

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่องการฉันทัดอาหารและภาวะโภชนาการของสามเณรครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงการฉันทัดอาหาร ภาวะโภชนาการและความสัมพันธ์ระหว่างการฉันทัดอาหารกับภาวะโภชนาการของสามเณรที่จำพรรษาอยู่ในอำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ มีอายุระหว่าง 13-18 ปี เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนมีนาคม 2550 จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 155 รูป โดยใช้แบบสอบถามแบบบันทึกรายการกัตอาหารที่ฉันทจำนวน 3 วันและประเมินภาวะโภชนาการด้วยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง เสนอผลการศึกษาในรูปตารางประกอบคำบรรยาย ซึ่งแบ่งออกเป็น 6 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ตาราง 4.1)

ส่วนที่ 2 การฉันทัดอาหารของสามเณร (ตาราง 4.2 - 4.7)

ส่วนที่ 3 ผลของการปฏิบัติการฉันทัดอาหารประเภทต่างๆ (ตาราง 4.8)

ส่วนที่ 4 การบันทึกรายการกัตอาหารที่ฉันทจำนวน 3 วัน

ส่วนที่ 5 การประเมินภาวะโภชนาการ (ตาราง 4.9 - 4.20)

ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างการฉันทัดอาหารและภาวะโภชนาการ

(ตาราง 4.21 - 4.25)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประเภทวัด อายุ จำนวนพรรษา ระดับการศึกษาทางธรรม รูปแบบการศึกษา ระดับการศึกษาสายสามัญและโรคประจำตัว (n = 155)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ประเภทวัด		
พัทธสีมา	105	67.74
วิสุทคามสีมา	12	7.74
สำนักสงฆ์	38	24.52
อายุ (อายุเฉลี่ย = 15.2 เดือน, พิสัย = 13-19 ปี)		
13 ปี	27	17.42
14 ปี	34	21.93
15 ปี	38	24.52
16 ปี	21	13.55
17 ปี	19	12.26
18 ปี	16	10.32
จำนวนพรรษา (ค่าเฉลี่ย = 2.24 พรรษา, พิสัย = 0-8 พรรษา)		
น้อยกว่า 5 พรรษา	139	89.68
5 พรรษาขึ้นไป	16	10.32
ระดับการศึกษาทางธรรม		
นักธรรมชั้นตรี	124	80.00
นักธรรมชั้นโท	25	16.13
นักธรรมชั้นเอก	4	2.58
เปรียญธรรม 1, 2 หรือ 3	2	1.29
รูปแบบการศึกษา		
โรงเรียนปริยัติธรรมสายสามัญ	144	92.90
การศึกษานอกโรงเรียน	11	7.10

ตาราง 4.1 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษาสายสามัญ		
ประถมศึกษา	81	52.26
มัธยมศึกษาตอนต้น	52	33.55
มัธยมศึกษาตอนปลาย	22	14.19
โรคประจำตัว		
ไม่มี	144	92.90
มี (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	11	7.10
โรคกระเพาะอาหาร	9	5.81
โรคภูมิแพ้	6	3.87
โรคหอบหืด	5	3.23
โรคความดันโลหิตสูง	1	0.65

จากตาราง 4.1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จำพรรษาอยู่ในวัดประเภทพัทธสีมา ร้อยละ 67.74 มีอายุระหว่าง 15 ปี ร้อยละ 24.52 อายุเฉลี่ย 15.2 ปี จำพรรษาน้อยกว่า 5 พรรษา ร้อยละ 89.68 จำนวนพรรษาเฉลี่ย 2.24 พรรษา ได้รับการศึกษาทางธรรมในระดับนักธรรมชั้นตรี ร้อยละ 80.00 ศึกษาในโรงเรียนปริยัติทางธรรมสายสามัญ ร้อยละ 92.90 การศึกษาสายสามัญระดับประถมศึกษา ร้อยละ 52.26 และไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 92.90

ส่วนที่ 2 การนันทนาการของสามเณร

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามที่มาของภัตตาหาร ลักษณะการนันทนาการ การนันทนาการเช้า การนันทนาการว่างเช้า การนันทนาการเพลและการนันทนาการหลังมือเพล (n = 155)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ที่มาของภัตตาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
การบิณฑบาต	91	58.71
จากญาติ โยมและผู้มีจิตศรัทธานำมาถวาย	87	56.13
ทำภัตตาหารนั่นเอง	37	23.87
ภัตตาหารสำเร็จรูปบรรจุซอง / กระป๋อง	18	11.61
ซื้อจากร้านอาหาร	6	3.87
ลักษณะการนันทนาการ		
นันทนาการร่วมกับสามเณร / พระรูปอื่น	141	90.97
นันทนาการเพียงลำพัง	14	9.03
ภัตตาหารเช้า		
ฉันทุกวัน	121	78.06
ฉันเป็นบางวัน	32	20.65
ไม่ฉัน	2	1.29
ภัตตาหารว่างเช้า		
ฉันทุกวัน	28	18.06
ฉันเป็นบางวัน	119	76.77
ไม่ฉัน	8	5.16
ภัตตาหารเพล		
ฉันทุกวัน	105	67.74
ฉันเป็นบางวัน	50	32.26

ตาราง 4.2 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
น้ำปानะหลังมือเพล		
ฉันททุกวัน	63	40.65
ฉันทเป็นบางวัน	83	53.55
ไม่ฉันท	9	5.81

จากตาราง 4.2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้กัลดอาหารจากการบิณฑบาต ร้อยละ 58.71 ฉันทกัลดอาหารร่วมกับสามเณร / พระรูปอื่น ร้อยละ 90.97 ฉันทกัลดอาหารเช้าและฉันทกัลดอาหารเพลทุกวัน ร้อยละ 78.06 และ 76.77 ตามลำดับ ฉันทกัลดอาหารว่างเช้าและน้ำปานะหลังมือเพลเป็นบางวัน ร้อยละ 67.74 และฉันทน้ำปานะหลังมือเพลเป็นบางวัน ร้อยละ 53.55 ตามลำดับ

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการฉันทน้ำขาวสวย การฉันทน้ำขาวเหนียว การฉันทน้ำขาวตัมและปริมาณน้ำเปล้าที่ฉันทต่อวัน (n = 155)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ขาวสวย		
ไม่ฉันท	65	41.94
ฉันท(ค่าเฉลี่ย = 2.78 ครั้ง/สัปดาห์, ค่าพิสัย = 0-8 ครั้ง/สัปดาห์)	90	58.06
1-5 ครั้ง/สัปดาห์	50	32.26
6-10 ครั้ง/สัปดาห์	40	25.80
ขาวเหนียว		
ไม่ฉันท	2	1.29
ฉันท(ค่าเฉลี่ย = 8.31 ครั้ง/สัปดาห์, ค่าพิสัย = 0-14 ครั้ง/สัปดาห์)	153	98.71
1-5 ครั้ง/สัปดาห์	32	20.64
6-10 ครั้ง/สัปดาห์	79	50.97
ขาวตัม		
ไม่ฉันท	124	80.00
ฉันท 1-5 ครั้ง/สัปดาห์ (ค่าเฉลี่ย = 0.48 ครั้ง/สัปดาห์, ค่าพิสัย = 0-5 ครั้ง/สัปดาห์)	31	20.00
ปริมาณน้ำเปล้าที่ฉันทต่อวัน		
1-2 แก้ว	7	4.52
3-4 แก้ว	16	10.32
5-6 แก้ว	51	32.90
7-8 แก้ว	33	21.29
มากกว่า 8 แก้ว	48	30.97

จากตาราง 4.3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ฉันทน้ำขาวสวย ร้อยละ 58.06 ฉันทน้ำขาวเหนียว ร้อยละ 98.71 ไม่ฉันทน้ำขาวตัม ร้อยละ 80.00 และฉันทน้ำเปล้าวันละ 5-6 แก้ว ร้อยละ 32.90

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการฉันทนาการ ความพึงพอใจต่อภัตตาคารที่ฉันทนาการ รสชาติภัตตาคารที่ฉันทนาการย่อยและประเภทของภัตตาคารที่พึงพอใจ (n = 155)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
คำแนะนำเกี่ยวกับการฉันทนาการ		
ไม่เคยได้รับ	64	41.29
เคยได้รับจาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	91	58.71
บุคคลในครอบครัว	44	28.39
โทรทัศน์	42	27.10
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข / แพทย์ / พยาบาล	37	23.87
ญาติโยม	37	23.87
หนังสือพิมพ์	24	15.48
เพื่อน	17	10.97
วิทยุ	17	10.97
ความพึงพอใจต่อภัตตาคารที่ฉันทนาการ		
พอใจ	154	99.35
ไม่พอใจ	1	0.65
รสชาติภัตตาคารที่ฉันทนาการย่อย		
กลมกล่อม	67	43.23
เปรี้ยว	27	17.42
เผ็ด	22	14.19
เค็ม	16	10.32
หวาน	15	9.68
จืด	4	2.58
ขม	4	2.58

ตาราง 4.4 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ประเภทภัตตาคารที่พึงพอใจ		
ผัด	45	29.03
ต้ม	29	18.71
ปิ้ง / ย่าง	24	15.48
ยำ	18	11.61
ทอด	15	9.68
น้ำพริก	15	9.68
แกงไม่ใส่กะทิ	5	3.23
แกงใส่กะทิ	4	2.58

จากตาราง 4.4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการจ้นภัตตาคาร ร้อยละ 58.71 มีความพึงพอใจต่อภัตตาคารที่จ้น ร้อยละ 99.35 จ้นภัตตาคารที่มีรสกลมกล่อมบ่่อยที่สุด ร้อยละ 43.23 และพึงพอใจต่อภัตตาคารประเภทผัด ร้อยละ 29.03

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามชนิดขนม ผลไม้ รสชาติลูกอมและ น้ำอัดลมที่ชื่นชอบ (n = 155)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ชนิดของขนม		
ไม่กิน	16	10.32
กิน	139	89.68
ขนมขบเคี้ยว	73	52.52
ขนมอบ	50	35.97
ขนมไทย	16	11.51
ชนิดของผลไม้		
ไม่กิน	6	3.87
กิน	149	96.13
ส้ม	67	43.23
มะม่วง	16	10.32
แอปเปิ้ล	15	9.68
มังคุด	12	7.74
กล้วย	10	6.45
มะพร้าวอ่อน	8	5.16
แตงโม	6	3.87
ชมพู่	6	3.87
ทุเรียน	5	3.23
สตอเบอรี่	2	1.29
องุ่น	1	0.65
มะขามหวาน	1	0.65

ตาราง 4.5 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ชนิดของลูกอม		
ไม่ฉ่ำ	29	18.71
ฉ่ำ	126	81.29
ลูกอมที่มีรสมัน	52	41.27
ลูกอมคาราเมล	44	34.92
ลูกอมรสกาแฟ	13	10.32
ลูกอมรสผลไม้	13	10.32
ลูกอมรสช็อกโกแลต	4	3.17
ชนิดของน้ำอัดลม		
ไม่ฉ่ำ	14	9.03
ฉ่ำ	141	90.97
น้ำอัดลมที่มีกาเฟอีน (โค้ก / เป๊ปซี่)	97	68.79
น้ำอัดลมที่ไม่มีกาเฟอีน	44	31.21
น้ำอัดลมกลิ่นสตรอเบอร์รี่ (น้ำแดง)	(27)	(19.15)
น้ำอัดลมกลิ่นส้ม (น้ำส้ม)	(8)	(5.67)
น้ำอัดลมสไปร์ท	(8)	(5.670)
น้ำอัดลมน้ำเขียว	(1)	(0.72)

จากตาราง 4.5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ฉ่ำขนมขบเคี้ยว ร้อยละ 89.68 ฉ่ำผลไม้ ร้อยละ 96.13 ฉ่ำลูกอมร้อยละ 81.29 และฉ่ำน้ำอัดลม ร้อยละ 90.97

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเมื่อสุขภาพปกติ จำแนกตามการหลีกเลี่ยงภัยอาหาร ชนิดของภัยอาหารที่หลีกเลี่ยง ชนิดของเครื่องดื่มที่หลีกเลี่ยงและเหตุผลที่หลีกเลี่ยง การนั้น (n = 155)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ไม่หลีกเลี่ยง	77	49.68
หลีกเลี่ยง	78	50.32
ชนิดของภัยอาหารที่หลีกเลี่ยง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
สุกๆ ดิบๆ	62	79.49
รสเผ็ดจัด	58	74.36
รสเค็มจัด	56	71.79
ที่มีไขมันมาก	53	67.95
รสหวานจัด	52	66.67
ชนิดของเครื่องดื่มที่หลีกเลี่ยง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
น้ำอัดลม	55	70.51
กาแฟ	49	62.82
เครื่องดื่มชูกำลัง	38	48.72
นมถั่วเหลือง	9	11.54
เหตุผลที่หลีกเลี่ยง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ไม่ชอบรสชาติ	54	69.23
ไม่ดีต่อสุขภาพ	45	57.69
ไม่ชอบชนิดภัยอาหาร	30	38.46

จากตาราง 4.6 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเมื่อสุขภาพปกติส่วนใหญ่มีการหลีกเลี่ยงภัยอาหาร ร้อยละ 50.32 โดยหลีกเลี่ยงภัยอาหารที่ปรุงสุกๆ ดิบๆ ร้อยละ 79.49 และน้ำอัดลม ร้อยละ 70.51 ซึ่งให้เหตุผลที่หลีกเลี่ยงเพราะไม่ชอบรสชาติ ร้อยละ 69.23

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเมื่ออาพาธ (ป่วย) จำแนกตามการหลีกเลี่ยง ภัยพิบัติทางธรรมชาติของภัยพิบัติทางธรรมชาติที่หลีกเลี่ยง ภัยพิบัติของเครื่องคั่วที่หลีกเลี่ยงและ เหตุผลที่หลีกเลี่ยง (n = 155)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ไม่หลีกเลี่ยง	59	38.06
หลีกเลี่ยง	96	61.94
ชนิดของภัยพิบัติทางธรรมชาติที่หลีกเลี่ยง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ภัยพิบัติทางธรรมชาติที่หลีกเลี่ยง		
ภัยพิบัติทางธรรมชาติที่หลีกเลี่ยง	72	75.00
ภัยพิบัติทางธรรมชาติที่มีไขมันมาก	62	64.58
ภัยพิบัติทางธรรมชาติที่หมักคอง	57	59.38
ภัยพิบัติทางธรรมชาติที่เค็มจัด	39	40.63
ภัยพิบัติทางธรรมชาติที่หวานจัด	19	19.79
ชนิดของเครื่องคั่วที่หลีกเลี่ยง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
น้ำอัดลม	78	81.25
กาแฟ	60	62.50
เครื่องคั่วชุก้าง	43	44.79
เหตุผลที่หลีกเลี่ยง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
แพทยสั่งงด	55	57.29
ไม่ชอบรสชาติ	49	51.04

จากตาราง 4.7 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเมื่ออาพาธ (ป่วย) ส่วนใหญ่มีการหลีกเลี่ยงภัยพิบัติทางธรรมชาติ ร้อยละ 61.94 โดยหลีกเลี่ยงภัยพิบัติทางธรรมชาติที่หลีกเลี่ยง ร้อยละ 75.00 และน้ำอัดลมร้อยละ 81.25 ซึ่งให้เหตุผลที่หลีกเลี่ยงเพราะแพทย์สั่งงด ร้อยละ 57.29

ส่วนที่ 3 ผลของการปฏิบัติในการฉันทตอาหารประเภทต่างๆ

การแปลผลของระดับคะแนน มีความหมาย ดังนี้

ระดับดีมาก	หมายถึง	คะแนนเฉลี่ยระหว่าง	2.50 - 3.00
ระดับดี	หมายถึง	คะแนนเฉลี่ยระหว่าง	1.50 - 2.49
ระดับพอใช้	หมายถึง	คะแนนเฉลี่ยระหว่าง	0.50 - 1.49
ระดับควรปรับปรุง	หมายถึง	คะแนนเฉลี่ยระหว่าง	0 - 0.49

รายละเอียดผลการปฏิบัติในการฉันทตอาหารแต่ละประเภทได้แสดงไว้ในภาคผนวก จ

ตาราง 4.8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการฉันทตอาหารของกลุ่มตัวอย่าง (n = 155)

ภัตตาคาร	\bar{X}	S.D.	ระดับ
ประเภทจานเดียว	2.35	0.7125	ดี
ประเภทขนมหวาน	1.96	0.947	ดี
ประเภทน้ำพริก	1.50	1.094	ดี
ประเภทผลไม้	1.46	0.890	พอใช้
ประเภทแกง	1.35	1.3595	พอใช้
ประเภททอด	1.35	0.943	พอใช้
ประเภทปิ้ง/ย่าง	1.32	.0938	พอใช้
ประเภทผัด	1.08	0.896	พอใช้
ประเภทต้ม	0.81	0.721	พอใช้
ประเภทยำ	0.80	0.825	พอใช้
รวม	1.41	0.913	พอใช้

จากตาราง 4.8 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการฉันทตอาหาร โดยรวมอยู่ในระดับพอใช้ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 1.41

เมื่อพิจารณาการฉันทตอาหารในแต่ละประเภท พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการฉันทตอาหารประเภทจานเดียว ขนมหวานและน้ำพริกอยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.35, 1.96 และ 1.50 ตามลำดับ

ส่วนที่ 4 การบันทึกรายการกัตอาหารที่ฉันทันจำนวน 3 วัน

จากผลการบันทึกรายการกัตอาหารที่ฉันทันจำนวน 3 วันนั้น โดยรวมกลุ่มตัวอย่างฉันทัน กัตอาหารซ้ำๆ กันในแต่ละวัน ส่วนใหญ่ฉันทันข้าวเหนียว ฉันทันกัตอาหารประเภทแกงมากที่สุด ส่วน กัตอาหารประเภทงานเดี่ยวส่วนใหญ่ฉันทันกล้วยเดี่ยว ข้าวต้มทรงเครื่องและเกาเหला สำหรับการฉันทัน กัตอาหารว่าง ส่วนใหญ่ฉันทันผลไม้ชนิดต่างๆ และเครื่องดื่มชนิดต่างๆ (รายละเอียดในภาคผนวก ฉ-ฉ)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 5 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 4.9 ภาวะโภชนาการ ของกลุ่มตัวอย่างจากวัดประเพณีพัทธสีมา (n = 105)

ข้อมูล	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ					น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง				
	หยาบ	ต่ำ	ปกติ	สูง	มาก	ต่ำ	ปกติ	สูง	มาก	น้อย	ปกติ	มาก	น้อย	มาก	
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	
13 ปี	9.52(10)	0.95(1)	6.67(7)	-	-	2.85(3)	3.81 (4)	10.48(11)	-	-	3.81(4)	0.95(1)	0.95(1)	11.43(12)	-
14 ปี	5.72(6)	1.90(2)	14.29(15)	-	0.95(1)	1.90(2)	0.95(1)	17.14(18)	0.95(1)	1.90(2)	4.76(5)	-	0.95(1)	16.19(17)	0.95(1)
15 ปี	2.85(3)	1.90(2)	20.95(22)	0.95(1)	0.95(1)	-	-	18.09(19)	4.76(5)	4.76(5)	3.81(4)	1.90(2)	1.90(2)	23.81(25)	-
16 ปี	1.90(2)	-	9.52(10)	0.95(1)	-	-	-	6.67(7)	1.90(2)	3.81(4)	0.95(1)	0.95(1)	0.95(1)	8.57(9)	0.95(1)
17 ปี	0.95(1)	-	7.62(8)	0.95(1)	1.90(2)	-	-	1.90(2)	3.81(4)	5.71(6)	0.95(1)	-	-	6.67(7)	-
18 ปี	5.72(6)	-	0.95(1)	-	1.90(2)	5.71(6)	-	0.95(1)	-	1.90(2)	-	0.95(1)	-	6.67(7)	0.95(1)
รวม	26.67(28)	4.76(5)	60.00(63)	2.86(3)	5.71(6)	10.48(11)	4.76(5)	55.24(58)	11.43(12)	18.09(19)	14.29(15)	4.76(5)	4.76(5)	73.33(77)	2.86(3)

จากตาราง 4.9 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างจากวัดประเพณีพัทธสีมา เมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่า ส่วนใหญ่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 60.00 ส่วนภาวะโภชนาการเมื่อเทียบจากเกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุพบว่า ส่วนใหญ่สูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 55.24 สำหรับภาวะโภชนาการเมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า ส่วนใหญ่มีส่วน ร้อยละ 73.33

ตาราง 4.10 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างจากวัดประเพณีวิสุคามสีมา (n = 12)

ข้อมูล	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ				ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ				น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง			
	ปกติ	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์	ต่ำกว่าเกณฑ์
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)
13 ปี	8.33(1)	-	-	-	-	8.33(1)	-	-	8.33(1)	-	-	-
14 ปี	8.33(1)	-	16.67(2)	-	8.33(1)	16.67(2)	-	-	-	8.33(1)	16.67(2)	-
15 ปี	8.33(1)	8.33(1)	8.33(1)	8.33(1)	-	25.00(3)	-	8.33(1)	8.33(1)	-	-	25.00(3)
16 ปี	8.33(1)	-	-	-	-	-	-	8.33(1)	8.33(1)	-	-	-
17 ปี	-	-	16.67(2)	-	-	-	16.67(2)	-	-	-	-	16.67(2)
18 ปี	-	-	8.33(1)	-	-	8.33(1)	-	-	-	-	-	8.33(1)
รวม	33.34(4)	8.33(1)	50.00(6)	8.33(1)	8.33(1)	58.33(7)	16.67(2)	16.67(2)	25.00(3)	8.33(1)	-	66.67(8)

จากตาราง 4.10 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างจากวัดประเพณีวิสุคามสีมา เมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่า ส่วนใหญ่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 50.00 เมื่อเทียบจากเกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ พบว่า ส่วนใหญ่สูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 58.33 สำหรับภาวะโภชนาการเมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า ส่วนใหญ่สมส่วน ร้อยละ 66.67

ตาราง 4.11 ภาวะโภชนาการ ของกลุ่มตัวอย่างจากวัดประเภทสำนักสงฆ์ (n = 38)

ข้อมูล	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ						ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ					น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง					
	หยาบ	ปกติ	ดี	ดีมาก	ดีมาก	ดีมาก	ต่ำ	ต่ำ	สูง	สูง	สูง	ดี	ดี	ดี	ดี	ดี	ดี
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)
13 ปี	7.89(3)	-	13.16(5)	-	-	5.26(2)	-	13.16(5)	2.63(1)	-	-	-	2.63(1)	18.42(7)	-	-	-
14 ปี	-	2.63(1)	10.53(4)	2.63(1)	2.63(1)	-	-	1.53(4)	2.63(1)	5.26(2)	-	-	2.63(1)	18.42(7)	-	-	-
15 ปี	7.89(3)	-	5.26(2)	-	-	5.26(2)	2.63(1)	5.26(2)	-	-	2.63(1)	-	-	10.53(4)	-	-	-
16 ปี	2.63(1)	-	13.16(5)	-	2.63(1)	-	5.26(2)	7.89(3)	-	5.26(2)	2.63(1)	-	2.63(1)	13.16(5)	-	-	-
17 ปี	2.63(1)	-	5.26(2)	2.63(1)	2.63(1)	-	-	5.26(2)	2.63(1)	5.26(2)	-	2.63(1)	-	1.93(3)	-	-	-
18 ปี	2.63(1)	-	10.53(4)	-	2.63(1)	2.63(1)	-	7.89(3)	2.63(1)	2.63(1)	-	-	-	13.16(5)	2.63(1)	-	-
รวม	23.68(9)	2.63(1)	57.90(22)	5.26(2)	10.53(4)	13.16(5)	7.89(3)	50.00(19)	10.53(4)	18.41(7)	5.26(2)	2.63(1)	7.89(3)	87.58(31)	2.63(1)	-	-

จากตาราง 4.11 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างจากวัดประเภทสำนักสงฆ์ เมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่า ส่วนใหญ่มีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 57.90 เมื่อเทียบจากเกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ พบว่า ส่วนใหญ่สูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 50.00 เมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า ส่วนใหญ่สมส่วน ร้อยละ 87.58

ตาราง 4.12 ภาวะโภชนาการ ของกลุ่มตัวอย่างโดยรวม (n = 155)

ข้อมูล	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ						ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ					น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง			
	หยาบเกิน	ต่ำกว่า	ปกติ	เกิน	น้อยเกินไป	มากเกิน	ต่ำกว่า	ปกติ	เกิน	น้อยเกินไป	น้อยเกินไป	ปกติ	เกิน	น้อยเกินไป	มากเกิน
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)
13 ปี	9.03(14)	0.65(1)	7.74(12)	-	-	3.22(5)	2.58(4)	10.97(17)	0.65(1)	-	3.23(5)	0.65(1)	1.29(2)	12.25(19)	-
14 ปี	4.52(7)	1.94(3)	13.54(21)	0.65(1)	1.29(2)	1.94(3)	0.65(1)	15.48(24)	1.29(2)	2.58(4)	3.23(5)	-	1.93(3)	16.13(25)	0.65(1)
15 ปี	4.52(7)	1.94(3)	16.13(25)	1.29(2)	0.65(1)	1.29(2)	0.65(1)	15.48(24)	3.23(5)	3.87(6)	3.87(6)	1.29(2)	1.29(2)	21.29(33)	-
16 ปี	2.59(4)	-	9.68(15)	0.65(1)	0.65(1)	-	1.29(2)	6.45(10)	1.29(2)	4.52(7)	1.93(3)	0.65(1)	1.29(2)	9.03(14)	0.65(1)
17 ปี	1.29(2)	-	7.74(12)	1.29(2)	1.94(3)	-	-	2.58(4)	4.52(7)	5.18(8)	0.65(1)	0.65(1)	-	7.74(12)	-
18 ปี	4.52(7)	-	3.87(6)	-	1.94(3)	4.52(7)	-	3.23(5)	0.65(1)	1.94(3)	-	0.65(1)	-	8.39(13)	1.29(2)
รวม	26.45(41)	4.52(7)	58.71(91)	3.87(6)	6.45(10)	10.97(17)	5.16(8)	54.19(84)	11.62(18)	18.06(28)	12.90(20)	3.87(6)	5.81(9)	74.84(116)	2.58(4)

จากตาราง 4.12 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างเมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ พบว่า กลุ่มตัวอย่างโดยรวมมีน้ำหนักตามเกณฑ์ ร้อยละ 58.71 เมื่อเทียบจากเกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ พบว่า กลุ่มตัวอย่างโดยรวมสูงตามเกณฑ์ ร้อยละ 54.19 เมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง พบว่า กลุ่มตัวอย่างโดยรวมสมส่วน ร้อยละ 74.84

ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างการฉันทัดอาหารและภาวะโภชนาการ

ตาราง 4.13 ความสัมพันธ์ระหว่างการฉันทัดอาหารและภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (n = 155)

ข้อมูล	χ^2	p
กัตอาหารประเภทจานเดียว	2.045	.728
กัตอาหารประเภทแกง	0.269	.872
กัตอาหารประเภทผัด	6.646	.355
กัตอาหารประเภททอด	6.146	.407
กัตอาหารประเภทปิ้ง/ย่าง	4.863	.562
กัตอาหารประเภทต้ม	5.580	.233
กัตอาหารประเภทยำ	7.131	.309
กัตอาหารประเภทน้ำพริก	6.417	.378
กัตอาหารประเภทขนมหวาน	12.654	.049*
กัตอาหารประเภทผลไม้	5.884	.436

*มีความสัมพันธ์ที่ระดับ $p < .05$

จากตาราง 4.13 พบว่าการฉันทัดอาหารประเภทขนมหวานมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการซึ่งใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .049

ตาราง 4.14 ความสัมพันธ์ระหว่างการฉันทัดอาหารและภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (n = 155)

ข้อมูล	χ^2	p
กัตอาหารประเภทจานเดียว	6.564	.161
กัตอาหารประเภทแกง	7.595	.022*
กัตอาหารประเภทผัด	8.126	.229
กัตอาหารประเภททอด	4.465	.614
กัตอาหารประเภทบึ่ง/ย่าง	3.093	.797
กัตอาหารประเภทต้ม	4.966	.291
กัตอาหารประเภทยำ	6.045	.418
กัตอาหารประเภทน้ำพริก	6.166	.405
กัตอาหารประเภทขนมหวาน	10.334	.111
กัตอาหารประเภทผลไม้	9.066	.170

*มีความสัมพันธ์ที่ระดับ $p < .05$

จากตาราง 4.14 พบว่าการฉันทัดอาหารประเภทแกงมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการซึ่งใช้เกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .022

ตาราง 4.15 ความสัมพันธ์ระหว่างการฉันทัดอาหารและภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (n = 155)

ข้อมูล	χ^2	p
กัตอาหารประเภทจานเดียว	1.839	.765
กัตอาหารประเภทแกง	1.481	.477
กัตอาหารประเภทผัด	1.100	.982
กัตอาหารประเภททอด	6.063	.416
กัตอาหารประเภทปิ้ง/ย่าง	3.377	.760
กัตอาหารประเภทต้ม	1.196	.879
กัตอาหารประเภทยำ	5.072	.535
กัตอาหารประเภทน้ำพริก	7.148	.307
กัตอาหารประเภทขนมหวาน	9.826	.132
กัตอาหารประเภทผลไม้	2.306	.884

จากตาราง 4.15 พบว่าการฉันทัดอาหารไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการซึ่งใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

ตาราง 4.16 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการฉันทาอาหารประเภทขนมหวานและภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ($n = 155$)

ข้อมูล	ภาวะโภชนาการ			χ^2	p
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนักตาม เกณฑ์	น้ำหนักเกิน เกณฑ์		
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)		
ระดับการฉันทา					
ดีมาก, ดี	25.00 (4)	28.57 (26)	14.58 (7)	12.654	.049
พอใช้, ควรปรับปรุง	75.00 (12)	71.43 (65)	85.42 (41)		
รวม	100.00 (16)	100.00 (91)	100.00 (48)		

จากตาราง 4.16 พบว่าระดับการฉันทาอาหารประเภทขนมหวานและภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .049$) กล่าวคือ สามแฉที่ม่ภาวะ โภชนาการเกิน (น้ำหนักเกินเกณฑ์) มีผลของการปฏิบัติการฉันทาอาหารอยู่ในระดับพอใช้และควรปรับปรุงมากที่สุด คือ ร้อยละ 85.42

ตาราง 4.17 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการฉันทาอาหารประเภทแกงและภาวะโภชนาการโดยใช้
เกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (n = 155)

ข้อมูล	ภาวะโภชนาการ			χ^2	p
	ต่ำ	สมส่วน	สูง		
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)		
ระดับการฉันทา					
ดี	65.83 (79)	44.44 (4)	88.46 (23)	7.595	.022
พอใช้	34.17 (41)	55.56 (5)	11.54 (3)		
รวม	100.00 (120)	100.00 (9)	100.00 (26)		

จากการตาราง 4.17 พบว่าระดับการฉันทาอาหารประเภทแกงและภาวะโภชนาการโดยใช้
เกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .022$) กล่าวคือ สามเกณฑ์
มีภาวะโภชนาการดี คือ สูง มีผลของการปฏิบัติการฉันทาอาหารอยู่ในระดับดี มากที่สุด คือ ร้อยละ
88.46