



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## แบบสอบถาม

เรื่อง ภาวะโภชนาการและทัศนคติต่อโรคอ้วนของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

## คำชี้แจง

1. แบบสอบถามฉบับนี้ข้อมูลที่ได้ใช้ประกอบการศึกษาตามหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. การตอบแบบสอบถาม ขอความกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ คำตอบของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและไม่มีผลกระทบต่อท่านแต่อย่างใด
3. ขอความอนุเคราะห์ส่งแบบสอบถามคืนให้กับเจ้าหน้าที่ธุรการประจำหน่วยงานที่ท่านสังกัด

ขอขอบคุณในความร่วมมืออันดีของท่าน  
นายสามารถ ใจเดี่ยว

ขอความกรุณาท่านให้ข้อมูลและแสดงความคิดเห็นต่อข้อความทุกข้อ โดยใส่เครื่องหมาย / หรือเติมข้อความในคำถามต่อไปนี้

1. เพศของผู้ตอบ ( ) 1. ชาย ( ) 2. หญิง
2. อายุเต็มปีของท่าน คือ.....ปี
3. น้ำหนักและส่วนสูงปัจจุบันของท่านคือ น้ำหนัก .....กก. สูง ..... ซม.
4. ตำแหน่งงานปัจจุบัน
 

( ) 1. อาจารย์	( ) 2. นักวิชาการ
( ) 3. เจ้าหน้าที่ธุรการ	( ) 4. เจ้าหน้าที่เทคนิค
5. ระดับการศึกษา
 

( ) 1. อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	( ) 2. ปริญญาตรี
( ) 3. ปริญญาโท	( ) 4. ปริญญาเอก

## 6. ระยะเวลาการทำงานในมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

- ( ) 1. น้อยกว่า 5 ปี ( ) 2. 5 – 10 ปี  
 ( ) 3. 11 – 15 ปี ( ) 4. มากกว่า 15 ปี

## 7. ท่านมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนประมาณ

- ( ) 1. 5,000 - 10,000 บาท ( ) 2. 10,001 – 15,000 บาท  
 ( ) 3. 15,001 - 20,000 บาท ( ) 4. มากกว่า 20,000 บาท

## กรุณาให้ความเห็นของท่านในประเด็นต่อไปนี้

## 8. โรคอ้วนมักเกิดจากการกินเพื่อทดแทนการไม่ได้รับความรักหรือความสนใจ

- ( ) 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 2. เห็นด้วย ( ) 3. เห็นด้วยเล็กน้อย  
 ( ) 4. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 5. ไม่เห็นด้วย ( ) 6. ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

## 9. โดยส่วนใหญ่โรคอ้วนมีสาเหตุมาจากความผิดปกติในร่างกาย

- ( ) 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 2. เห็นด้วย ( ) 3. เห็นด้วยเล็กน้อย  
 ( ) 4. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 5. ไม่เห็นด้วย ( ) 6. ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

## 10. โรคอ้วนมักมีสาเหตุจากการกินมากเกินไป

- ( ) 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 2. เห็นด้วย ( ) 3. เห็นด้วยเล็กน้อย  
 ( ) 4. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 5. ไม่เห็นด้วย ( ) 6. ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

## 11. คนอ้วนส่วนมากมักมีปัญหาเนื่องมาจากออกกำลังกายไม่เพียงพอ

- ( ) 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 2. เห็นด้วย ( ) 3. เห็นด้วยเล็กน้อย  
 ( ) 4. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 5. ไม่เห็นด้วย ( ) 6. ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

## 12. คนอ้วนส่วนใหญ่กินมากกว่าคนที่ไม่อ้วน

- ( ) 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 2. เห็นด้วย ( ) 3. เห็นด้วยเล็กน้อย  
 ( ) 4. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 5. ไม่เห็นด้วย ( ) 6. ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

## 13. คนอ้วนส่วนมากมีนิสัยการกินที่ไม่ถูกต้องจึงนำไปสู่โรคอ้วน

- ( ) 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 2. เห็นด้วย ( ) 3. เห็นด้วยเล็กน้อย  
 ( ) 4. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 5. ไม่เห็นด้วย ( ) 6. ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

## 14. การขาดความตั้งใจจริงหรือขาดความมีวินัย ไม่ใช่สาเหตุของโรคอ้วน

- ( ) 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 2. เห็นด้วย ( ) 3. เห็นด้วยเล็กน้อย  
 ( ) 4. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 5. ไม่เห็นด้วย ( ) 6. ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

15. คนเราสามารถเสพติดอาหารได้ เช่นเดียวกับการเสพติดยา และคนเหล่านี้มักจะเป็นโรคอ้วน  
 ( ) 1. เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 2. เห็นด้วย ( ) 3. เห็นด้วยเล็กน้อย  
 ( ) 4. ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ( ) 5. ไม่เห็นด้วย ( ) 6. ไม่เห็นด้วยเล็กน้อย
16. เคยมีใครบอกว่าท่านอ้วนเกินไปหรือมีน้ำหนักมากเกินไปหรือไม่  
 ( ) 1. เคย ( ) 2. ไม่เคย
17. เคยมีใครบอกว่าท่านผอมเกินไปหรือมีน้ำหนักน้อยเกินไปหรือไม่  
 ( ) 1. เคย ( ) 2. ไม่เคย
18. ท่านเคยพยายามลดน้ำหนักตัวเองหรือไม่  
 ( ) 1. เคย ( ) 2. ไม่เคย
19. ท่านเคยพยายามเพิ่มน้ำหนักตัวเองหรือไม่  
 ( ) 1. เคย ( ) 2. ไม่เคย
20. ถ้าใครสักคนมีน้ำหนักเกินกว่าปกติ เขาควรจะลดน้ำหนักหรือไม่  
 ( ) 1. ควร ( ) 2. ไม่ควร ( ) 3. ขึ้นอยู่กับคนคนนั้นเอง
21. ความอ้วนเป็นสิ่งที่ไม่ค่อยดี ถ้าคุณเป็น  
 ( ) 1. ผู้ชาย ( ) 2. ผู้หญิง ( ) 3. ไม่เป็นปัญหา
22. ความอ้วนเป็นสิ่งที่ไม่ค่อยดี ถ้าคุณเป็น  
 ( ) 1. เด็ก ( ) 2. วัยรุ่น ( ) 3. ผู้ใหญ่ ( ) 4. ไม่เป็นปัญหา
23. จากน้ำหนักและส่วนสูงของท่าน ท่านคิดว่าตัวเอง  
 ( ) 1. เป็นคนผอม ( ) 2. เป็นคนที่สมส่วน ( ) 3. เป็นคนท้วม ( ) 4. เป็นคนอ้วน
24. โดยภาพรวม ท่านพอใจในน้ำหนักและส่วนสูงของท่านหรือไม่  
 ( ) 1. พอใจ ( ) 2. ไม่พอใจ ( ) 3. ไม่แน่ใจ

## ภาคผนวก ข

## BAOP Score

Valid	Frequency	Percent
6	4	1.6
7	6	2.4
9	5	2.0
10	7	2.8
11	7	2.8
12	13	5.1
13	27	10.6
14	17	6.7
15	27	10.6
16	26	10.2
17	18	7.1
18	14	5.5
19	16	6.3
20	13	5.1
21	4	1.6
22	11	4.3
23	8	3.1
24	5	2.0
25	7	2.8
26	5	2.0
27	5	2.0
28	1	0.4
29	2	0.8

