

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
ขอบเขตด้านประชากร	3
ขอบเขตด้านเนื้อหา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
การรับรู้	6
ความสำคัญของฉลากโภชนาการ	10
การอ่านฉลากและประโยชน์ของฉลากโภชนาการ	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	27
กรอบแนวคิด	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	34
ประชากร	34
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การหาคุณภาพเครื่องมือ	36
การพิทักษ์สิทธิ์	37
การเก็บรวบรวมข้อมูล	37
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	37
บทที่ 4 ผลการศึกษา	38
บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	57
สรุปผลการศึกษา	57

อภิปรายผล	58
ข้อเสนอแนะ	61
การนำผลการศึกษาไปใช้	61
การศึกษาครั้งต่อไป	62
บรรณานุกรม	63
ภาคผนวก	66
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	67
ภาคผนวก ข ตัวอย่างแบบสอบถาม	68
ภาคผนวก ค หนังสือลงนามยินยอม	77
ประวัติผู้เขียน	78

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 การแสดงกรอบข้อมูล โฆษณาการของสารอาหารที่บังคับแบบเต็ม และแบบย่อ	22
2.2 ตัวอย่างการแสดงกรอบข้อมูล โฆษณาการแบบเต็ม	23
2.3 ตัวอย่างการแสดงกรอบข้อมูล โฆษณาการแบบย่อ	24
2.4 ประโยชน์ของข้อมูลบนภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์อาหาร	26
4.1 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา	39
4.2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามตำแหน่งงาน	40
4.3 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามรายได้ต่อเดือน	41
4.4 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามผู้มีหน้าที่ซื้ออาหารในครอบครัว	41
4.5 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามชนิดของอาหารสำเร็จรูปประเภทนม และผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่มที่ซื้อประจำ	42
4.6 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามสถานที่เลือกซื้ออาหารสำเร็จรูปประเภทนมและผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่ม	42
4.7 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความถี่ในการซื้ออาหารสำเร็จรูปประเภทนมและผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่ม	43
4.8 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการปฏิบัติในการซื้ออาหารสำเร็จรูปประเภทนมและผลิตภัณฑ์นมพร้อมดื่ม	43
4.9 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการอ่านฉลาก โฆษณาการก่อนซื้อผลิตภัณฑ์	44
4.10 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความคิดเห็นเรื่องของข้อมูลในฉลาก โฆษณาการ	44
4.11 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามแหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับฉลาก โฆษณาการ	45
4.12 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรคประจำตัวที่มีความสัมพันธ์กับอาหาร	46
4.13 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับการรับรู้ด้านความสนใจข้อมูลบนภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์อาหาร	47

4.14	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับการรับรู้ด้านการแปลความหมาย ข้อมูลโภชนาการบนภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์อาหาร	47
4.15	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับการรับรู้ด้านความเข้าใจ ข้อมูลโภชนาการบนภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์อาหาร	48
4.16	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับการรับรู้ประโยชน์จากการอ่าน ข้อมูลบนฉลากโภชนาการ	48
4.17	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับการรับรู้เรื่องฉลากโภชนาการ โดยรวม	49
4.18	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามเพศกับระดับการรับรู้เรื่อง ฉลากโภชนาการ	49
4.19	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามอายุกับระดับการรับรู้เรื่อง ฉลากโภชนาการ	50
4.20	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามระดับการศึกษากับระดับการรับรู้เรื่อง ฉลากโภชนาการ	50
4.21	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามโรคประจำตัวกับระดับการรับรู้เรื่อง ฉลากโภชนาการ	51
4.22	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามข้อมูลบนภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์อาหาร กับระดับการรับรู้ด้านความสนใจข้อมูล	52
4.23	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการรับรู้ด้านการแปลความหมาย ข้อมูลโภชนาการบนภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์อาหาร	53
4.24	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการรับรู้ด้านความเข้าใจ ข้อมูลโภชนาการบนภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์อาหาร	54
4.25	จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามการรับรู้ประโยชน์จากการอ่าน ข้อมูลบนฉลากโภชนาการ	55
4.26	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากร จำแนกตาม ระดับการใช้ฉลากโภชนาการ	56