

ความเชื่อเรื่องอาหารและการปฏิบัติตัวหลังคลอดของหญิงชาวม้ง



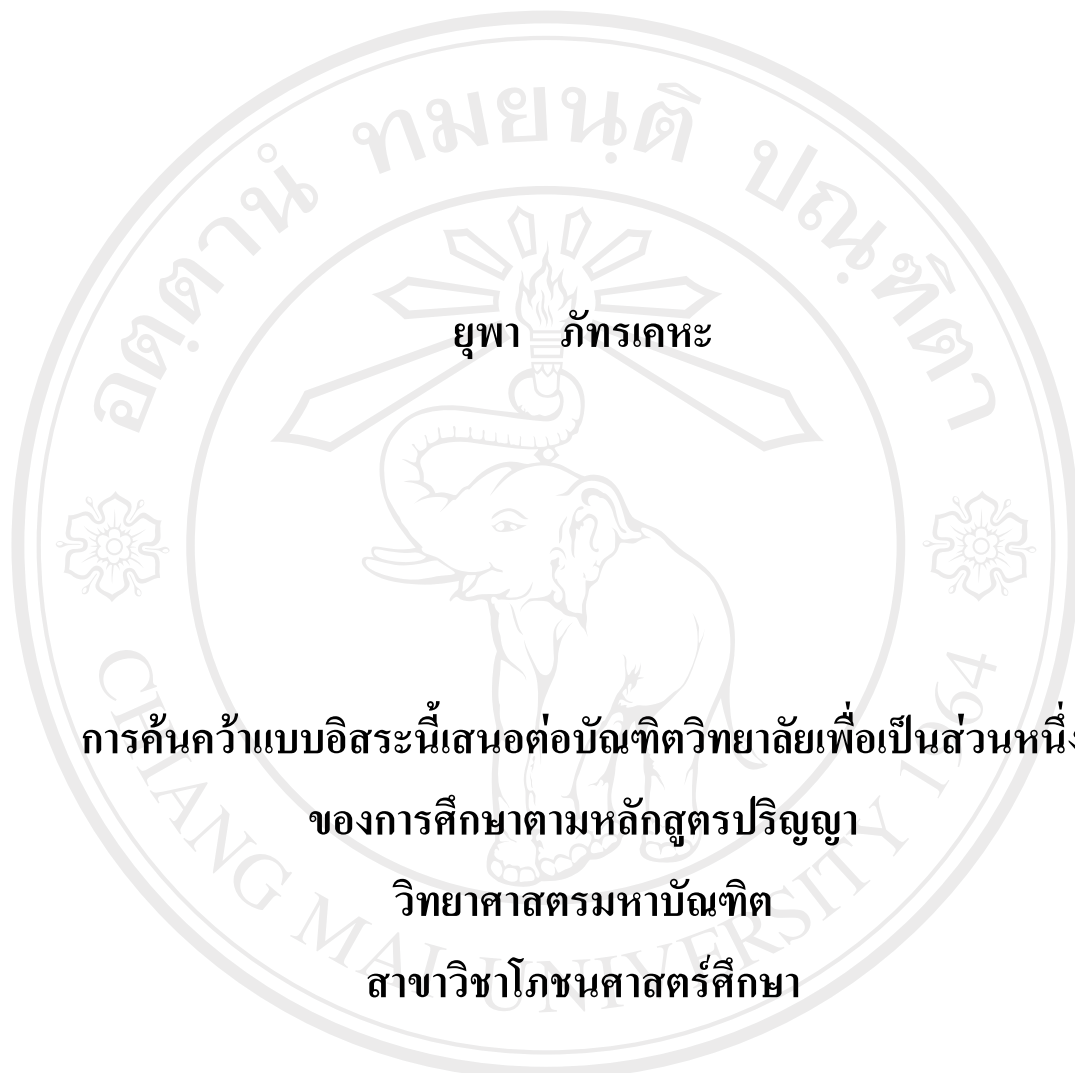
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2551

ความเชื่อเรื่องอาหารและการปฏิบัติตัวหลังคลอดของหญิงชาวม้ง



ยุพา ภัทรเกษะ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2551



ความเชื่อเรื่องอาหารและการปฏิบัติตัวหลังคลอดของหญิงชาวม้ง

ยุพา ถัทรเคหะ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหัด สายวิเชียร

กรรมการ

รองศาสตราจารย์เข็มศร ทองสวัสดิ์

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
24 เมษายน 2551  
© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
All rights reserved

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาช่วยเหลือเป็นอย่างดีจาก รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ให้คำปรึกษา ข้อคิดเห็น คำแนะนำและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ให้ คำแนะนำและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้

ขอขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญทางการพยาบาลในระยะหลังคลอดที่กรุณาช่วยตรวจสอบ และให้คำแนะนำเกี่ยวกับเครื่องมือ และขอขอบคุณ ดร. ประสิทธิ์ ธิปรีชา นักวิจัยด้านชาติพันธุ์ จากสถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์วีโรจน์ อนันตธนาชัย จาก สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต และนายแพทย์ชาติรี เจริญศิริ ศูนย์ประสานงาน โรงพยาบาลน่าน ที่กรุณาให้คำแนะนำเกี่ยวกับการเก็บรวบรวมข้อมูลและการวิเคราะห์ข้อมูล ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ทันเวลา

ขอขอบพระคุณกลุ่มตัวอย่างและผู้อาวุโสชาวม้งทุกท่านที่กรุณาให้ข้อมูลซึ่งเป็นหัวใจ สำคัญของการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

ขอขอบคุณสมาชิกในครอบครัวที่เป็นกำลังใจสำคัญตลอดระยะเวลาในการศึกษา

ผู้ศึกษาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ ปฏิบัติงานทางด้านสาธารณสุขและผู้ที่เกี่ยวข้องต่อไป