

การประเมินคุณภาพชีวิตและความเครียดของหญิงวัยผู้สูงอายุ
ที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ



รสนันท์ แก้วเสน

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2551

การประเมินคุณภาพชีวิตและความเครียดของหญิงวัยผู้สูงอายุ
ที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ

รสนันท์ แก้วเสน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

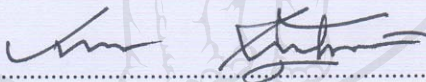
พฤษภาคม 2551

การประเมินคุณภาพชีวิตและความเครียดของหญิงวัยผู้สูงอายุ
ที่เข้าร่วมโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ

รสนันท์ แก้วเสน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โปธิทองสุนันท์



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา



กรรมการ

รองศาสตราจารย์สายนที บรรณานาผล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

13 พฤษภาคม 2551

©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส ทองโพธิ์สุนันท์ ประธานกรรมการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ ข้อเสนอแนะ และตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดเห็นด้านต่างๆที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ชมรมผู้สูงอายุคณะพยาบาลศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และกลุ่มผู้สูงอายุหมู่บ้านกุลพันธวิทย์ และอาสาสมัครทุกท่านที่มาจากเขตอำเภอเมืองเชียงใหม่ ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการเก็บข้อมูล ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบคุณ นายพีร์ อรัณยภาค นายพงษ์บุรินทร์ ณ เชียงใหม่ และนางสาวอังศุมา พรมณูยาน ที่ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยเหลือการเก็บข้อมูลครั้งนี้ รวมถึงเพื่อนๆนักศึกษาที่ช่วยแนะนำให้คำปรึกษา ขอขอบคุณผู้ที่เกี่ยวข้องทุกๆท่านที่ให้ความช่วยเหลือ สนับสนุน และเป็นกำลังใจมาโดยตลอด และขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อและคุณแม่ ที่คอยเป็นกำลังใจให้เสมอมา ให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี คุณค่า และคุณประโยชน์ของการค้นคว้าแบบอิสระนี้ขอมอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

รสนันท์ แก้วแสน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved