

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนประถมศึกษา อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน ผู้ศึกษารวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่สร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดของ เพนเตอร์ (1996) กลุ่มตัวอย่างคือ 360 คน การรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามในเดือน กรกฎาคม- กันยายน 2550 ได้รับแบบสอบถามที่สมบูรณ์คืน 360 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 ผลการศึกษานำเสนอในรูปตารางประกอบคำบรรยายแบ่งออกเป็น 2 ส่วนคือ

1. ข้อมูลทั่วไปของนักเรียนประถมศึกษา อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน
2. ข้อมูลพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนประถมศึกษา อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

## ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ เพศ ระดับชั้น และศาสนา

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน(n =360) | ร้อยละ |
|---------------------|---------------|--------|
| <b>อายุ (ปี)</b>    |               |        |
| 9                   | 20            | 5.5    |
| 10                  | 118           | 32.8   |
| 11                  | 139           | 38.6   |
| 12                  | 83            | 23.1   |
| <b>เพศ</b>          |               |        |
| ชาย                 | 171           | 47.5   |
| หญิง                | 189           | 52.5   |
| <b>ระดับชั้น</b>    |               |        |
| ประถมศึกษาปีที่ 4   | 64            | 17.8   |
| ประถมศึกษาปีที่ 5   | 150           | 41.7   |
| ประถมศึกษาปีที่ 6   | 146           | 40.5   |
| <b>ศาสนา</b>        |               |        |
| พุทธ                | 355           | 98.6   |
| คริสต์              | 5             | 1.4    |

จากตารางที่ 1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีอายุมากที่สุด 11 ปี คิดเป็นร้อยละ 38.6 รองลงมาอายุ 10 ปี คิดเป็นร้อยละ 32.8 ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 52.5 กำลังเรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.7 รองลงมาคือชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 คิดเป็นร้อยละ 40.5 นับถือศาสนาพุทธร้อยละ 98.6

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษาของบิดา มารดา การอยู่อาศัย และจำนวนสมาชิกในครอบครัว

| ข้อมูล                            | จำนวน (n=360) | ร้อยละ |
|-----------------------------------|---------------|--------|
| <b>ระดับการศึกษาบิดา มารดา</b>    |               |        |
| ต่ำกว่าประถมศึกษา                 | 38            | 10.6   |
| ประถมศึกษา                        | 203           | 56.4   |
| มัธยมศึกษา                        | 103           | 28.6   |
| อนุปริญญา                         | 4             | 1.1    |
| ปริญญาตรี                         | 8             | 2.2    |
| อื่นๆ                             | 4             | 1.1    |
| <b>อาศัยอยู่กับ</b>               |               |        |
| บิดา มารดา                        | 311           | 86.4   |
| ปู่ ย่า ตา ยาย                    | 39            | 10.4   |
| ญาติ                              | 6             | 1.7    |
| อื่นๆ                             | 4             | 1.1    |
| <b>จำนวนสมาชิกในครอบครัว (คน)</b> |               |        |
| 1-3                               | 77            | 21.4   |
| 4-6                               | 253           | 70.3   |
| 7-10                              | 30            | 8.3    |

ตารางที่ 2 ระดับการศึกษาของบิดามารดาของกลุ่มตัวอย่างพบว่าจบการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 56.4 รองลงมาคือจบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 28.6 นักเรียนส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับบิดามารดาร้อยละ 86.4 และร้อยละ 10.8 อยู่กับปู่ ย่า ตา ยาย โดยในครัวเรือนมีสมาชิกอาศัยร่วมกัน จำนวน 4-6 คนคิดเป็นร้อยละ 70.3 รองลงมาคือ 1-3 คน คิดเป็นร้อยละ 21.4

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการมีโรคประจำตัวและความผิดปกติของร่างกายที่พบบ่อย

| ข้อมูลด้านสุขภาพอนามัย                     | จำนวน (n=360) | ร้อยละ |
|--|---------------|--------|
| <b>โรคประจำตัว</b>                         |               |        |
| ไม่มี                                      | 334           | 92.8   |
| มี   | 26            | 7.2    |
| -โรคกระเพาะอาหาร                           | 13            | 50.0   |
| - ภูมิแพ้                                  | 3             | 11.6   |
| - หอบหืด                                   | 3             | 11.6   |
| - ชาติลีซิมิย                              | 1             | 3.8    |
| - เลือดจาง                                 | 1             | 3.8    |
| - คอพอกไม่เป็นพิษ                          | 2             | 7.8    |
| - สมานธิสัน                                | 1             | 3.8    |
| - โรคเลือด                                 | 1             | 3.8    |
| - ไชน์สอักษเสบ                             | 1             | 3.8    |
| <b>อาการความผิดปกติของร่างกายที่พบบ่อย</b> |               |        |
| ไม่พบ                                      | 231           | 64.2   |
| พบ   | 129           | 35.8   |

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 92.8 และมีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 7.2 โดยเป็นโรคกระเพาะอาหาร โรคภูมิแพ้ หอบหืด และ คอพอกไม่เป็นพิษ คิดเป็นร้อยละ 50.0, 11.6 และ 7.8 ตามลำดับ การสังเกตความผิดปกติของร่างกายที่พบบ่อยส่วนใหญ่มีการสังเกตพบคิดเป็นร้อยละ 64.2

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในด้านน้ำหนักและส่วนสูง

| การเจริญเติบโตของร่างกาย | เพศ          |        |             |        |
|--------------------------|--------------|--------|-------------|--------|
|                          | หญิง (n=189) |        | ชาย (n=171) |        |
|                          | จำนวน        | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ |
| <b>น้ำหนัก</b>           |              |        |             |        |
| น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์     | 3            | 1.6    | 2           | 1.1    |
| น้ำหนักค่อนข้างน้อย      | 3            | 1.6    | 8           | 4.7    |
| น้ำหนักตามเกณฑ์          | 171          | 90.5   | 145         | 84.4   |
| น้ำหนักค่อนข้างมาก       | 4            | 2.1    | 9           | 5.3    |
| น้ำหนักเกินเกณฑ์         | 8            | 4.2    | 7           | 4.1    |
| <b>ส่วนสูง</b>           |              |        |             |        |
| เตี้ย                    | 7            | 3.7    | 1           | 0.6    |
| ค่อนข้างเตี้ย            | 3            | 1.6    | 9           | 5.3    |
| ส่วนสูงตามเกณฑ์          | 166          | 87.8   | 144         | 84.2   |
| ค่อนข้างสูง              | 8            | 4.2    | 12          | 7.0    |
| สูง                      | 5            | 2.7    | 5           | 2.9    |

จากตารางที่ 4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งเพศหญิงและเพศชายส่วนใหญ่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ 90.5 และ 84.4 ตามลำดับ และพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทั้งเพศหญิงและเพศชาย มีส่วนสูงตามเกณฑ์คิดเป็นร้อยละ 87.8 และ 84.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามงานอดิเรกที่ทำ

| งานอดิเรก     | จำนวน (n=360) | ร้อยละ |
|---------------|---------------|--------|
| งานอดิเรก     |               |        |
| ไม่มี         | 13            | 3.6    |
| มี            | 347           | 96.4   |
| - เล่นกีฬา    | 86            | 24.8   |
| - ช่วยงานบ้าน | 72            | 20.7   |
| - อ่านหนังสือ | 28            | 8.1    |
| - เล่นเกม     | 32            | 9.2    |
| - เทียว       | 24            | 6.9    |
| - ฟังเพลง     | 19            | 5.5    |
| - รดน้ำต้นไม้ | 10            | 2.9    |
| - ปั่นจักรยาน | 52            | 15.0   |
| - วาดเขียน    | 24            | 6.9    |

จากตารางที่ 5 นักเรียนส่วนใหญ่มีงานอดิเรกทำคิดเป็นร้อยละ 96.4 โดยเล่นกีฬามากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 24.8 รองลงมาคือช่วยงานบ้านคิดเป็นร้อยละ 20.7 และปั่นจักรยานคิดเป็นร้อยละ 15.0

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ในโรงเรียนการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน การรับรู้ประโยชน์ของ  
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

| กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ   | จำนวน (n=360) | ร้อยละ |
|---|---------------|--------|
| <b>การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน</b>                 |               |        |
| - จัดกิจกรรม  | 349           | 96.9   |
| - ไม่จัดกิจกรรม   | 11            | 3.1    |
| <b>การเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน</b>            |               |        |
| - เข้าร่วมกิจกรรม   |               |        |
| - ไม่เข้าร่วมกิจกรรม  | 310           | 86.1   |
| <b>การรับรู้ประโยชน์กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ<br/>ของนักเรียน</b> |               |        |
| - มีประโยชน์  | 50            | 13.9   |
| - ไม่มีประโยชน์   | 344           | 95.6   |
|   | 16            | 4.4    |

จากตารางที่ 6 พบว่าโรงเรียนมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพคิดเป็นร้อยละ 96.9 โดยมี  
กลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพคิดเป็นร้อยละ 86.1 และกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับรู้  
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพมีประโยชน์ คิดเป็นร้อยละ 95.6

ส่วนที่ 2 ข้อมูลพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนประถมศึกษา อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน  
 ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
 ทั้งโดยรวมและรายด้าน (n=360)

| พฤติกรรม                      | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับ   |
|-------------------------------|-----------|----------------------|---------|
| พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม  | 2.05      | 0.82                 | ปานกลาง |
| พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้าน |           |                      |         |
| - ความรับผิดชอบต่อสุขภาพ      | 2.07      | 0.90                 | ปานกลาง |
| - โภชนาการ                    | 2.10      | 0.87                 | ปานกลาง |
| - สัมพันธภาพระหว่างบุคคล      | 1.97      | 0.82                 | ปานกลาง |
| - กิจกรรมทางกาย               | 1.87      | 0.77                 | ปานกลาง |
| - การพัฒนาทางจิตวิญญาณ        | 2.10      | 0.87                 | ปานกลาง |
| - การจัดการความเครียด         | 2.19      | 0.75                 | ปานกลาง |

ตารางที่ 7 นักเรียนมีการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 2.05$ , S.D = 0.82 ) และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในแต่ละด้านอยู่ในระดับปานกลางทุกด้านคือ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ( $\bar{x} = 2.07$ , S.D =0.90) โภชนาการ ( $\bar{x}=2.10$ , S.D =0.87) ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ( $\bar{x} =1.97$ , S.D =0.82) กิจกรรมทางกาย ( $\bar{x}=1.87$ , S.D = 0.77) การพัฒนาทางจิตวิญญาณ ( $\bar{x} = 2.10$  , S.D = 0.87)และการจัดการความเครียด ( $\bar{x} = 2.19$  , S.D = 0.75 )