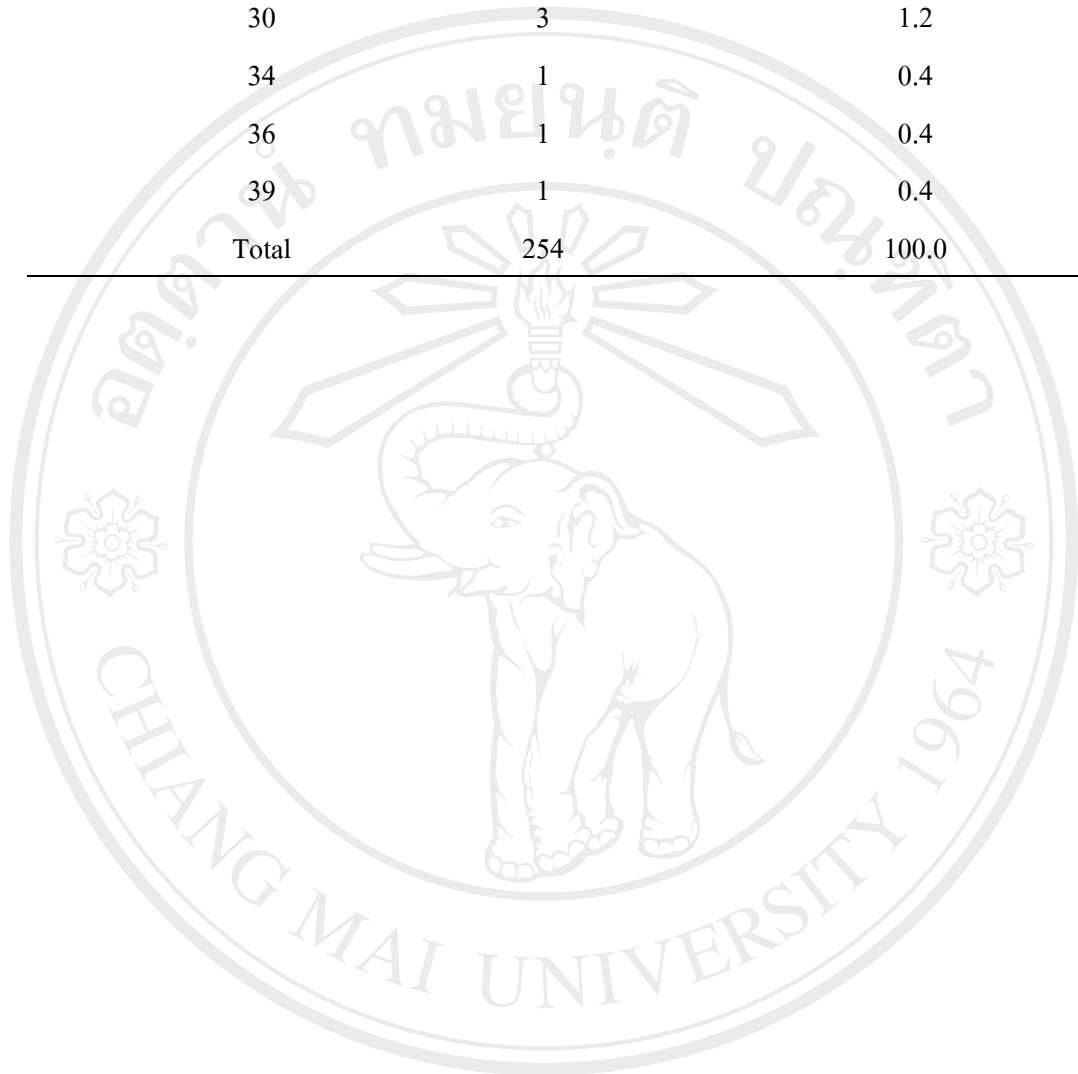
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

**BAOP Score**

Valid	Frequency	Percent
30	3	1.2
34	1	0.4
36	1	0.4
39	1	0.4
Total	254	100.0



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## ภาคผนวก ค

## จำนวนตัวอย่างตามสังกัดของบุคลากร

สังกัดบุคลากร	จำนวนทั้งหมด (คน)	จำนวนที่สุ่มได้ (คน)
คณะครุศาสตร์	92	34
คณะวิทยาศาสตร์	158	58
คณะวิทยาการจัดการ	88	32
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์	146	53
บัณฑิตวิทยาลัย	4	1
หน่วยงานสนับสนุนการผลิตบัณฑิต	207	76
รวม	695	254

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นายสามารถ ใจดี
วัน เดือน ปี เกิด	7 พฤศจิกายน พ.ศ.2518
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต จากสถาบันราชภัฏเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2541
ประวัติการทำงาน	ปี พ.ศ.2542 - 2543 นักวิชาการสิ่งแวดล้อม สำนักงานป่าไม้เขตเชียงใหม่ ปี พ.ศ.2546 – ปัจจุบัน อาจารย์ประจำสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ภาควิชาวิทยาศาสตร์ประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved