ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของคนวัยทำงาน ตำบลเชิงกลัด อำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี

ผู้เขียน นางสาวสุภัค เพ็ชร์นิล

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ศักดา พรึงลำภู ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์สริตา ธีระวัฒน์สกุล กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวาง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพ ภาวะโภชนาการ และหาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพกับภาวะโภชนาการ ประชากรคือ คนวัยแรงงานอายุ 15-59 ปี ที่อาศัยอยู่ในตำบลเชิงกลัด อำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี จำนวน 2,738 คน ทำการสุ่มแบบหลายขั้นตอน ได้กลุ่มตัวอย่าง 659 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ ที่มีค่าดัชนีความตรง 0.93 และสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค 0.73 และแบบบันทึกภาวะโภชนาการ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ความแปรปรวนแบบจำแนกทางเดียว และการถดถอยเชิงเส้นพหุ

ผลการศึกษาพบว่า คนวัยแรงงานตำบลเชิงกลัด มีพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดี โดยพฤติกรรมการรับประทานอาหาร และพฤติกรรมการออกแรงหรือกำลังกายอยู่ในระดับพอใช้ ส่วนพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อยู่ในระดับมีความเสี่ยงน้อย และพฤติกรรมความเครียดในระดับเครียดน้อย กลุ่มตัวอย่างอายุ 15-18 ปี ร้อยละ 19.7 มีภาวะโภชนาการเกินสำหรับในกลุ่มอายุ 19-59 ปี เมื่อพิจารณาภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบวงแขน พบว่า มีภาวะโภชนาการเกินร้อยละ 55.7 และร้อยละ 55.0 ตามลำดับ แต่เมื่อพิจารณาจากเส้นรอบเอว และสัดส่วนเอวต่อสะโพกพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการเกินร้อยละ 41.3 และ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ร้อยละ 46.7 ตามลำดับ และพบว่าพฤติกรรมการรับประทานอาหารมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ จากเกณฑ์ของเส้นรอบวงแขน และเส้นรอบเอว สำหรับพฤติกรรมความเครียดมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการจากเกณฑ์ค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว และสัดส่วนเอวต่อสะโพก

จากผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการส่งเสริม และให้ความรู้แก่คนวัยแรงงานเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพด้านต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งพฤติกรรมการรับประทานอาหาร และพฤติกรรมความเครียด เพื่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีภาวะโภชนาการที่ดี แบบมีความยั่งยืนต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Health Behavior and Nutritional Status of Work-force Age in Cherng Glad Subdistrict, Bang Rachan District, Sing Buri Province

Author Miss Supak Petnil

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisory Committee

Dr. Sakda Pruenglampoo Chairperson
Assoc. Prof. Sarita Teerawasakul Member

ABSTRACT

The objectives of this descriptive cross-sectional study were to examine the health behavior, nutritional status and correlation between the health behavior and nutritional status of work-force age. The population consisted of 2,738 persons, aged 15-59 years who lived in Cherng Glad Subdistrict, Bang Rachan District, Sing Buri Province. The sample consisted of 659 persons who were randomed by multi-stage sampling. Collected data by a health behavior questionnaire which had content validity index 0.93 and reliability tested by cronbach's alpha coefficient was 0.73. Record of nutritional status reliability was used too. Data were analyzed using descriptive statistics One-Way ANOVA and multiple linear regression.

Results of the study showed that they had health behavior at good level. Their food consumption behavior and physical activity behavior were at fair level. They had alcohol drinking behavior at low risk and stress behavior at mild stress. The prevalence of overnutrition among the persons age 15-18 years, was 19.7%. Regarding to body mass index [BMI] and mid upper arm circumference [MUAC], the persons (age 19-59 years) had overnutrition 55.7% and 55.0% respectively. The persons were assessed nutritional status using waist circumference [WC] and waist hip ratio [WHR], they were over nutrition 41.3% and 46.7% respectively. Overall, it was found that food consumption behavior related to arm circumference and waist circumference where as stress behavior related to body mass index, waist circumference and waist hip ratio.

The results of this study would be used as primary data for health authorities to promote and educate to a work-force age about health behaviors and especially food consumption behavior and stress behavior for building nutritional status in work-force age on optimal health behaviors and sustaining to have good nutritional status.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved