

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคความดันโลหิตสูง	7
การรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	10
การดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	19
กรอบแนวคิดในการศึกษา	22
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากร	23
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	24
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	27
การพิทักษ์สิทธิ์	28
การรวบรวมข้อมูล	28
การวิเคราะห์ข้อมูล	29

บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 การรับรู้ภาวะสุขภาพ	31
ส่วนที่ 2 การดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร	37
ส่วนที่ 3 การดูแลตนเองด้านสุขภาพ	40
ส่วนที่ 4 การรับรู้ภาวะสุขภาพ การดูแลตนเอง	45
ด้านการบริโภคอาหารและสุขภาพ	
แยกตามระดับความดันโลหิต	
ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้	46
ภาวะสุขภาพและการดูแลตนเอง	
ด้านการบริโภคอาหารและสุขภาพ	
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	47
การอภิปรายผล	48
ข้อเสนอแนะ	53
เอกสารอ้างอิง	54
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	60
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	61
ภาคผนวก ค การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	67
ภาคผนวก ง ตารางแสดงข้อมูลทั่วไป	68
ประวัติผู้เขียน	71

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ ภาวะสุขภาพโดยรวมและรายด้าน	31
4.2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ แรงจูงใจด้านสุขภาพ	32
4.3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ ความรุนแรง	33
4.4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ ประโยชน์	34
4.5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ โอกาสเสี่ยง	35
4.6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ อุปสรรค	36
4.7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ ดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหาร โดยรวมและรายด้าน	37
4.8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ ดูแลตนเองด้านอาหารที่ควรบริโภค	38
4.9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ ดูแลตนเองด้านอาหารที่ไม่ควรบริโภค	39
4.10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ ดูแลตนเองด้านสุขภาพ โดยรวมและรายด้าน	40
4.11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ ดูแลตนเองด้านการรับประทานยา	41
4.12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ ดูแลตนเองด้านการตรวจตามนัด	41
4.13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ ดูแลตนเอง ด้านการจัดการกับความเครียด	42
4.14 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ ดูแลตนเอง ด้านการควบคุมปัจจัยเสี่ยง	43
4.15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ ดูแลตนเอง ด้านการออกกำลังกาย	44
4.16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการ รับรู้ภาวะสุขภาพ การดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหารและสุขภาพ แยกตามระดับ ความดันโลหิต	45
4.17 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ ภาวะสุขภาพและ การดูแลตนเองด้านการบริโภคอาหารและสุขภาพ	46