

## บรรณานุกรม

- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และ กัญญา ปาละวิวัฒน์. (2536). **สรีรวิทยาการออกกำลังกาย**. พิมพ์ครั้งที่ 2  
กรุงเทพฯ :ธรรมกมลการพิมพ์.
- เสาวลี แจ่มใจดี. (2547). **หลักการปฏิบัติในการฝึกยกน้ำหนัก**. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาโรงเรียน  
กีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี.
- ชาญชัย โปธิ์คลัง. (2532). **พื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา**.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2536). **การฝึกสมรรถภาพทางกาย**. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ :ไทยมิตรการพิมพ์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2540). **เทคนิคการฝึกซ้อมกีฬา**. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะ  
ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ธีรศักดิ์ ขาสสุวรรณ. (2545). **ผลการฝึกความมั่นคงของลำตัวในนักกีฬาเรือแคนูน้ำเรียบ**  
**ประเภทความเร็วของชมรมเรือแคนูลานนา**. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา  
วิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เชียงใหม่.
- สุกัญญา จันทฉายา. (2546). **ผลของการฝึกแบบ Interval Training ต่อความเร็วในการปั่นจักรยาน**  
**ของนักกีฬาจักรยาน**. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมาคมเรือพายแห่งประเทศไทย. (2547). **คู่มือการฝึกสอนนักกีฬาเรือแคนู**.
- สมาคมเรือพายแห่งประเทศไทย. (2007). **ประวัติกีฬาเรือแคนู/คยัค**.  
<http://racth.com/historycanoethai.htm>.
- ศิริพร หาดคำ. (2550). **ผลการฝึกความแข็งแรงของลำตัวโดย Swiss ball ที่มีต่อความเร็วของการ**  
**พายเรือของนักกีฬาเรือคยัคสโมสรแคนู - คยัค นครพินท์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่**.  
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Sea kayaking dot. (2006). <http://www.paddlingtravelers.blogspot.com/2006/07/stamina-smoothness-power-use-your-core.html> ระบบออนไลน์.
- Baker SJ, K. N. (1991). **Lactic acid recovery profiles following exhaustive arm exercise on a canoeing ergometer**. J. Sport Med. 165 - 167.
- Bjerkeffors, A., Jansson, A., & Thorstensson, A. (2006). **Shoulder muscle strength in paraplegics before and after ergometer training**. SpringLink 97(5), 613 - 618.

- Bunc, V., & Heller, J. (1991). **Ventilatory threshold and work efficiency on bicycle and paddling ergometer in top canoeists.** J. Sport Med. Phys. Fitness (Italy), 376-379.
- Hastings, A. (2007) . **How to Get Faster - Faster.** <http://www.nymayorcup.com/hastings.html>.  
ระบบออนไลน์
- Laursen, P. B., Blancherd, M. A., & Jenkins, D. G. (2002). **Acute high - intensity Interval training improve peak power out in high trained.** Can J. Appl. physiol, 336-337.
- Laursen, P. B., Shing, C. M., Peak, J. M., & D.G., J. (2002). **Interval training Program Optimizationnin Hightly training endurance cyclists.** Med. Sci. Sport Exerc, 1801-1807.
- Someren, K. A. v., & Oliver, J. E. (2002). **The Efficacy of Ergometry Determined Heart Rate for Flatwater Kayak Training .** J. Sport Med., 28 - 32.
- Szanto, C. (2007). **How to train for racing kayak and canoe.**
- Szanto, C. (2004). **Training Programme Daily training programme for advance athletes.**