

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้คือแบบสอบถามซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม
ตอนที่ 2 แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข 52 ข้อ

การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. กำหนดจำนวนคนในกลุ่มตัวอย่างแต่ละกลุ่ม ตามความเหมาะสม
2. จัดเตรียมแบบสอบถามประเมินความฉลาดทางอารมณ์ให้เพียงพอ
3. ทำการเก็บข้อมูล โดยการแจกแบบสอบถาม ประเมินความฉลาดทางอารมณ์กับกลุ่มตัวอย่าง ตามคณะต่างๆ และตามชมรมกีฬาต่างๆ ภายในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และตามเก็บแบบสอบถามดังกล่าวให้ครบกับจำนวนที่แจก หากแบบสอบถามชุดใดไม่ได้รับกลับก็จะทำการแจกแบบสอบถามเพิ่มเติม เพื่อให้ได้ตามจำนวนที่ต้องการ
4. ทำการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล

ข้อมูลเชิงปริมาณที่ได้จากแบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ จะนำมาทำการวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS for Windows ดังนี้

1. วิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ระหว่างนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาและนำเสนอความฉลาดทางอารมณ์มาทดสอบค่าที (t – test) โดยแยกเปรียบเทียบทั้งคะแนนรวมและคะแนนย่อยในด้านต่างๆ (ดี-เก่ง-สุข)
3. เปรียบเทียบความฉลาดทางอารมณ์ระหว่างนักกีฬาประเภทต่างๆ

สถานที่ที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

สถานที่ที่ใช้ในการเก็บข้อมูลที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้ คือ บริเวณใต้หอพักนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชายและหญิง และบริเวณคณะต่างๆ ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่