

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
สมมติฐานการวิจัย	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการศึกษา	5
ขอบเขตของการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
การปวดเข่า ข้อเข่าเสื่อม	6
ข้อประกอบค้ำด้วย	7
อาการปวดหลังส่วนล่าง	13
ปวดข้อ ปวดหลังกับเวชศาสตร์ฟื้นฟู	15
การนวด ศาสตร์แห่งการบำบัด	18
ประเภทของการนวดไทย	19
แนวคิดเกี่ยวกับการเจ็บปวด	26
การศึกษางานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39
กรอบแนวคิดงานวิจัย	41
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
กลุ่มตัวอย่าง	43
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
การรวบรวมข้อมูล	46

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	47
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	48
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	60
การอภิปรายผล	60
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	68
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	68
เอกสารอ้างอิง	70
ภาคผนวก	
ตัวอย่างแบบประเมินผู้ป่วยทางระบบ โครงร่างและคำถามเนื้อ	76
ความรู้พื้นฐานการแพทย์แผนไทย	79
ประวัติผู้เขียน	92

สารบัญตาราง

	หน้า
<p>ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ ดัชนีความหนาของร่างกาย สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้</p>	49
<p>ตารางที่ 2 จำนวนแสดงร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามดัชนีความหนาของร่างกาย ประวัติการได้รับอุบัติเหตุที่ข้อ กระดูกในอดีต โรคเกี่ยวกับโครงร่างกล้ามเนื้อที่เป็นอยู่ ระยะเวลาที่เป็น โรคของข้อเข่าและกล้ามเนื้อหลัง การรักษาที่ได้รับมาก่อน เคยได้รับยาต้านการอักเสบครั้งสุดท้ายนาน การดูแลรักษาอื่นๆ</p>	51
<p>ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนอาการปวดของผู้มีอาการปวดกล้ามเนื้อหลังของกลุ่มตัวอย่าง ภายในกลุ่มควบคุม (กินยาอย่างเดียว) และกลุ่มทดลอง (กินยา ร่วมกับการนวดประคบสมุนไพร) ระหว่างก่อนการรักษา และหลังการรักษา 1 วัน โดยใช้สถิติทดสอบ Dependent student t- Test</p>	53
<p>ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนอาการปวดของผู้มีอาการปวดข้อเข่าของกลุ่มตัวอย่าง ภายในกลุ่มควบคุม (กินยาอย่างเดียว) และกลุ่มทดลอง (กินยา ร่วมกับการนวดประคบสมุนไพร) ระหว่างก่อนการรักษา และหลังการรักษา 1 วัน โดยใช้สถิติทดสอบ Dependent student t- Test</p>	54
<p>ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนอาการปวด หลัง ระหว่างกลุ่มควบคุม (กินยาอย่างเดียว) และกลุ่มทดลอง (กินยา ร่วมกับการนวดประคบสมุนไพร) ในการวัดก่อนการรักษา และหลังการรักษา 1 วัน โดยใช้สถิติทดสอบ Independent student t- Test</p>	55
<p>ตารางที่ 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนอาการปวดข้อเข่า ระหว่างกลุ่มควบคุม (กินยาอย่างเดียว) และกลุ่มทดลอง (กินยา ร่วมกับการนวดประคบสมุนไพร) ในการวัดก่อนการรักษา และหลังการรักษา 1 วัน โดยใช้สถิติทดสอบ Independent student t- Test</p>	56

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 7 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของผลต่างคะแนนความยากลำบาก ในการทำกิจกรรมก่อนและหลังการรักษาของผู้มีอาการปวดกล้ามเนื้อหลัง ระหว่างกลุ่มควบคุม (กินยาอย่างเดียว)และกลุ่มทดลอง (กินยาร่วมกับการ นวดประคบสมุนไพร) โดยใช้สถิติ Independen student t- Test	57
ตารางที่ 8 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของผลต่างคะแนนความยากลำบาก ในการทำกิจกรรมก่อนและหลังการรักษาของผู้มีอาการปวดข้อเข่า ระหว่าง กลุ่มควบคุม (กินยาอย่างเดียว)และกลุ่มทดลอง (กินยาร่วมกับการนวดประคบ สมุนไพร) โดยใช้สถิติ Independen student t- Test	58

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1. แสดงทางเดินของกระแสประสาทความรู้สึกเจ็บปวด	29
2. แสดงวิธีประสาทของความเจ็บปวดของใยประสาทนำส่งขึ้น	32
3. แสดงวิธีประสาทของความเจ็บปวดของใยประสาทนำลง	33
4. แสดงส่วนประกอบของหน้าที่ต่างๆในทฤษฎีควบคุมประตู	37
5. แสดงบทบาทของเอนเคฟาลินต่อการปรับเลี่ยนความเจ็บปวด	39
6. แสดงการนำводซ่อนกระดูกสันหลัง	82

