

สารบัญ		หน้า
กิตติกรรมประกาศ		ก
บทคัดย่อภาษาไทย		ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ		จ
สารบัญตาราง		ช
บทที่ 1 บทนำ		1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา		1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา		5
ขอบเขตของการศึกษา		5
นิยามศัพท์เฉพาะ		6
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา		6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง		7
ความต้องการสารอาหารของวัยรุ่น		7
ความพึงพอใจที่มีต่ออาหาร		12
รูปแบบการจัดบริการอาหารกลางวันในโรงเรียน		23
การบริการอาหารกลางวันของโรงเรียนเอกชนที่ศึกษา		25
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง		27
กรอบแนวคิด		32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา		33
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง		33
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา		33
การหาคุณภาพของเครื่องมือ		34
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง		34
การรวบรวมข้อมูล		34
การวิเคราะห์ข้อมูล		34

บทที่ 4 ผลการศึกษา	35
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	58
สรุปผลการศึกษา	58
อภิปรายผล	59
ข้อเสนอแนะ	63
บรรณานุกรม	64
ภาคผนวก	67
ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ	68
ภาคผนวก ข ตัวอย่างแบบสอบถาม	69
ภาคผนวก ค ใบยินยอม	75
ประวัติผู้เขียน	76



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
4.1	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม เพศ	36
4.2	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาหาร (ตัวอาหาร)	37
4.3	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ประเภทอาหารที่มีให้เลือก	38
4.4	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม รสชาติของอาหาร	39
4.5	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ปริมาณอาหาร อุณหภูมิ เนื้อสัมผัส และรายการอาหาร	40
4.6	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาชนะ อุปกรณ์	41
4.7	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานที่	42
4.8	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่	43
4.9	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านอาหาร(ตัวอาหาร)ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับชั้น	44
4.10	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านประเภทอาหารที่มีให้เลือกของ กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับชั้น	45
4.11	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านรสชาติของอาหารของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระดับชั้น	46
4.12	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านปริมาณอาหาร อุณหภูมิ เนื้อสัมผัส และรายการอาหารของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับชั้น	47
4.13	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านภาชนะและอุปกรณ์ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับชั้น	48
4.14	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านสถานที่ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับชั้น	49
4.15	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่ของ กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับชั้น	50

4.16	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านอาหาร(ตัวอาหาร)ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่มอายุ	51
4.17	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านประเภทอาหารที่มีให้เลือกของกลุ่ม ตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุ	52
4.18	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านรสชาติของอาหารของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่มอายุ	53
4.19	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านปริมาณอาหาร อุณหภูมิ เนื้อสัมผัส และรายการอาหารของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุ	54
4.20	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านภาชนะและอุปกรณ์ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่มอายุ	55
4.21	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านสถานที่ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามกลุ่มอายุ	56
4.22	ค่าเฉลี่ยและระดับความพึงพอใจด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่ของ กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มอายุ	57