

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง การบริโภคอาหารและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอกชนใน ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคอาหาร สภาพปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหาร และหาความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ของมหาวิทยาลัยเอกชนแห่งหนึ่ง นำเสนอผลการศึกษาตามลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 การบริโภคอาหาร

ตอนที่ 2 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหาร

2.1 ปัจจัยส่วนบุคคล

2.2 ปัจจัยด้านครอบครัว

2.3 ปัจจัยด้านเศรษฐกิจและสังคม

2.4 ปัจจัยด้านสื่อเกี่ยวกับอาหารและโภชนาการ

2.5 ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ

ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

ตอนที่ 1 การบริโภคอาหาร

ตาราง 4.1 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภคอาหาร (n = 320)

ข้อมูล	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
รับประทานข้าวเป็นอาหารหลัก	2.23	0.72	ด
รับประทานอาหารที่ปรุงไม่สุก เช่น ลาบดิบ	2.22	0.84	ด
รับประทานเนื้อสัตว์	2.21	0.67	ด
ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	2.00	0.82	ด
รับประทานผลไม้	2.07	0.76	ด
รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ	1.96	0.86	ด
ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	1.95	0.89	ด
เลือกรับประทานขนมแทนอาหารมือเย็น	1.95	0.92	ด
รับประทานไข่	1.94	0.72	ด
รับประทานอาหารพร้อมครอบครัว	1.90	0.81	ด
รับประทานอาหารครบ 5 หมู่	1.88	0.70	ด
รับประทานอาหารหมักดอง	1.84	0.70	ด
จำกัดอาหารพวกข้าว แป้งเพื่อลดน้ำหนัก	1.77	0.85	ด
รับประทานอาหารประเภทแป้งแทนข้าว เช่น ก๋วยเตี๋ยว	1.75	0.65	ด
ขนมจีน			
เลือกรับประทานขนมแทนอาหารมือเช้า	1.74	0.93	ด
ชอบดื่มน้ำอัดลม น้ำหวาน ซากาแฟ พร้อมกับอาหาร	1.68	0.82	ด
กลางวัน			
รับประทานอาหารมือเช้า	1.60	0.82	ด
ชอบดื่มน้ำอัดลม น้ำหวานแทนน้ำเปล่าเวลากระหายน้ำ	1.60	0.78	ด
ปรุงอาหารรับประทานเอง	1.58	0.85	ด
ชอบรับประทานอาหารรสจัด เช่น เค็มจัด เปรี้ยวจัด	1.57	0.86	ด
รับประทานผักวันละ 4-6 ทัพพี	1.57	0.73	ด

ตาราง 4.1 (ต่อ)

การบริโภค	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบน	ระดับ การบริโภค
		มาตรฐาน	
ดื่มน้ำเต้าหู้หรือนมถั่วเหลือง	1.56	0.79	ดี
ดื่มนมวัววันละ 1-2 แก้ว	1.55	0.83	ดี
เลือกซื้ออาหารที่ราคาถูกเป็นหลัก	1.55	0.75	ดี
เลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จใส่ถุงพลาสติกมารับประทาน	1.53	0.71	ดี
เลือกซื้ออาหารตามโฆษณาในโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ สื่อสิ่งพิมพ์	1.51	0.75	ดี
รับประทานอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด เช่น ไก่ทอด พิซซ่า	1.47	0.69	พอใช้
รับประทานขนมปังสำเร็จรูป	1.45	0.68	พอใช้
เลือกดื่มนมแทนอาหารมื้อเช้า	1.40	0.93	พอใช้
รับประทานขนมขบเคี้ยว ขนมกรุบกรอบ เช่น มันฝรั่ง ทอด	1.39	0.72	พอใช้
รับประทานอาหารประเภทเค้ก คุกกี้ ขนมอบ	1.39	0.70	พอใช้
ถ้าเป็นอาหารประเภทเนื้อสัตว์มักเลือกรับประทาน	1.37	0.97	พอใช้
เฉพาะเนื้อชนิดใดชนิดหนึ่งเพียงอย่างเดียว			
รับประทานอาหารประเภทถั่วเมล็ดแห้งต่างๆ	1.34	0.76	พอใช้
รับประทานอาหารประเภททอด	1.24	0.62	พอใช้
เลือกซื้ออาหารตามความชอบเป็นหลัก	0.80	0.75	พอใช้
โดยรวม	1.68	0.21	ดี

จากตาราง 4.1 พบว่า การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.68 ซึ่งอยู่ในระดับดี

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การบริโภคอาหารอยู่ในระดับดีสามอันดับแรก ได้แก่ รับประทานข้าวเป็นอาหารหลัก การรับประทานอาหารที่ปรุงไม่สุก เช่น ลาบดิบ และการรับประทานเนื้อสัตว์ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.23 , 2.22 และ 2.21 ตามลำดับ

ตาราง 4.2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการบริโภค ตามชนิดอาหาร (n = 320)

ข้อมูล	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ การบริโภค
รับประทานข้าวเป็นอาหารหลัก	2.23	0.72	ดี
รับประทานอาหารที่ปรุงไม่สุก เช่น ลาบดิบ	2.22	0.84	ดี
รับประทานเนื้อสัตว์	2.21	0.67	ดี
รับประทานผลไม้	2.07	0.76	ดี
ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	1.95	0.89	ดี
รับประทานไข่	1.94	0.72	ดี
รับประทานอาหารครบ 5 หมู่	1.88	0.70	ดี
รับประทานอาหารหมักดอง	1.84	0.70	ดี
ดื่มน้ำเต้าหู้หรือนมถั่วเหลือง	1.56	0.79	ดี
รับประทานอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด เช่น ไก่ทอด พิซซ่า	1.47	0.69	พอใช้
รับประทานขนมปังที่ใส่สารกันบูด	1.45	0.68	พอใช้
รับประทานขนมขบเคี้ยว ขนมกรุบกรอบ เช่น มันฝรั่งทอด	1.39	0.72	พอใช้
รับประทานอาหารประเภทเค้ก คุกกี้ ขนมอบ	1.39	0.70	พอใช้
รับประทานอาหารประเภทถั่วเมล็ดแข็งต่างๆ	1.34	0.76	พอใช้
รับประทานอาหารประเภททอด	1.24	0.62	พอใช้
โดยรวม	1.74	0.24	ดี

จากตาราง 4.2 พบว่า การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างตามชนิดอาหารโดยรวมมีค่าเฉลี่ย 1.74 อยู่ในระดับดี

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การบริโภคอาหารที่อยู่ในระดับดี 3 อันดับแรกได้แก่ การรับประทานข้าวเป็นอาหารหลัก การรับประทานอาหารที่ปรุงไม่สุก และการรับประทานเนื้อสัตว์ มีค่าเฉลี่ย 2.23 , 2.22 และ 2.21 ตามลำดับ

ตาราง 4.3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการบริโภคอาหารตามการเลือกซื้อ (n = 320)

ข้อมูล	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
เลือกซื้ออาหารที่ราคาถูกเป็นหลัก	1.55	0.75	ดี
เลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จใส่ถุงพลาสติกมารับประทาน	1.53	0.71	ดี
เลือกซื้ออาหารตามโฆษณาในโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ สื่อสิ่งพิมพ์	1.51	0.75	ดี
เลือกซื้ออาหารตามความชอบเป็นหลัก	0.80	0.75	พอใช้
โดยรวม	1.37	0.49	พอใช้

จากตาราง 4.3 พบว่า การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างตามการเลือกซื้อโดยรวมมีค่าเฉลี่ย 1.37 อยู่ในระดับพอใช้

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การบริโภคอาหารที่อยู่ในระดับดี คือ การเลือกซื้ออาหารที่มีราคาถูกเป็นหลัก การเลือกซื้ออาหารปรุงสำเร็จใส่ถุงพลาสติกมารับประทาน และการเลือกซื้ออาหารตามโฆษณาในโทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ สื่อสิ่งพิมพ์ มีค่าเฉลี่ย 1.55 , 1.53 และ 1.51 ตามลำดับ

ตาราง 4.4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการบริโภคอาหารตามความถี่ (n = 320)

ข้อมูล	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	2.00	0.82	ดี
รับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ	1.96	0.86	ดี
รับประทานอาหารเช้า	1.60	0.82	ดี
รับประทานผักวันละ 4-6 ทัพพี	1.57	0.73	ดี
ดื่มนมวัววันละ 1-2 แก้ว	1.55	0.83	ดี
โดยรวม	1.73	0.49	ดี

จากตาราง 4.4 พบว่า การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างตามความถี่โดยรวมมีค่าเฉลี่ย 1.73 อยู่ในระดับดี

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การบริโภคอาหารที่อยู่ในระดับดี 3 อันดับแรกได้แก่ การดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว การรับประทานอาหารวันละ 3 มื้อ และการรับประทานอาหารเช้า มีค่าเฉลี่ย 2.00 ,1.96 และ 1.60 ตามลำดับ

ตาราง 4.5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการบริโภคอาหารตามความชอบ (n = 320)

ข้อมูล	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ การบริโภค
เลือกรับประทานขนมแทนอาหารมือเย็น	1.95	0.92	ดี
รับประทานอาหารพร้อมครอบครัว	1.90	0.81	ดี
จำกัดอาหารพวกข้าว แป้งเพื่อลดน้ำหนัก	1.77	0.85	ดี
รับประทานอาหารประเภทแป้งแทนข้าวเช่น ก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน	1.75	0.65	ดี
เลือกรับประทานขนมแทนอาหารมือเช้า	1.74	0.93	ดี
ชอบดื่มน้ำอัดลม น้ำหวาน ซากาแฟ พร้อมกับอาหาร	1.68	0.82	ดี
กลางวัน			
ชอบดื่มน้ำอัดลม น้ำหวานแทนน้ำเปล่าเวลากระหายน้ำ	1.60	0.78	ดี
ปรุงอาหารรับประทานเอง	1.58	0.85	ดี
ชอบรับประทานอาหารรสจัด เช่น เค็มจัด เปรี้ยวจัด	1.57	0.86	ดี
เลือกดื่มนมแทนอาหารมือเช้า	1.40	0.93	พอใช้
ถ้าเป็นอาหารประเภทเนื้อสัตว์มักเลือกรับประทานเฉพาะ เนื้อชนิดใดชนิดหนึ่งเพียงอย่างเดียว	1.37	0.97	พอใช้
โดยรวม	1.66	0.31	ดี

จากตาราง 4.5 พบว่า การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างตามความชอบโดยรวมมีค่าเฉลี่ย 1.66 อยู่ในระดับดี

เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การบริโภคอาหารที่อยู่ในระดับดี 3 อันดับแรกได้แก่ การเลือกรับประทานขนมแทนอาหารมือเย็น การรับประทานอาหารพร้อมครอบครัว และการจำกัดอาหารพวกข้าว แป้งเพื่อลดน้ำหนัก มีค่าเฉลี่ย 1.95 , 1.90 และ 1.77 ตามลำดับ

ตอนที่ 2 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหาร

2.1 ปัจจัยส่วนบุคคล

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	208	65.00
ชาย	112	35.00
อายุ		
ต่ำกว่า 20 ปี	169	52.80
20 – 25 ปี	150	47.00
25 ปี ขึ้นไป	1	0.20
ศาสนา		
พุทธ	287	89.60
คริสต์	29	9.10
อิสลาม	4	1.30
ลักษณะการพักอาศัย		
พักอาศัยหอพักนอกมหาวิทยาลัย	161	50.30
พักอาศัยกับบิดา มารดาหรือผู้ปกครอง	119	37.20
พักอาศัยหอพักในมหาวิทยาลัย	38	11.90
พักอาศัยบ้านญาติ	2	0.60

จากตาราง 4.6 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 65.00 อายุต่ำกว่า 20 ปี ร้อยละ 52.80 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 89.60 และพักอาศัยหอพักนอกมหาวิทยาลัย ร้อยละ 50.30

2.2 ปัจจัยด้านครอบครัว

ปัจจัยด้านครอบครัวมีรายละเอียดตามตาราง 4.7 - 4.11

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการศึกษาสูงสุดของบิดาและมารดา

ระดับการศึกษาสูงสุด	บิดา		มารดา	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษาปีที่ 6 หรือต่ำกว่า	106	33.10	143	44.70
มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1-ม.3)	31	9.70	28	8.70
มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4-ม.6) หรือ ปวช.	46	14.40	33	10.30
อนุปริญญา หรือ ปวส.	26	8.10	31	9.70
ปริญญาตรี	88	27.50	72	22.50
สูงกว่าปริญญาตรี	21	6.60	12	3.80
ไม่ระบุ	2	0.60	1	0.30
รวม	320	100.00	320	100.00

จากตาราง 4.7 พบว่าการศึกษาสูงสุดของบิดาและมารดาของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับประถมศึกษาปีที่ 6 หรือต่ำกว่า คิดเป็นร้อยละ 33.10 และ 44.70 ตามลำดับ

ตาราง 4.8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพของบิดาและมารดา

อาชีพ	บิดา		มารดา	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ	99	30.90	132	41.30
รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	68	21.30	56	17.50
เกษตรกรกรรม	63	19.70	51	15.90
รับจ้าง	63	19.70	47	14.70
ไม่ได้ทำงาน	25	7.80	33	10.30
ไม่ระบุ	2	0.60	1	0.30
รวม	320	100.00	320	100.00

จากตาราง 4.8 พบว่าอาชีพของบิดาและมารดาของกลุ่มตัวอย่างคือ การค้าขายหรือประกอบธุรกิจ คิดเป็นร้อยละ 30.90 และ 41.30 ตามลำดับ

ตาราง 4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 10,000 บาท	47	14.70
10,000 – 25,000 บาท	105	32.80
25,001 – 50,000 บาท	89	27.80
50,001 – 75,000 บาท	22	6.90
75,001 – 100,000 บาท	33	10.30
มากกว่า 100,000 บาท	22	6.90
ไม่ระบุ	2	0.60
รวม	320	100.00

รายได้ต่ำสุด 2,500.00 บาท

รายได้สูงสุด 500,000.00 บาท

รายได้เฉลี่ย 42,968.43 บาท

จากตาราง 4.9 พบว่า รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวกลุ่มตัวอย่างอยู่ระหว่าง 10,000 – 25,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 32.80

ตาราง 4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว

จำนวนสมาชิกในครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
1-3 คน	80	25.00
4-5 คน	201	62.80
6-7 คน	28	8.80
มากกว่า 7 คน	11	3.40
รวม	320	100.0

จากตาราง 4.10 พบว่าจำนวนสมาชิกในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีจำนวน 4-5 คน คิดเป็นร้อยละ 62.80

ตาราง 4.11 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรูปแบบการบริโภคของครอบครัว (n = 320)

การบริโภคของครอบครัว	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ระดับการบริโภค
ล้างผักและผลไม้ก่อนรับประทาน	2.63	0.68	ดีมาก
รับประทานอาหารที่มีผักเป็นส่วนประกอบ	2.50	0.69	ดีมาก
ปรุงอาหารรับประทานเองในครอบครัว	2.33	0.77	ดี
รับประทานผลไม้	2.30	0.71	ดี
รับประทานอาหารครบทั้ง 3 มื้อ	2.08	0.90	ดี
รับประทานอาหารเย็นพร้อมกัน	2.03	0.88	ดี
มีความเชื่อว่าหากเป็นแผลไม่ควรรับประทานไก่และไข่	1.62	1.07	ดี
ซื้ออาหารปรุงสำเร็จมารับประทาน	1.47	0.69	พอใช้
รับประทานอาหารเช้าพร้อมกัน	1.38	0.91	พอใช้
โดยรวม	2.02	0.39	ดี

จากตาราง 4.11 พบว่า รูปแบบการบริโภคของครอบครัวโดยรวมอยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย 2.02

ส่วนรูปแบบการบริโภคของครอบครัวที่อยู่ในระดับดีมาก คือ การล้างผักและผลไม้ก่อนรับประทาน และการรับประทานอาหารที่มีผักเป็นส่วนประกอบ มีค่าเฉลี่ย 2.63 และ 2.50 ตามลำดับ

2.3 ปัจจัยด้านเศรษฐกิจและสังคม

ปัจจัยด้านเศรษฐกิจและสังคมมีรายละเอียดตามตาราง 4.12 - 4.15

ตาราง 4.12 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าใช้จ่ายต่อเดือน

ค่าใช้จ่ายต่อเดือน	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 2,500 บาท	41	12.80
2,500-5,000 บาท	194	60.60
5,001-7,500 บาท	26	8.10
7,501-10,000 บาท	43	13.50
มากกว่า 10,000 บาท	14	4.40
ไม่ระบุ	2	0.60
รวม	320	100.0

ค่าใช้จ่ายต่ำสุด 500.00 บาท

ค่าใช้จ่ายสูงสุด 40,000.00 บาท

ค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 5,362.26 บาท

จากตาราง 4.12 พบว่าค่าใช้จ่ายต่อเดือนของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 2,500-5,000 บาท ร้อยละ 60.60

ตาราง 4.13 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามค่าอาหารต่อเดือน

ค่าอาหารต่อเดือน	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 1,000 บาท	15	4.70
1,000-2,000 บาท	133	41.60
2,001-3,000 บาท	102	31.90
3,001-4,000 บาท	34	10.60
4,001-5,000 บาท	18	5.60
มากกว่า 5,000 บาท	16	5.00
ไม่ระบุ	2	0.60
รวม	320	100.00
ค่าอาหารต่ำสุด	200.00 บาท	
ค่าอาหารสูงสุด	15,000.00 บาท	
ค่าอาหารเฉลี่ย	2,745.12 บาท	

จากตาราง 4.13 พบว่า ค่าอาหารต่อเดือนของกลุ่มตัวอย่างอยู่ระหว่าง 1,000-2,000 บาท ร้อยละ 41.60

ตาราง 4.14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบุคคลที่รับประทานอาหารเช้า

บุคคลที่รับประทานอาหารเช้า	จำนวน	ร้อยละ
เพื่อน	192	60.00
ผู้ปกครอง / บิดา มารดา	73	22.81
คนเดียว	42	13.13
ญาติ พี่น้อง	13	4.06
รวม	320	100.00

จากตาราง 4.14 พบว่าบุคคลในกลุ่มตัวอย่างรับประทานอาหารเช้าส่วนใหญ่ คือ เพื่อน ร้อยละ 60.00

ตาราง 4.15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความเชื่อในการงดเว้นอาหาร

ความเชื่อในการงดเว้นอาหาร	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	248	77.50
มี	72	22.50
1. ความเชื่อในเรื่องสุขภาพ	45	62.50
2. นับถือเจ้าแม่กวนอิม พระพิฆเนศ	9	12.50
3. กลัวบาป สงสาร	7	9.70
4. ไม่ระบุเหตุผล	11	15.30
รวม	320	100.00

จากตาราง 4.15 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีความเชื่อในการงดเว้นอาหาร ร้อยละ 77.50

2.4 ปัจจัยด้านสื่อเกี่ยวกับอาหารและโภชนาการ

ปัจจัยด้านสื่อเกี่ยวกับอาหารและโภชนาการมีรายละเอียดตามตาราง 4.16 - 4.19

ตาราง 4.16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภคอาหารตามสื่อโฆษณา

การบริโภคอาหารตามสื่อโฆษณา	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคย	54	16.90
เคย	266	83.10
1. โทรทัศน์	191	59.70
3. สื่อสิ่งพิมพ์ เช่น หนังสือพิมพ์ วารสาร แผ่นพับ โบปลิว	42	13.10
4. อินเทอร์เน็ต	30	9.40
2. วิทยู	3	0.90
รวม	320	100.00

จากตาราง 4.16 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยบริโภคอาหารตามสื่อโฆษณา ร้อยละ 83.10

ตาราง 4.17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการที่ได้รับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

แหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ
บุคคลในครอบครัว เช่น พ่อแม่ ญาติ พี่น้อง เป็นต้น	235	73.40
สื่อโทรทัศน์	214	66.90
นิตยสารหรือวารสารสุขภาพ	158	49.40
เพื่อน	155	48.40
อินเทอร์เน็ต	144	45.00
บุคลากรทางการแพทย์ เช่น แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เป็นต้น	142	44.40
ครูอาจารย์	124	38.80
หนังสือพิมพ์	107	33.40
เอกสารประกอบการเรียน	91	28.40
เอกสารเผยแพร่ความรู้ เช่น แผ่นพับ โปสเตอร์ เป็นต้น	86	26.90
สื่อวิทยุ	57	17.80
ซองบรรจุอาหาร	1	0.30

จากตาราง 4.17 พบว่าแหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการที่กลุ่มตัวอย่างได้รับมากที่สุด คือ บุคคลในครอบครัว เช่น พ่อแม่ ญาติ พี่น้อง เป็นต้น และรองลงมาคือ สื่อโทรทัศน์ ร้อยละ 73.40 และ 66.90 ตามลำดับ

ตาราง 4.18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความสนใจในรูปแบบของข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

รูปแบบของข้อมูลข่าวสาร	จำนวน	ร้อยละ
สารคดีความรู้	203	63.40
บทความ	161	50.30
การจัดอบรมให้ความรู้	80	25.00
บทสัมภาษณ์	60	18.80
รายการโทรทัศน์	2	0.60
อินเทอร์เน็ต	2	0.60
นิตยสาร	1	0.30
เพื่อน	1	0.30
การ์ตูน	1	0.30

จากตาราง 4.18 พบว่ารูปแบบของข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สนใจ คือ สารคดีความรู้ และบทความ ร้อยละ 63.40 และ 50.30 ตามลำดับ

ตาราง 4.19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการปฏิบัติหลังได้รับข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

การปฏิบัติ	จำนวน	ร้อยละ
คุยแลกเปลี่ยนกับเพื่อนที่เรียนด้วยกัน	251	78.40
คุยแลกเปลี่ยนกับสมาชิกในครอบครัว	223	69.70
คุยแลกเปลี่ยนกับเพื่อนทางอินเทอร์เน็ต (Chat Room)	47	14.70
คุยแลกเปลี่ยนกับครูอาจารย์	39	12.20
นำมาใช้ในชีวิตประจำวัน ลองปฏิบัติตาม	8	2.40

จากตาราง 4.19 พบว่า การปฏิบัติของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่หลังได้รับข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ คือ คุยแลกเปลี่ยนกับเพื่อนที่เรียนด้วยกัน และคุยแลกเปลี่ยนกับสมาชิกในครอบครัว ร้อยละ 78.40 และ 69.70 ตามลำดับ

2.5 ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ

ตาราง 4.20 คะแนนความรู้ด้านอาหารและโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง

คะแนนความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ			ร้อยละ	ระดับความรู้
คะแนนสูงสุด	คะแนนต่ำสุด	คะแนนเฉลี่ย		
20	2	9.01	45.05	ต่ำ

จากตาราง 4.20 พบว่า คะแนนความรู้ด้านอาหารและโภชนาการมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 9.01 จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 45.05 ซึ่งอยู่ในระดับต่ำ

ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องมีรายละเอียดตามตาราง 4.21 - 4.35

ตาราง 4.21 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง	การบริโภคอาหาร
รูปแบบการบริโภคของครอบครัว	0.375**
ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ	0.210**
รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว	-0.160**
ค่าใช้จ่ายด้านอาหารต่อเดือน	-0.198**

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากตาราง 4.21 พบว่า การบริโภคอาหารมีความสัมพันธ์ทางบวกกับรูปแบบการบริโภคของครอบครัวและความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

สำหรับรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวและค่าใช้จ่ายด้านอาหารต่อเดือน พบว่ามีความสัมพันธ์ทางลบกับการบริโภคอาหาร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับเพศ

เพศ	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
หญิง	164	64.00	44	68.80
ชาย	92	36.00	20	31.20
รวม	256	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 0.524 p = 0.469				

จากตาราง 4.22 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับเพศ

ตาราง 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับคณะที่ศึกษา

คณะ/ระดับการบริโภค	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
มนุษยศาสตร์	29	11.30	10	15.60
สังคมศาสตร์	38	14.80	14	21.80
นิติศาสตร์	20	7.80	6	9.40
บริหารธุรกิจ	68	26.60	19	29.70
บัญชี การเงินและการธนาคาร	35	13.70	6	9.40
เศรษฐศาสตร์	4	1.60	0	0.00
พยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค	22	8.60	3	4.70
วิทยาศาสตร์	21	8.20	3	4.70
เกษตรศาสตร์	16	6.20	3	4.70
วิทยาลัยพระคริสต์ธรรมแมคกิลวารี	3	1.20	0	0.00
รวม	256	100.00	64	100.00

ไคสแควร์ = 7.213 p = .615

จากตาราง 4.23 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับคณะที่ศึกษา

ตาราง 4.24 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับศาสนา

ศาสนา	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
พุทธ	230	89.80	57	89.00
คริสต์	23	9.00	6	9.40
อิสลาม	3	1.20	1	1.60
รวม	256	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 0.075 p = .963				

จากตาราง 4.25 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับศาสนา

ตาราง 4.25 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับลักษณะการพักอาศัย

ลักษณะการพักอาศัย	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาศัยหอพักนอกมหาวิทยาลัย	126	49.20	35	54.70
อาศัยกับพ่อแม่ / ผู้ปกครอง	99	38.70	20	31.20
อาศัยหอพักในมหาวิทยาลัย	29	11.30	9	14.10
พักอาศัยบ้านญาติ	2	0.80	0	0.00
รวม	256	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 1.885 p = .597				

จากตาราง 4.25 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับลักษณะการพักอาศัย

ตาราง 4.26 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับระดับการศึกษาของบิดา

ระดับการศึกษาของบิดา	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษาปีที่ 6 หรือต่ำกว่า	80	31.50	26	40.60
มัธยมศึกษาตอนต้น	28	11.00	3	4.70
มัธยมศึกษาตอนปลาย	35	13.80	11	17.20
อนุปริญญาหรือปวส.	18	7.10	8	12.50
ปริญญาตรี	75	29.50	13	20.30
สูงกว่าปริญญาตรี	18	7.10	3	4.70
รวม	254	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 7.640 p = .177				

จากตาราง 4.26 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับระดับการศึกษาของบิดา

ตาราง 4.27 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับระดับการศึกษาของมารดา

ระดับการศึกษาของมารดา	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษาปีที่ 6 หรือต่ำกว่า	110	43.10	33	51.50
มัธยมศึกษาตอนต้น	25	9.80	3	4.70
มัธยมศึกษาตอนปลาย	22	8.70	11	17.20
อนุปริญญาหรือปวส.	25	9.80	6	9.40
ปริญญาตรี	62	24.30	10	15.60
สูงกว่าปริญญาตรี	11	4.30	1	1.60
รวม	255	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 8.710 p = .121				

จากตาราง 4.27 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับระดับการศึกษาของมารดา

ตาราง 4.28 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับอาชีพของบิดา

อาชีพของบิดา	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	55	21.60	13	20.30
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ	80	31.50	19	29.70
เกษตรกรรม	51	20.10	12	18.80
รับจ้าง	50	19.70	13	20.30
ไม่ได้ทำงาน	18	7.10	7	10.90
รวม	254	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 1.117 p = .892				

จากตาราง 4.28 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับอาชีพของบิดา

ตาราง 4.29 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับอาชีพของมารดา

อาชีพของมารดา	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	40	15.70	7	10.90
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ	105	41.20	27	42.20
เกษตรกรรม	40	15.70	11	17.20
รับจ้าง	47	18.40	9	14.10
แม่บ้าน	23	9.00	10	15.60
รวม	255	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 3.582 p = .466				

จากตาราง 4.29 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับอาชีพของมารดา

ตาราง 4.30 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับบุคคลที่รับประทานอาหารเช้า

บุคคลที่รับประทานอาหารเช้า	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพื่อน	145	56.64	47	73.40
บิดามารดา / ผู้ปกครอง	63	24.61	10	15.60
คนเดียว	38	14.84	4	6.30
ญาติ พี่น้อง	10	3.91	3	4.70
รวม	256	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 6.968 p = .073				

จากตาราง 4.30 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับบุคคลที่รับประทานอาหารเช้า

ตาราง 4.31 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับความเชื่อในการงดเว้นอาหาร

ความเชื่อในการงดเว้นอาหาร	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	199	77.70	49	76.60
มี	57	22.30	15	23.40
รวม	256	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 0.040 p = .841				

จากตาราง 4.31 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับการมีความเชื่อในการงดเว้นอาหาร

ตาราง 4.32 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับการบริโภคอาหารตามสื่อโฆษณา

การบริโภคอาหารตามสื่อโฆษณา	ระดับการบริโภค			
	ดี		พอใช้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคย	44	17.18	10	15.60
เคย	212	82.82	54	84.40
รวม	256	100.00	64	100.00
ไคสแควร์ = 0.097 p = .757				

จากตาราง 4.32 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับการบริโภคอาหารตามสื่อโฆษณา

ตาราง 4.33 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับแหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ

แหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ	ระดับการบริโภค		ไคสแควร์	p-value
	ดี	พอใช้		
บุคคลในครอบครัว เช่น พ่อแม่ ญาติ พี่น้อง	198	37	10.375	0.001**
สื่อโทรทัศน์	175	39	1.228	0.268
นิตยสารหรือวารสารสุขภาพ	129	29	0.488	0.485
เพื่อน	122	33	0.283	0.595
อินเทอร์เน็ต	120	24	2.558	0.110
บุคลากรทางการแพทย์ เช่น แพทย์ พยาบาล	113	29	0.021	0.886
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข				
ครูอาจารย์	104	20	1.957	0.162
หนังสือพิมพ์	92	15	3.459	0.063
เอกสารประกอบการเรียน	79	12	3.753	0.053
เอกสารเผยแพร่ความรู้ เช่น แผ่นพับ โปสเตอร์	72	14	0.932	0.334
เป็นต้น				
สื่อวิทยุ	45	12	0.079	0.779
ซองบรรจุอาหาร	1	0	1.535	0.464

จากตาราง 4.33 พบว่า มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับแหล่งความรู้ด้านอาหารและโภชนาการจากบุคคลในครอบครัว

ตาราง 4.34 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับรูปแบบของข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ

รูปแบบของข้อมูลข่าวสาร	ระดับการบริโภค		ไคสแควร์	p-value
	ดี	พอใช้		
สารคดีความรู้	165	38	0.537	0.464
บทความ	128	33	0.038	0.845
การจัดอบรมให้ความรู้	64	16	0.000	0.987
บทสัมภาษณ์	45	15	1.123	0.289
รายการโทรทัศน์	2	0	6.785	0.659
อินเทอร์เน็ต	2	0	8.179	0.516
นิตยสาร	1	0	0.776	0.378
เพื่อน	0	1	0.532	0.466
การ์ตูน	1	0	0.038	0.845

จากตาราง 4.34 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับรูปแบบของข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ

ตาราง 4.35 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการบริโภคกับการปฏิบัติหลังได้รับข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ

การปฏิบัติหลังได้รับข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ	ระดับการบริโภค		ไคสแควร์	p-value
	ดี	พอใช้		
คุยแลกเปลี่ยนกับเพื่อนที่เรียนด้วยกัน	201	50	0.003	0.958
คุยแลกเปลี่ยนกับสมาชิกในครอบครัว	183	40	2.087	0.149
คุยแลกเปลี่ยนกับเพื่อนทางอินเทอร์เน็ต (Chat Room)	39	8	0.318	0.573
คุยแลกเปลี่ยนกับครูอาจารย์	28	11	1.837	0.175
นำไปใช้ในชีวิตประจำวัน ลองปฏิบัติตาม	5	3	11.101	0.196

จากตาราง 4.35 พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กันระหว่างระดับการบริโภคกับการปฏิบัติหลังได้รับข้อมูลข่าวสารด้านอาหารและโภชนาการ