

พฤติกรรมการดูแลสุขภาพและภาวะโภชนาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน
ในสถานกรรมไท่เอวี่ยน จังหวัดพิษณุโลก



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

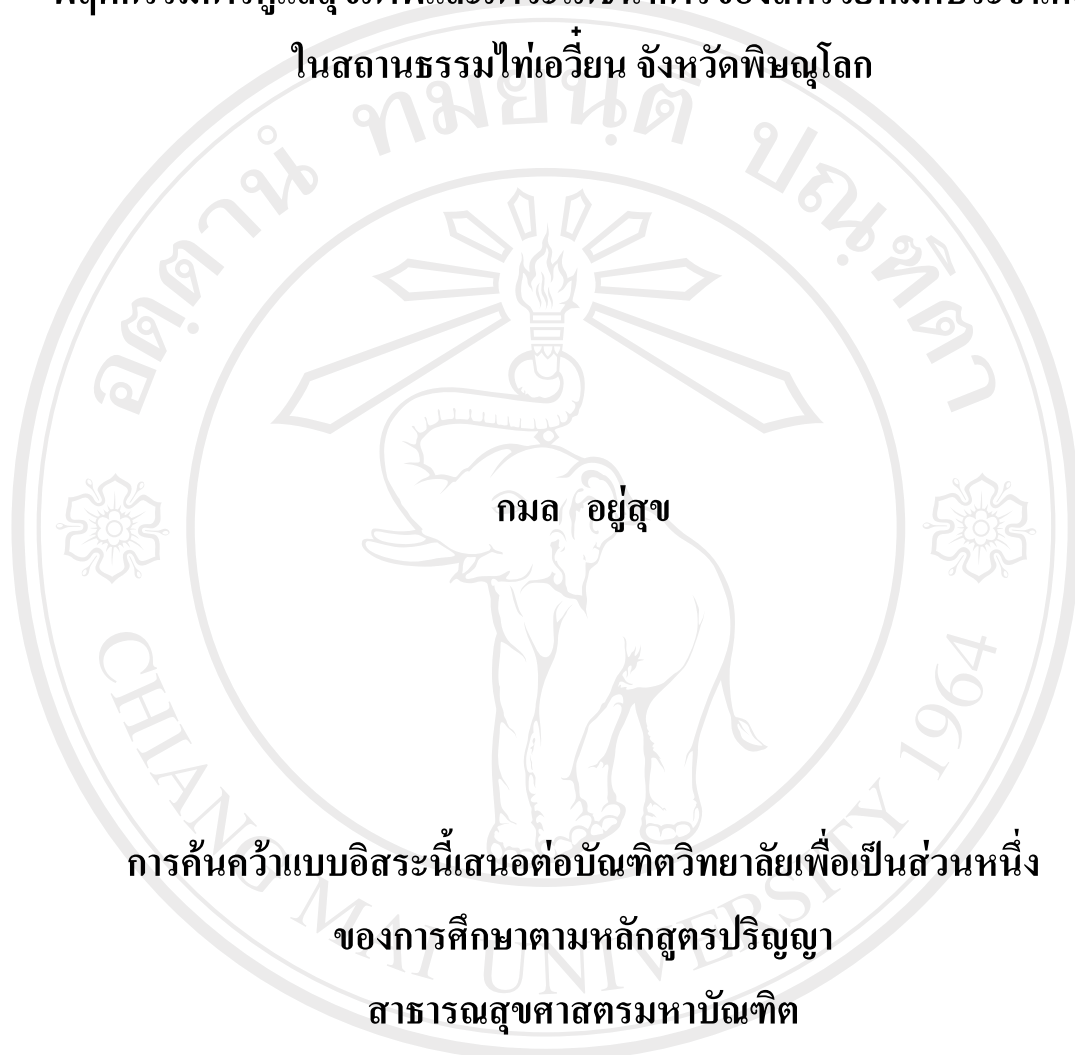
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2551

พฤติกรรมการดูแลสุขภาพและภาวะโภชนาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน
ในสถานกรรมไท่เอวี่ยน จังหวัดพิษณุโลก



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2551

พฤติกรรมการณ์ดูแลสุขภาพและภาวะโภชนาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน
ในสถานธรรมไท่เอวี่ยน จังหวัดพิษณุโลก



กมล อยู่สุข

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ชนารักษ์ สุวรรณประพิศ

กรรมการ

อาจารย์ ดร. ศักดา พริงท่าฏ

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ศรีตา ชีระวัฒน์สกุล

22 เมษายน 2551

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลง ได้ด้วยความกรุณา และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก อาจารย์ ดร. ศักดา พริงคำภู ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ และรองศาสตราจารย์ สรिता ชีรวัดน์สกุล กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และ ตรวจแก้ไข ตลอดจนถึงแนะแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการค้นคว้าแบบอิสระนี้ให้เสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.ชนารักษ์ สุวรรณประพิศ ประธานกรรมการสอบที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำดูแล เอาใจใส่ ตลอดจนถึงตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ให้มีความชัดเจน จนทำให้การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สำเร็จด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง วิไล คุปต์นริศศัยกุล คุณสุคคะนิง โรจนชีวาคม และ คุณ อภิษฎา รัศมี ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา อันเป็นประโยชน์แก่ผู้ศึกษา

ขอขอบพระคุณคุณนิรัชญา ไชยสมบูรณ์ อาจารย์หวง เตียนฉวนซือ อาจารย์เนิน และ คุณกชิตภพ พลศูนย์ ผู้ดูแลสถานธรรมไท่เอวี่ยนที่อำนวยความสะดวกและให้ความช่วยเหลือในการเก็บข้อมูล รวมทั้งสตรีวัยหมดประจำเดือนทุกท่านที่ให้ความกรุณาร่วมมือในการให้สัมภาษณ์ ครั้งนี้เป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่และคุณพ่อ ที่ให้ความรักความห่วงใย ให้กำลังใจในการศึกษา รวมทั้งเพื่อนๆ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต โครงการพิเศษ รุ่นที่ 3 ที่ได้ช่วยเหลือสนับสนุนและเป็นกำลังใจแก่ผู้ศึกษาตลอดมา

ท้ายที่สุดนี้ หากมีสิ่งขาดตกบกพร่องหรือผิดพลาดประการใด ผู้เขียนขออภัยเป็นอย่างสูง ในข้อบกพร่องและความผิดพลาดนั้น และผู้เขียนหวังว่าการค้นคว้าแบบอิสระนี้คงมีประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนที่รับประทานอาหารเจต่อไป