

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
โรคความดันโลหิตสูง	5
การรักษาโรคความดันโลหิต	11
การควบคุมความดันโลหิตสูง	12
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	20
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	20
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	20
ตัวแปรและการวัด	20
การเก็บรวบรวมข้อมูล	22
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	22
การวิเคราะห์ข้อมูล	23

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	24
ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย	24
การหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัย	30
การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณของตัวแปร	32
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	34
สรุป	34
อภิปรายผลการศึกษา	36
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	39
ข้อจำกัดในการทำวิจัย	40
ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษารั้งต่อไป	40
เอกสารอ้างอิง	41
ประวัติผู้เขียน	45

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 การแบ่งระดับของความดันโลหิต ในผู้ใหญ่	6
2 แนวทางการดูแลผู้ป่วยที่ตรวจพบความดันโลหิตสูง	17
3 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วย จำแนกตาม เพศ สถานภาพสมรส ความถี่การนัดหมาย จำนวนชนิดยาที่ใช้ในการรักษา และความสม่ำเสมอการมาตามการนัดหมาย	26
4 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วย จำแนกตาม ระดับความดันโลหิตบน ระดับความดันโลหิตล่าง อายุ ค่าดัชนีมวลกาย และระดับน้ำตาลในเลือด	27
5 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างระดับความดันโลหิตบน และระดับความดันโลหิตล่างกับ อายุและค่าดัชนีมวลกาย	28
6 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจำแนกตามชนิดยา	29
7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปร	31
8 การถดถอยพหุคูณของความดันโลหิตบน (ตัวแปรตาม)	32
9 การถดถอยพหุคูณของความดันโลหิตล่าง (ตัวแปรตาม)	33

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved