณานุกรม	35
ภาคผนวก	37
ประวัติผู้เขียน	43



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนคำร้อยละสถานภาพของนักกีฬาด้านเพศ ก่อนแข่งขันรอบแรก	19
2 จำนวน คำร้อยละสถานภาพของนักกีฬาเรือพายด้านประเภท ทีม และบุคคลก่อนแข่งขันรอบแรก	19
3 จำนวน คำร้อยละสถานภาพของนักกีฬาที่เคยเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ก่อนแข่งขันรอบแรก	20
4 จำนวน คำร้อยละสถานภาพของนักกีฬาที่แข่งขันในระดับต่างๆ ก่อนแข่งขันรอบแรก	20
5 จำนวนคำร้อยละสถานภาพของนักกีฬาด้านเพศ ก่อนแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ	21
6 จำนวน คำร้อยละสถานภาพของนักกีฬาเรือพายด้านประเภท ทีม และบุคคล ก่อนแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ	21
7 จำนวน คำร้อยละสถานภาพของนักกีฬาที่เคยเข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ก่อนแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ	22
8 จำนวน คำร้อยละสถานภาพของนักกีฬาที่แข่งขันในระดับต่างๆ ก่อนแข่งขันรอบชิงชนะเลิศ	22
9 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความวิตกกังวล รวมตามลักษณะนิสัยของนักกีฬาเรือพาย ในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ	23
10 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความวิตกกังวล รวมตามสถานการณ์ ของนักกีฬาเรือพายในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ	24
11 ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความวิตกกังวล ตามลักษณะนิสัยของนักกีฬาเรือพายประเภททีม ในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ	25

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
12	ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาเรือพายประเภททีม ในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ	26
13	ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความวิตกกังวลตามลักษณะนิสัยของ นักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ	27
14	ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ ของนักกีฬาเรือพายประเภทบุคคลในช่วงก่อนการแข่งขันรอบแรก และรอบชิงชนะเลิศ	28

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved