

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษาเรื่อง ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาภาวะโภชนาการ การบริโภคอาหาร และความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาล มีวิธีดำเนินการศึกษา ดังนี้

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้ คือ นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีเชียงใหม่ ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2548 จำนวน 60 คน ซึ่งตามเจตนาเดิม ผู้ศึกษาจะเก็บข้อมูลจากนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 แต่เนื่องจากช่วงเก็บข้อมูล นักศึกษาชั้นปีที่ 4 ได้จบการศึกษาแล้ว

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

1. การศึกษาการบริโภคอาหาร เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาการบริโภคอาหาร คือ แบบสอบถามที่สร้างขึ้นด้วยตนเองโดยทบทวนตำรา เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องโดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจำนวน 11 ข้อ

ส่วนที่ 3 เกี่ยวกับความถี่ในการปฏิบัติ จำนวน 35 ข้อ โดยมี 4 ระดับ คือ

รับประทานเป็นประจำ หมายถึง การปฏิบัติ มากกว่า 14 มื้อ/สัปดาห์

รับประทานบ่อยครั้ง หมายถึง การปฏิบัติ 7-14 มื้อ/สัปดาห์

รับประทานบางครั้ง หมายถึง การปฏิบัติ 1-6 มื้อ/สัปดาห์

ไม่เคยรับประทานเลย หมายถึง การไม่เคยปฏิบัติเลย

โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนดังนี้

ทำเป็นประจำ	ได้	3	คะแนน
ทำบ่อยครั้ง	ได้	2	คะแนน
ทำบางครั้ง	ได้	1	คะแนน
ไม่เคยทำเลย	ได้	0	คะแนน

การแปลผลคะแนนใช้เกณฑ์ (สมบูรณ์ สุริยวงศ์ และคณะ, 2544) ดังนี้

การบริโภคอาหารที่เหมาะสม

ค่าเฉลี่ย	2.50 - 3.00	แสดงว่า มีการบริโภคระดับดีมาก
ค่าเฉลี่ย	1.50 - 2.49	แสดงว่า มีการบริโภคระดับดี
ค่าเฉลี่ย	0.50 - 1.49	แสดงว่า มีการบริโภคระดับไม่ดี
ค่าเฉลี่ย	0.00 - 0.49	แสดงว่า มีการบริโภคระดับไม่ดียิ่งนัก

การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม

ค่าเฉลี่ย	0.00 - 0.49	แสดงว่า มีการบริโภคระดับดีมาก
ค่าเฉลี่ย	0.50 - 1.49	แสดงว่า มีการบริโภคระดับดี
ค่าเฉลี่ย	1.50 - 2.49	แสดงว่า มีการบริโภคระดับไม่ดี
ค่าเฉลี่ย	2.50 - 3.00	แสดงว่า มีการบริโภคระดับไม่ดียิ่งนัก

2. การประเมินภาวะโภชนาการ เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินภาวะโภชนาการ คือ

2.1 เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดส่วนสูง

2.2 แบบบันทึกการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง นำค่าที่ได้มาคำนวณหาค่าดัชนีมวลกาย

และแปลผลภาวะโภชนาการโดยใช้ดัชนีมวลกาย BMI (Body Mass Index) ซึ่งเกณฑ์ในการประเมินภาวะโภชนาการ มีเกณฑ์ดังนี้ (WHO, 1995)

ภาวะโภชนาการต่ำกว่าปกติ	< 18.5	กก/ม ²
ภาวะโภชนาการปกติ	18.5-24.9	กก/ม ²
ภาวะโภชนาการเกินปกติ	≥25.0	กก/ม ²

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

1. การตรวจสอบความเที่ยงตรงด้านเนื้อหาโดยนำแบบสอบถามให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความถูกต้อง ความชัดเจนและความครอบคลุมของเนื้อหา (Content and validity) และนำมาปรับปรุงแก้ไขตามคำแนะนำ

2. การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยนำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดลองใช้กับนักศึกษาจากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพายัพ ซึ่งมีลักษณะใกล้เคียงกับประชากรที่ศึกษา จำนวน 10 คน และนำผลที่ได้มาคำนวณหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นแอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ซึ่งได้ค่าเท่ากับ .78

3. เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ได้รับการรับรองจากพาณิชย์จังหวัดและมีการตั้งเครื่องชั่งทุกครั้งหลังจากชั่งน้ำหนักประชากรไปแล้ว 20 คน โดยใช้ตุ้มน้ำหนักมาตรฐาน 5 กิโลกรัม และ 10 กิโลกรัม

การพิทักษ์สิทธิ์

ผู้ศึกษาชี้แจงการพิทักษ์สิทธิ์ของประชากร แนะนำตัว ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา และขอความร่วมมือในการศึกษา โดยแจ้งให้ทราบถึงสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาคั้งนี้ ประชากรสามารถออกจากการศึกษาได้ในระหว่างดำเนินการได้โดยไม่เกิดผลเสียหายต่อประชากร ข้อมูลทั้งหมดของประชากร ผู้ศึกษาเก็บเป็นความลับ และการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่ในภาพรวมของผลการศึกษา เมื่อประชากรตกลงและลงชื่อในเอกสารพิทักษ์สิทธิ์แล้วจึงเก็บข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้ศึกษาเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและมีผู้ช่วยในการจดบันทึกน้ำหนักและส่วนสูง จำนวน 1 คน โดยเก็บจากนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดเชียงใหม่ และนำข้อมูลที่ผ่านการตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์มาวิเคราะห์ทางสถิติ

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

ผู้ศึกษานำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูล ด้วยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและวิธีการทดสอบสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบक्रमเมอร์วี (Cramer's V) (วิสาข์ เกษประทุม, 2545) เทคนิคการแปลผลค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์มี ดังนี้

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ 0.80 ขึ้นไป	แสดงว่า	มีความสัมพันธ์มากที่สุด
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ 0.60 - 0.79	แสดงว่า	มีความสัมพันธ์มาก
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ 0.40 - 0.59	แสดงว่า	มีความสัมพันธ์ปานกลาง
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ 0.20 - 0.39	แสดงว่า	มีความสัมพันธ์น้อย
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ 0.01 - 0.19	แสดงว่า	มีความสัมพันธ์น้อยมาก
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ 0.00	แสดงว่า	ไม่มีความสัมพันธ์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved