

เอกสารอ้างอิง

- กนิษฐา ธรรมพิทักษ์. (2543). *สิ่งแวดล้อมกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจในผู้สูงอายุ จังหวัดพะเยา*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา การจัดการมนุษย์ กับสิ่งแวดล้อม. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กมลวรรณ เตชะฟอง. (2548). *พฤติกรรมกรบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน*. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรมสุขภาพจิต. (2547). *คู่มือการให้คำปรึกษาสำหรับผู้ป่วยแอลกอฮอล์*. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- เกษม ดันติผลาชีวะ. (2536). *โรคทางจิตเวชศาสตร์*. สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กุลธิดาพร กีฬาแปง. (2548). *ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกของแรงงานสตรีที่ทำงานในโรงงานเขตนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ จังหวัดลำพูน*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา การส่งเสริมสุขภาพ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คณะเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลริมโขง. (2548). *ผลการปฏิบัติงานสาธารณสุข ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลริมโขง ปีงบประมาณ 2548*.
- คณะเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลริมโขง. (2548). *ผลการสำรวจสภาวะสุขภาพบ้านห้วยเย็น หมู่ 7 ตำบลริมโขง ปี พ.ศ 2548*.
- จอม สุวรรณโณ. (2543). *การประเมินภาวะสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง ในสมจิต หนูเจริญกุล วัลภา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด. (บก.), การส่งเสริมสุขภาพ*. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์. พิมพ์ครั้งที่ 2.
- จันทนา จันทรไพจิตร. (2541). *เหตุผลในการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดเชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- จารุวรรณ ฤทธิธรรม. (2548). *การพัฒนาแบบประเมินภาวะสุขภาพโดยใช้กระบวนการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2541). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข*. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- นายศรี สุพรศิลป์ชัย และคณะ. (2547). *การวิจัยปัญหาสุขภาพจากโรคเรื้อรัง*. ในณัฐ ภมรประวัติน และคณะ (บก.), *แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ ทบทวนและปรับเปลี่ยนครั้งที่ 1*. (226-239) กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- ชุลีพร ศรีศรี. (2541). *พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่นในโรงเรียนมัธยมศึกษา กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ณัฐ ภมรประวัติน และคณะ. (2547). *แผนกลยุทธ์การวิจัยสุขภาพ ทบทวนและปรับเปลี่ยนครั้งที่ 1*. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- ทิพย์สุดา ตั้งตระกูล. (2541). *พฤษศาสตร์พื้นบ้านของชาวมุ ชาวลัวะและชาวลีในบางพื้นที่ของจังหวัดน่าน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาชีววิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นัยนา หนูนิล. (2543). *การประเมินภาวะสุขภาพและปัจจัยเสี่ยง ในสมจิต หนูเจริญกุล วัลภา ดันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด*. (บก.), *การส่งเสริมสุขภาพ*. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์. พิมพ์ครั้งที่ 2.
- นิพัทธเวช สืบแสง. (2539). *สังคมและวัฒนธรรมชาวมุกับการพัฒนา*. สถาบันวิจัยชาวเขา. สถาบันวิจัยชาวเขา กรมประชาสงเคราะห์.
- นิตานาด โชคเกิด. (2545). *ความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุราของผู้ที่ติดสุราในโรงพยาบาลลำพูน*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เนาวรัตน์ เจริญคำ และคณะ. (2548). *รายงานการวิจัยเรื่อง การทบทวนองค์ความรู้การควบคุมการบริโภคยาสูบ*. สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.
- บุญศรี ปันดีบ. (2549). *พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่หน่วยปฐมภูมิบ้านแท่นดอกไม้ ตำบลสบเตี้ย อำเภोजอมทอง จังหวัดเชียงใหม่*. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- เบญจามุกตพันธ์ และคณะ. (2544). รายงานการวิจัยเรื่อง ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของบุคคลวัยแรงงานในชนบท ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ:กรณีศึกษาบ้านโป่งแห้ง ตำบลวังหินลาด อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น. ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวีน สุวรรณ. (2536). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- ประเวศ ะลี (2543). สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์. (พิมพ์ครั้งที่ 4) กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- ปิ่นทิพย์ ชะเอม. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมเสี่ยงกับทุนทางสังคมของวัยรุ่นในเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- ฝ่ายวิชาการสุตรไพศาล. (2546). พระราชบัญญัติสุตรา พ.ศ. 2546 ฉบับปรับปรุงใหม่ พ.ศ. 2546 – 2549). กรุงเทพฯ: สุตรไพศาล.
- พัฒนา อินทะไชย. (2545). พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจากทุ่นระเบิดตามแนวชายแดน ไทย-พม่า. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พูนเมษา หมั่นคำแสน. (2542). ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พาริดา อิบราฮิม. (2544). การประเมินภาวะสุขภาพ. ในเอกสารการสอนชุดวิชาโมโนมิติและกระบวนการพยาบาล. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. (พิมพ์ครั้งที่ 4). นนทบุรี.
- มัลลิกา มดีโก. (2534). คู่มือการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ชุดที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ. ศูนย์นโยบายสาธารณสุข คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภัทรา จุลวรรณ และคณะ. (2547). รายงานการวิจัยเรื่อง การสำรวจของประชากรวัยแรงงาน โดยการตรวจร่างกาย. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. กระทรวงสาธารณสุข.
- กานุกองศ์ จิตะสมบัติ. (2535). รายงานการวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดื่มสุรา. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ภาสินี เข็มทอง. (2546). พฤติกรรมการดูแลตนเองของประชาชนวัยทำงานในจังหวัดนครนายก. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

- ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม. (2547). แนวคิดการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุแบบองค์รวม ในการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี.
- เยาวรัตน์ ปรปักษ์ขาม และพรพันธุ์ บุญยรัตพันธุ์. (2549). รายงานการวิจัยเรื่อง การสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3 พ.ศ. 2546-2547. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. กระทรวงสาธารณสุข.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: อักษรทัศน.
- วสันต์ ศิลปสุวรรณและพิมพ์พรรณ ศิลปะสุวรรณ. (2541). การวางแผนและประเมินผลโครงการส่งเสริมสุขภาพ: ทฤษฎีและการปฏิบัติ. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชิต เนติวิวัฒน์. (2543). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริเชษฐ์ สังฆะมาน. (2548). รายงานการวิจัยเรื่อง การทบทวนองค์ความรู้เรื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริพร ปาระมะ. (2545). พฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจของผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลลี่ จังหวัดลำพูน. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศูนย์พัฒนาอนามัยที่สูงกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ตัวเลขเกี่ยวกับชาวเขาในประเทศไทย. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา. http://fpbc.anamai.moph.go.th/Plan/P_data45.html. (4 เมษายน 2550).
- สุชาดา ทวีสิทธิ์ และจินตนา วัชรสินธุ์. (2546). รายงานการวิจัยเรื่อง การพัฒนาแบบสำรวจสถานะสุขภาพชนิดผู้ตอบประเมินตนเองขององค์การอนามัยโลกสำหรับคนไทย. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ. แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติในการพยาบาล. นครศรีธรรมราช มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์. พิมพ์ครั้งที่ 2.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2543). ยาเสพติดมหันตภัยเงียบที่ป้องกันได้. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สังวาลย์ รักษ์เผ่า. (2539). ระเบียบวิธีวิจัยและสถิติในการวิจัยเชิงคลินิก. เชียงใหม่: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุวิมล สัจจะมณี. (2549). การดูแลสุขภาพตนเองด้านโภชนาการของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ หมู่บ้านไทยพัฒนา อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น.
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการชุมชน
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- สุวิไล เปรมศรีรัตน์.(2531). ชีวิตชาวมุ. (รายงานการวิจัย) สถาบันวิจัยภาษา และวัฒนธรรมเพื่อพัฒนาชนบท มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 10. [ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา. <http://203.157.19.191/pan.htm>. (10 มีนาคม 2550).
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. ข้อมูลจำนวนและอัตราป่วย – ตายจากโรคหลอดเลือดสมองใหญ่/โรคเบาหวาน/โรคหัวใจขาดเลือด/โรคความดันโลหิตสูง พ.ศ.2544-2548. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://ncd.ddc.moph.go.th/ncd>. (9 เมษายน 2550).
- อนุสรณ์ บัวทอง. (2548). สังคม วัฒนธรรมกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในหญิงวัยแรงงาน. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรอนงค์ สัมปัญญา. (2539). การศึกษาปัจจัยพื้นฐาน การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. ปริญญาโทพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรุณรัตน์ กาญจนะ. (2545). ความสามารถในการดูแลตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อำภพร พัววิไล. (2546). การพยาบาลบุคคล ใน เอกสารการสอนชุดวิชา โนมติและกระบวนการพยาบาล หน่วยที่ 7 – 12 . มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (พิมพ์ครั้งที่ 4). นนทบุรี.
- Bandura & Kickbusch. I. (1991). *Health promotion research : Towards a new social epidemiology*. Copenhagen : W HO Regional publications.
- Berger K.J., & Williams, M.K. (1999). *Fundamentals of nursing Collaborating for optimal health(2 ed)*. Stamford: Appenton & Lange.
- Brook et al. (1997). *Overview of adult health status measures fielded in Rand's health*. Medical Care, 17, 1 – 131.

Center of Disease Control and Prevention. (2001). *Behavioral Risk Factors. Surveillance System Survey Questionnaires*. Atlanta, Georgia: U.S. Department of Health and Human Services.

Craven R. F., & Hirnle, C. J. (2000). : *Fundamental of nursing: Human health and function (3rd ed.)*. Philadelphia: Lippincott.

Daniel, M et al. (1999). *Variation by body mass index and age in waist-to-hip ratio associations with glycemic status in an vpriginal population at rick for type 2 diabetes in British Columbia*. Canada,American Journal of Cincial Nutrition.; 69.. 3, 455-460.

Ducan B et al. (1995). *Association of the waist- to – hip ratio is different with wine than with beer or liquor consumption*. *American Journal of Epimiology*, 142. 10, 1034 – 1038.

Glulick E.E. (1986). *The self assessment of health among the chronically ill*. Topic in Chincial Nursing, 8, 74 – 82.

Gochman D. S. (1988). *Health behavior emerging research perspective*. New York. lenum Press Gukovskaya A and Pandol S.J. Alcohol and pancreatic cancer. Alcohol, 205-211.

Jessor R. (1991). *Beyond adolescence : problem behavior and young adult development*. Cambridge, England: Cambridge Univesity Press.

Kaplan et al. (1998). *Kaplan' s clinical hypertension*. Philadelphia : Lippincott Williams & Wikins.

Kasl S.V. and Cobb S. (1996). *Health behavior, Illness Behavior and sick Role Behavior*. Archives of Enviroment Health, 12, 246-266.

Kulbok P. P., J., et al. (1988). *Life style and patterns of health and social behavior in high-risk adolescents*. Advances in Nursing Science, 11.

Orem D. L. (1991). *Nursing concepts of practice (4th ed.)*. St.Louis: Mosby.

Orem D. L. (2001). *Nursing concepts of practice (5th ed.)*. St.Louis: Mosby.

Palank C. L. (1991). *Determinants of Health-Promotive*. Nursing Clinics of North America, 30.

Pender N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice.(3rd ed.)*. Norwalk Connecticut: Appleton & Lange.

Potter P. A., & Perry, A. G. (1993). *Fundamentals of nursing conepts, process & practice. (3rd ed)*. St.Louis: Mosby.

- Sheridan C. L., & Radmacher, S. A. (1992). *Health psychology challenging the biomedical model*. New York:, John Wiley.
- Smith et al. (1991). *Age and health perceptions among elderly blacks*. *Journal of Gerontological Nursing*, 17, 13 -19.
- Twaddle A. C. (1981). *Sickness. Behavior and the Sick Role*. Massachusetts: Schenkman Publishing Company.
- Ware et al. (1981). *Choosing Measures of health Status for individuals in generation*. *Research in Nursing and Health*, 17, 620-625.
- Wilkinson J. M. (1996). *Nursing Process : A Critical Thinkin*. California : Addison – Wesley Nursing.
- Wing R et al., (1992). *Change in waist-hip ratio with weigh loss and its association with change in cardiovascular risk factors*. *American Journal of Clinical Nutrition*. 3, 1086-1092.
- World Health Organization. (1994). *Research on the memopause in the 1990s*. Switzerland: Benteli.
- Yamane T. (1973). *Statistic: An introductory analysis*. New York: Horper & Row.
- Yura H. and Wals, M.B. (1983). *The Nursing Process*. 4th ed. Connecticut ; Appleton-Crofts.