

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ธรรม ครั้งนี้รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม 139 ชุด ได้รับกลับคืนมาครบทั้ง 139 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 ผลการศึกษานำเสนอตามลำดับ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหาร

2.1 ปัจจัยนำ

2.2 ปัจจัยเอื้ออำนวย

2.3 ปัจจัยเสริม

ส่วนที่ 3 การบริโภคอาหาร

ส่วนที่ 4 ภาวะโภชนาการ

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้ออำนวย และปัจจัยเสริม

ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับการบริโภคอาหาร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล (n = 139)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
อายุ ($\bar{x} = 29.58$ ปี S.D. = 5.40 ปี range = 22-45 ปี)		
22-27 ปี	89	64.00
28-33 ปี	24	17.30
34-39 ปี	24	17.30
40 ปีขึ้นไป	2	1.40
ระดับการศึกษา		
ปริญญาตรี	116	83.50
ปริญญาโท	16	11.50
กำลังศึกษาปริญญาโท	7	5.00
สถานภาพ		
โสด	90	64.70
สมรส	49	35.30
อยู่กับคู่สมรส	43	31.00
หย่า	6	4.30
รายได้ต่อเดือน		
น้อยกว่า 15,000 บาท	37	26.60
15,000 - 20,000 บาท	79	56.90
มากกว่า 20,000 บาท	23	16.50

ตาราง 4.1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
แผนกที่ปฏิบัติงาน		
แผนกผู้ป่วยใน	79	56.80
แผนกผู้ป่วยนอก	35	25.20
แผนกตรวจสอบคุณภาพ	19	13.70
ฝ่ายบุคคล	6	4.30
เวลาปฏิบัติงาน		
ผลัดเวร เช้า-บ่าย-ดึก	91	65.50
เฉพาะเวรเช้า	48	34.50
การปฏิบัติงานนอกเวลา		
ไม่มี	62	44.60
มี	77	55.40
จำนวนสมาชิกในครอบครัว ($\bar{x} = 3.86$ คน S.D. = 1.28 คน range = 1-8 คน)		
น้อยกว่า 3 คน	32	23.00
3 - 4 คน	71	51.10
มากกว่า 4 คนขึ้นไป	36	25.90
ลักษณะการอยู่อาศัย		
อยู่คนเดียว/อยู่หอพัก	75	53.90
อยู่กับคู่สมรส	35	25.20
อยู่กับบิดามารดา	29	20.90

ตาราง 4.1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
โรคประจำตัว		
ไม่มี	115	82.70
มี	24	17.30
การใช้จ่ายเป็นประจำ		
ไม่มี	124	89.20
มี	15	10.80
การใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร		
ไม่ใช้	117	84.20
ใช้	22	15.80

จากตาราง 4.1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุ 22-27 ปี ร้อยละ 64.00 อายุเฉลี่ย 29.58 ปี (S.D. = 5.40 ปี) อายุต่ำสุด 22 ปี สูงสุด 45 ปี การศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 83.50 สถานภาพโสด ร้อยละ 64.70 รายได้ต่อเดือนอยู่ระหว่าง 15,001-20,000 บาท ร้อยละ 56.90 ปฏิบัติงานอยู่ที่แผนกผู้ป่วยใน ร้อยละ 56.80 เวลาปฏิบัติงาน คือ ผลัดเวร เช้า-บ่าย-ดึก ร้อยละ 65.50 มีการปฏิบัติงานนอกเวลา ร้อยละ 55.40 จำนวนสมาชิกในครอบครัว 3-4 คน ร้อยละ 51.10 ลักษณะการอยู่อาศัย คือ อยู่คนเดียว/อยู่หอพัก ร้อยละ 53.90 ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 82.70 ไม่มีการใช้จ่ายเป็นประจำ ร้อยละ 89.20 และไม่ได้ใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ร้อยละ 84.20

ส่วนที่ 2 ปัจจัยนำ

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เรื่องภาวะโภชนาการ (n = 139)

ระดับ	ความรู้เรื่องภาวะโภชนาการ	
	จำนวน	ร้อยละ
สูง	133	95.70
ปานกลาง	6	4.30
ต่ำ	0	0.00

จากตาราง 4.2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีค่าคะแนนความรู้ เรื่องภาวะโภชนาการ อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 95.70 ระดับปานกลาง ร้อยละ 4.30

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระดับทัศนคติต่อภาวะโภชนาการ (n = 139)

ระดับ	ทัศนคติ	
	จำนวน	ร้อยละ
ดี	120	86.33
ปานกลาง	19	13.67
ไม่ดี	0	0.00

จากตาราง 4.3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีทัศนคติ ต่อภาวะโภชนาการ อยู่ในระดับดี ร้อยละ 86.33 ระดับปานกลาง ร้อยละ 13.67

ส่วนที่ 3 ปัจจัยเอื้ออำนวย

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยเอื้ออำนวย (n = 139)

ปัจจัยเอื้ออำนวย	จำนวน	ร้อยละ
แหล่งที่มาของอาหาร		
ซื้อและปรุงเอง	95	68.30
ซื้อทั้งหมด	38	27.30
ปรุงเอง	6	4.40
แหล่งซื้ออาหาร		
ซื้อจากตลาดทั่วไป	74	53.20
ซื้อจากร้านอาหารทั่วไป	47	33.80
ซื้อจากซูเปอร์มาร์เก็ต	15	10.80
ซื้อจากตลาดนัด	3	2.20
ค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหารต่อเดือน		
น้อยกว่า 2,000 บาท	11	7.90
2,000 - 3,000 บาท	45	32.40
3,001 - 4,000 บาท	47	33.80
มากกว่า 4,000 บาท	36	25.90
หลักในการเลือกรับประทานอาหาร		
ความสะอาด	41	29.50
คุณค่าทางโภชนาการ	40	28.80
ราคา	30	21.60
ความสะดวก	24	17.30
รสชาติ	2	1.40
ปริมาณ	2	1.40

ตาราง 4.4 (ต่อ)

ปัจจัยเอื้ออำนวย	จำนวน	ร้อยละ
สื่อที่มีอิทธิพลในการเลือกซื้อ		
โทรทัศน์	84	60.40
สิ่งพิมพ์ เช่น หนังสือ แผ่นพับ	38	27.30
ป้ายโฆษณา	17	12.20

จากตาราง 4.4 พบว่ากลุ่มตัวอย่าง ซื้ออาหารและปรุงเองร้อยละ 68.30 โดยซื้อจากตลาดทั่วไป ร้อยละ 53.20 ส่วนค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหารเฉลี่ยต่อเดือนระหว่าง 3,001-4,000 บาท ร้อยละ 33.80 หลักในการเลือกรับประทานอาหาร คือ เลือกความสะอาด ร้อยละ 29.50 และประเภทสื่อที่มีอิทธิพลในการเลือกซื้ออาหาร ได้แก่ โทรทัศน์ ร้อยละ 60.40

ส่วนที่ 4 ปัจจัยเสริม

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยเสริม (n = 139)

ปัจจัยเสริม	ใช่		ไม่ใช่	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ครอบครัวมีอิทธิพลในการเลือกรับประทานอาหาร	106	76.30	33	23.70
ครอบครัวปรุงอาหารรับประทานเอง	73	52.50	66	47.50
รับประทานอาหารพร้อมครอบครัวเป็นประจำ	63	45.30	76	54.70
ตนเองและครอบครัวมีส่วนร่วมในการประกอบอาหารร่วมกัน	85	61.20	54	38.80
ตนเองและครอบครัวแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ	92	66.20	47	33.80
เพื่อนให้คำแนะนำในเรื่องการรับประทานอาหาร	92	66.20	47	33.80
รับประทานอาหารร่วมกับเพื่อนเป็นประจำ	86	61.90	53	38.10
ตนเองกับเพื่อนมักแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ	94	67.60	45	32.40
ส่วนใหญ่มักจะรับประทานอาหารตามเพื่อน	39	28.10	100	71.90
ตนเองและเพื่อนมีส่วนร่วมในการประกอบอาหารร่วมกัน	41	29.50	98	70.50

จากตาราง 4.5 พบว่า ครอบครัวมีอิทธิพลในการเลือกรับประทานอาหาร ร้อยละ 76.30 รองลงมา คือ ตนเองกับเพื่อนมักแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ ร้อยละ 67.60 ส่วน ตนเองและครอบครัวแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ และเพื่อนให้คำแนะนำในเรื่องการรับประทานอาหาร ร้อยละ 66.20 เท่ากัน

ส่วนที่ 5 ภาวะโภชนาการ

ตาราง 4.6 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะโภชนาการ (n = 139)

ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่าเกณฑ์	32	23.00
ตามเกณฑ์	95	68.40
เกินเกณฑ์	12	8.60

น้ำหนัก $\bar{x} = 49.84$ กก. S.D. = 7.47 กก. range = 38-93 กก.

ส่วนสูง $\bar{x} = 157.58$ ซม. S.D. = 4.97 ซม. range = 148-176 ซม.

จากตาราง 4.6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาตามเกณฑ์ ร้อยละ 68.40 ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 23.00 และภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 8.60

ส่วนที่ 6 การบริโภคอาหาร

ตาราง 4.7 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการบริโภคอาหาร
(n = 139)

การบริโภคอาหาร	\bar{X}	S.D.	ระดับ
ล้างผักสด-ผลไม้ให้สะอาดก่อนรับประทานทุกครั้ง	2.50	0.70	ดี
ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	2.50	0.75	ดี
ไม่เลือกรับประทานขนมแทนข้าวกลางวัน	2.42	0.65	ดี
ไม่รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ เช่น ลาบ แหนม	2.29	0.70	ดี
เลือกรับประทานอาหารประเภทหมู ไก่ ปลา	2.27	0.64	ดี
ในหนึ่งวันพยายามรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ อย่างน้อย 1 มื้อ	2.23	0.71	ดี
เสมอ			
มักเลือกรับประทานอาหารประเภทผัก	2.17	0.78	ดี
รับประทานอาหารหลายอย่างในมื้อเดียว	2.10	0.78	ดี
ไม่รับประทานผลไม้ดอง เช่น มะม่วงดอง มะยมดอง ฝรั่งดอง	2.05	0.62	ดี
ไม่เลือกดื่มกาแฟแทนน้ำผลไม้	2.03	1.02	ดี
ในหนึ่งวันท่านรับประทานผลไม้	1.99	0.78	พอใช้
เวลากะหรายน้ำ ไม่เลือกดื่มน้ำอัดลม	1.97	0.74	พอใช้
ไม่รับประทานอาหารตามโฆษณาในโทรทัศน์	1.92	0.52	พอใช้
ไม่รับประทานอาหารตามโฆษณาในหนังสือพิมพ์ แผ่นพับ สื่อสิ่งพิมพ์	1.88	0.55	พอใช้
รับประทานอาหารตามความรู้ที่ได้เรียนมา	1.88	0.72	พอใช้
รับประทานอาหารประจำวันครบทั้ง 3 มื้อ (เช้า กลางวัน เย็น)	1.79	0.80	พอใช้
เลือกดื่มนมแทนการรับประทานอาหารมื้อเช้า	1.70	0.86	พอใช้
ไม่รับประทานอาหารสำเร็จรูปที่บรรจุถุงพลาสติก	1.57	0.80	พอใช้
ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน วันละ 1 แก้ว	1.35	0.80	พอใช้
ไม่รับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น เผ็ดจัด เค็มจัด เปรี้ยวจัด เป็นต้น	1.27	0.82	พอใช้
รวม	1.99	0.73	พอใช้

จากตาราง 4.7 พบว่าการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง โดยรวมอยู่ในระดับ พอใช้ ($\bar{x} = 1.99$, S.D. = 0.73) เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า การบริโภคอาหารอยู่ในระดับดีสามอันดับแรก ได้แก่ ล้างผักสด-ผลไม้ให้สะอาดก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ($\bar{x} = 2.50$, S.D.= 0.70) ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ($\bar{x} = 2.50$, S.D.= 0.75) และไม่เลือกรับประทานขนมแทนข้าวกลางวัน ($\bar{x} = 2.42$, S.D. =0.65) และอยู่ในระดับพอใช้สามอันดับสุดท้าย ได้แก่ รับประทานอาหารสำเร็จรูปที่บรรจุถุงพลาสติก ($\bar{x} = 1.57$, S.D. = 0.80) ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน วันละ 1 แก้ว ($\bar{x} = 1.35$, S.D.= 0.80) และรับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น เผ็ดจัด เค็มจัด เปรี้ยวจัด เป็นต้น ($\bar{x} = 1.27$, S.D.=0.82)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 7 การหาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับปัจจัยต่างๆ

ตาราง 4.8 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับระดับความรู้เรื่องโภชนาการ

ระดับความรู้	ภาวะโภชนาการ			รวม
	ต่ำกว่าเกณฑ์	ตามเกณฑ์	เกินเกณฑ์	
ปานกลาง	1	5	0	6
สูง	31	90	12	133
รวม	32	95	12	139

จากตาราง 4.8 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับระดับความรู้เรื่องภาวะโภชนาการ เมื่อทดสอบด้วยค่าไคสแควร์ ไม่มีความสัมพันธ์กัน (ค่า $\chi^2 = 0.857$, Sig = 0.651)

ตาราง 4.9 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับทัศนคติ (n = 139)

ระดับทัศนคติ	ภาวะโภชนาการ			รวม
	ต่ำกว่าเกณฑ์	ตามเกณฑ์	เกินเกณฑ์	
ปานกลาง	27	89	4	120
ดี	5	6	8	19
รวม	32	95	12	139

จากตาราง 4.9 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับทัศนคติ เมื่อทดสอบด้วยค่าไคสแควร์ ไม่มีความสัมพันธ์กัน (ค่า $\chi^2 = 0.965$, Sig = 0.725)

ตาราง 4.10 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับปัจจัยเอื้ออำนวย (n = 139)

ปัจจัยเอื้ออำนวย	ภาวะโภชนาการ			รวม	χ^2	Sig
	ต่ำกว่า เกณฑ์ (32 คน)	ตาม เกณฑ์ (95 คน)	เกิน เกณฑ์ (12 คน)			
แหล่งที่มาของอาหาร						
ปรุงเอง	0	5	1	6	3.255	0.516
ซื้อทั้งหมด	11	25	2	38		
ซื้อและปรุงเอง	21	62	9	95		
แหล่งที่ซื้ออาหาร						
ตลาดทั่วไป/ตลาดนัด	14	58	5	77	9.377	0.153
ร้านอาหารทั่วไป	13	30	4	47		
ซูเปอร์มาร์เก็ต	5	7	3	15		
ค่าใช้จ่ายด้านอาหารเฉลี่ยต่อเดือน						
น้อยกว่า 2,000 บาท	1	8	2	11	8.909	0.179
2,000 - 3,000 บาท	15	29	1	45		
3,001 - 4,000 บาท	7	34	6	47		
มากกว่า 4,000 บาท	9	24	3	36		
สื่อที่มีอิทธิพล						
โทรทัศน์	20	56	8	84	1.150	0.886
สิ่งพิมพ์	7	28	3	38		
ป้ายโฆษณา	5	11	1	17		

ตาราง 4.10 (ต่อ)

ปัจจัยเอื้ออำนวย	ภาวะโภชนาการ			รวม	χ^2	Sig
	ต่ำกว่าเกณฑ์ (32 คน)	ตาม เกณฑ์ (95 คน)	เกิน เกณฑ์ (12 คน)			
หลักในการเลือกรับประทานอาหาร						
ความสะดวก/ปริมาณ	7	15	4	26	12.555	0.250
คุณค่าทางโภชนาการ	7	30	3	40		
ความสะดวก	6	31	4	41		
รสชาติ/ราคา	12	19	1	32		

จากตาราง 4.10 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับปัจจัยเอื้ออำนวย เมื่อทดสอบด้วยค่าไคสแควร์ พบว่า ปัจจัยเอื้ออำนวย ได้แก่ แหล่งที่มาของอาหาร แหล่งที่ซื้ออาหาร ค่าใช้จ่ายด้านอาหารเฉลี่ยต่อเดือน สื่อที่มีอิทธิพลต่อการเลือกซื้ออาหาร และหลักในการเลือกรับประทาน ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ

ตาราง 4.11 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับปัจจัยเสริม (n = 139)

ปัจจัยเสริม	ภาวะโภชนาการ			รวม	χ^2	Sig
	ต่ำกว่า เกณฑ์ (32 คน)	ตาม เกณฑ์ (95 คน)	เกิน เกณฑ์ (12 คน)			
สัมพันธ์ภาพกับครอบครัว						
การรับประทานอาหารได้รับอิทธิพล						
จากครอบครัว						
ใช่	22	73	11	106	2.588	0.274
ไม่ใช่	10	22	1	33		
ครอบครัวปรุงอาหารรับประทานเอง						
ใช่	14	51	8	73	2.002	0.368
ไม่ใช่	18	44	4	66		
ครอบครัวรับประทานอาหารพร้อม						
กัน						
ใช่	11	45	7	63	2.528	0.283
ไม่ใช่	21	50	5	76		
ตนเองและครอบครัวประกอบอาหาร						
ร่วมกัน						
ใช่	17	60	8	85	1.182	0.554
ไม่ใช่	15	35	4	54		

ตาราง 4.11 (ต่อ)

ปัจจัยเสริม	ภาวะโภชนาการ			รวม	χ^2	Sig
	ต่ำกว่า เกณฑ์ (32 คน)	ตาม เกณฑ์ (95 คน)	เกิน เกณฑ์ (12 คน)			
ตนและครอบครัวแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ						
ใช่	20	64	8	92	0.255	0.880
ไม่ใช่	12	31	4	47		
สัมพันธ์ากับเพื่อน						
เพื่อนให้คำแนะนำเรื่องรับประทานอาหาร						
ใช่	25	58	9	92	3.573	0.168
ไม่ใช่	7	37	3	47		
รับประทานอาหารร่วมกับเพื่อน						
ใช่	25	55	6	86	4.937	0.085
ไม่ใช่	7	40	6	53		
แลกเปลี่ยนความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ						
ใช่	23	61	10	94	2.122	0.346
ไม่ใช่	9	34	2	45		

ตาราง 4.11 (ต่อ)

ปัจจัยเสริม	ภาวะโภชนาการ			รวม	χ^2	Sig
	ต่ำกว่าเกณฑ์ (32 คน)	ตาม เกณฑ์ (95 คน)	เกิน เกณฑ์ (12 คน)			
รับประทานอาหารตามเพื่อน						
ใช่	11	23	5	39	2.430	0.297
ไม่ใช่	21	72	7	100		
ตนเองและเพื่อนทำอาหารร่วมกัน						
ใช่	14	26	1	41	5.917	0.052
ไม่ใช่	18	69	11	98		

จากตาราง 4.11 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับปัจจัยเสริม เมื่อทดสอบด้วยค่าไคสแควร์ พบว่า ปัจจัยเสริม ได้แก่ สัมพันธภาพกับครอบครัวและสัมพันธภาพกับเพื่อนไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ

ส่วนที่ 8 การหาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหาร

ตาราง 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหาร (n = 139)

บริโภคอาหาร	ค่า แครมเมอร์รี่	P Value
มักเลือกรับประทานอาหารประเภทผัก	0.202	0.130
เลือกรับประทานอาหารประเภทหมู ไก่ ปลา	0.307	0.126
รับประทานอาหารหลายอย่างในมือเดียว	0.099	0.715
ในหนึ่งวันท่านรับประทานผลไม้	0.055	0.936
ล้างผักสด-ผลไม้ให้สะอาดก่อนรับประทานทุกครั้ง	0.069	0.910
ในหนึ่งวันพยายามรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ อย่างน้อย 1 มื้อเสมอ	0.055	0.980
ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	0.217	0.087
รับประทานอาหารประจำวันครบทั้ง 3 มื้อ (เช้า กลางวัน เย็น)	0.053	0.942
ดื่มนมเป็นประจำทุกวัน วันละ 1 แก้ว	0.109	0.646
รับประทานอาหารตามความรู้ที่ได้เรียนมา	0.064	0.904
ไม่เลือกดื่มนมแทนการรับประทานอาหารมือเช้า	0.237	0.256
ไม่เลือกรับประทานขนมแทนข้าวกลางวัน	0.150	0.373
ไม่เลือกดื่มน้ำกาแฟแทนน้ำผลไม้	0.106	0.667
ไม่รับประทานอาหารสำเร็จรูปที่บรรจุใส่ถุงพลาสติก	0.162	0.300
ไม่รับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น เผ็ดจัด เค็มจัด เปี้ยวจัด	0.164	0.289
ไม่รับประทานผลไม้ดอง เช่น มะม่วงดอง มะขมดอง ฝรั่งดอง	0.075	0.856
เวลากระหายน้ำไม่เลือกดื่มน้ำอัดลม	0.092	0.758
ไม่รับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ลาบ แหนม	0.189	0.173
ไม่รับประทานอาหารตามโฆษณาในโทรทัศน์	0.076	0.085
ไม่รับประทานอาหารตามโฆษณาในหนังสือพิมพ์ แผ่นพับ สื่อสิ่งพิมพ์	0.073	0.866
ค่ารวม	0.125	0.680

จากตาราง 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารเมื่อทดสอบด้วยค่าแครมเมอร์รี่พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กัน