

การศึกษาเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายระหว่าง นักทำลายใต้น้ำจู่โจม
กลุ่มที่ฝึกปกติ และกลุ่มที่ฝึกหนัก



คังสิริ กระจ่างจันทร์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2551

การศึกษาเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายระหว่าง นักทำลายใต้น้ำจู่โจม
กลุ่มที่ฝึกปกติ และกลุ่มที่ฝึกหนัก



คงสิริ กระจ่างจันทร์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

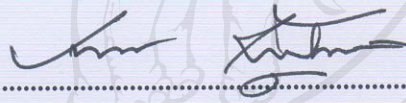
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2551

การศึกษาเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายระหว่าง นักทำลายใต้น้ำจู่โจม
กลุ่มที่ฝึกปกติ และกลุ่มที่ฝึกหนัก

คงสิริ กระจ่างจันทร์

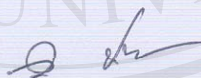
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ สาชนที ปราบณาผล



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพ็ชรชัย คำวงษ์

18 พฤษภาคม 2551

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดีโดยได้รับความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.จักรกริช กล้าพจณฺ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้ให้คำปรึกษาและแนะนำตลอดจนช่วยเหลือไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งคณาจารย์ในสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่าน ที่ได้กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ ข้อคิดต่าง ๆ ตลอดจนแนวทางในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและกราบขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณกองทัพเรือที่รับพิจารณา และเปิดโอกาสให้ผู้วิจัยได้เข้าไปศึกษาและเก็บข้อมูลในหน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ

ขอขอบคุณพี่ ๆ บุคลากรในหน่วยสงครามพิเศษทางเรือ ที่ให้การต้อนรับและช่วยเหลือผู้วิจัยมาตลอดอันเป็นกัลยาณมิตรที่เป็นกำลังใจที่ดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอโน้มระลึกถึงพระคุณบิดามารดา และผู้มีพระคุณต่อผู้วิจัยทุกท่านตลอดจนบุคคลใกล้ชิด พี่ ๆ น้อง ๆ และทุกคนในครอบครัวที่คอยห่วงใยและเป็นกำลังใจให้ผู้วิจัยเสมอมา ถึงแม้จะมีอุปสรรคจนเกือบทำให้ล้มเลิกความตั้งใจในการค้นคว้าแบบอิสระในเรื่องนี้หลายครั้ง แต่ด้วยความกรุณาจากหลาย ๆ ท่านและกำลังใจจากคนรอบข้างจึงทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วง คุณความดีและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้วิจัยขอระลึกถึงและขอขอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

คงสิริ กระจ่างจันทร์