

การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กรกฎาคม 2549

การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ



ทินกฤต มะโนจิตร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กรกฎาคม 2549



การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ

ทินกฤต มะโนจิตร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ประหัด สายวิเชียร

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ธรรมนูญ พงษ์สนิท

..... กรรมการ  
อาจารย์ ดร. ศักดา พริ้งล้ำกู

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved  
25 กรกฎาคม 2549  
© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดีจากความกรุณาช่วยเหลือและแนะนำอย่างดียิ่งของรองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ รวมทั้งตรวจสอบเอกสาร เพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไข และทำให้งานมีความชัดเจนถูกต้องมากขึ้น ตลอดจนให้กำลังใจเสมอมา ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู กรรมการที่ปรึกษาและรองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำแนะนำและตรวจสอบข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้งานมีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญประกอบด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์เกษม อุตวิชัย รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภูวิภาดาพรรณและผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง ที่กรุณาให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นเกี่ยวกับเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรม-ปกรณีย์ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่และกลุ่มตัวอย่างที่พักอาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราวัยทองนิเวศน์ ตำบลสันมหาพน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์ทั้งในช่วงการทดสอบเครื่องมือและการเก็บรวบรวมข้อมูล ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ คุณเบญจพร สะอาด เจ้าหน้าที่ธุรการสถานสงเคราะห์คนชราวัยทองนิเวศน์ ตำบลสันมหาพน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่และคุณนารีรัตน์ บุญลักษณ์ เจ้าหน้าที่ประจำสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ให้คำแนะนำและให้ความช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ขอขอบคุณ คุณแคทลียา มณีรัตน์ และคุณสุลักษณ์ แต่งไทย นักศึกษาสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้เสียสละเวลาเป็นผู้ช่วยในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้

ท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่และญาติพี่น้องทุกคนที่สนับสนุน ให้กำลังใจ ความห่วงใยและความช่วยเหลือในทุกๆ ด้านมาโดยตลอด นอกจากนี้ขอขอบคุณพี่รุ่นที่ 5 และเพื่อนๆ รุ่นที่ 6 สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจเสมอมา