

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่องการควบคุมน้ำหนักรักษาภาวะโภชนาการของพนักงานบริษัทแห่งหนึ่ง ซึ่งปฏิบัติงานประจำอยู่ที่ สาขาท่าแพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 54 คน รวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามและได้รับกลับคืนมาจำนวน 54 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 ผลการศึกษานำเสนอ ในรูปของตารางประกอบคำบรรยายแบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 การปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก

ส่วนที่ 3 อำนาจการทำนายเจตคติและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อความตั้งใจในการปฏิบัติตนต่อการควบคุมน้ำหนัก

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามข้อมูลทั่วไป (N = 54)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
อายุ		
$\mu = 28.52$ ปี $\sigma = 5.15$ ปี range = 22-49 ปี		
ต่ำกว่า 25 ปี	15	27.78
25-30 ปี	24	44.44
31-35 ปี	8	14.81
36-40 ปี	6	11.11
มากกว่า 40 ปี	1	1.86
สถานภาพ		
โสด	36	66.67
แต่งงาน	18	33.33

ตาราง 4.1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ปริญญาตรี	51	94.44
ปริญญาโท	3	5.56
<b>รายได้เฉลี่ยต่อเดือน</b>		
ต่ำกว่า 10,000 บาท	6	11.11
10,000-15,000 บาท	28	51.85
15,001-20,000 บาท	6	11.11
มากกว่า 20,000 บาท	14	25.93
<b>ความเห็นต่อรูปร่างตนเอง</b>		
พอดี	22	40.74
อ้วน	26	48.15
ผอม	6	11.11
<b>การติดตามข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ</b>		
ไม่ติดตาม	13	24.07
ติดตาม	41	75.93

จากตาราง 4.1 พบว่า ประชากรมีอายุระหว่าง 25-30 ปี ร้อยละ 44.44 อายุเฉลี่ย 28.52 ปี ( $\sigma = 5.15$ ) มีอายุต่ำสุด 22 ปี สูงสุด 49 ปี สถานภาพโสด ร้อยละ 66.67 การศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 94.44 รายได้เฉลี่ยต่อเดือนระหว่าง 10,000-15,000 บาท ร้อยละ 51.85 มีความคิดเห็นว่ารูปร่างของตนอ้วน ร้อยละ 48.15 และมีการติดตามข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ร้อยละ 75.93

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามสื่อที่ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ (N = 54)

ประเภทสื่อ	ความถี่ในการติดตามข่าวสาร					
	ไม่เคย		บางครั้ง		เป็นประจำ	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
วิทยุ	11	26.83	27	65.85	3	7.42
โทรทัศน์	3	7.32	21	51.22	17	41.46
หนังสือพิมพ์ นิตยสาร	3	7.32	12	29.27	26	63.41
วารสารวิชาการ	12	29.27	26	63.41	3	7.32
บุคลากรทางการแพทย์	23	56.10	14	34.15	4	9.75
เพื่อนสนิท เพื่อนร่วมงาน	6	14.63	22	53.66	13	31.70
บิดา มารดาญาติ	15	36.59	20	48.78	6	14.63
อินเทอร์เน็ต	34	82.93	5	12.19	2	4.87

จากตาราง 4.2 พบว่า ประชากรติดตามข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจากสื่อหนังสือพิมพ์ นิตยสารเป็นประจำ ร้อยละ 63.41 จากสื่อวิทยุและสื่อวารสารวิชาการ เป็นบางครั้ง ร้อยละ 65.85 และร้อยละ 63.41 ตามลำดับ

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามภาวะโภชนาการ (N = 54)

ภาวะโภชนาการ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่าเกณฑ์	23	42.59
ตามเกณฑ์	27	50.00
เกินกว่าเกณฑ์	4	7.41
น้ำหนัก $\mu = 52.78$ กก. $\sigma = 14.51$ กก. range = 40-106 กก.		
ส่วนสูง $\mu = 162.15$ ซม. $\sigma = 6.55$ ซม. range = 148-178 ซม.		

จากตาราง 4.3 พบว่า ประชากรมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 50.00 ต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 42.59 และเกินกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 7.41 โดยมีน้ำหนักเฉลี่ย 52.78 กิโลกรัม ( $\sigma = 14.51$ ) น้ำหนักต่ำสุด 40 กิโลกรัม สูงสุด 106 กิโลกรัม มีส่วนสูงเฉลี่ย 162.15 เซนติเมตร ( $\sigma = 6.55$ ) ส่วนสูงต่ำสุด 148 เซนติเมตร สูงสุด 178 เซนติเมตร

## ส่วนที่ 2 การปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามคะแนนเจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก (N = 54)

คะแนนเจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน > 0	42	77.80
คะแนน = 0	12	22.20
คะแนน < 0	0	0.00

จากตาราง 4.4 พบว่า ประชากรร้อยละ 77.80 มีคะแนนเจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักมากกว่า 0 แสดงถึงการมีเจตคติทางบวกต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก (N = 54)

คะแนนบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน > 0	27	50.00
คะแนน = 0	22	40.70
คะแนน < 0	5	9.30

จากตาราง 4.5 พบว่า ประชากรร้อยละ 50.00 มีคะแนนบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักมากกว่า 0 แสดงถึงบุคคลในกลุ่มอ้างอิงสนับสนุนให้เกิดการควบคุมน้ำหนัก

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามคะแนนความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก (N = 54)

คะแนนความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก	จำนวน (คน)	ร้อยละ
คะแนน > 0	29	53.70
คะแนน = 0	20	37.00
คะแนน < 0	5	9.30

จากตาราง 4.6 พบว่า ประชากรร้อยละ 53.70 มีคะแนนความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักมากกว่า 0 แสดงถึงการมีความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก

ส่วนที่ 3 อำนาจการทำนาย เจตคติและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก

ตาราง 4.7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ สัมประสิทธิ์การถดถอยพหุคูณของปัจจัยทำนายความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก

ตัวทำนาย	b	t	Sig.
เจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก	0.276	1.766	0.083
บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก	0.434	3.485	0.001
R = 0.585    R <sup>2</sup> = 0.342    F = 13.259    Sig = 0.000 a = 0.0555			

$$y = a + b_1 x_1 + b_2 x_2$$

$$y = 0.0555 + 0.276 x_1 + 0.434 x_2$$

$$y = \text{ความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก}$$

$$x_1 = \text{เจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก}$$

$$x_2 = \text{บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก}$$

จากตาราง 4.7 พบว่า การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณของความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก โดยใช้เจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักเป็นตัวทำนายพบว่า เจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักมีความสัมพันธ์แบบพหุคูณกับความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และมีสมการถดถอยเป็น  $y = 0.0555 + 0.276 x_1 + 0.434 x_2$  โดยค่า Sig. ของ t ของเจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก มีค่าเป็น 0.083 และ 0.001 ตามลำดับ แสดงให้เห็นว่าบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก ทำนายความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักได้ดีกว่าเจตคติต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก

สำหรับค่า  $R^2$  หมายถึง สัมประสิทธิ์การตัดสินใจ = 34.20 นั่นคือ เจตคติต่อการปฏิบัติ  
ตนในการควบคุมน้ำหนักและบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนัก  
สามารถอธิบายการเปลี่ยนแปลงของความตั้งใจต่อการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักได้ร้อยละ  
34.20 ส่วนอีกร้อยละ 65.80 เกิดจากของตัวแปรอื่นที่ไม่ได้นำมาศึกษาในครั้งนี้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved