

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการวิจัย	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
กรอบแนวคิดในการศึกษา	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเองและความสามารถ	9
ในการดูแลตนเองของโอริเอม	
แนวคิดเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม	17
แนวคิดเกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิต	21
โรคความดันโลหิตสูง	30
การควบคุมความดันโลหิตสูง	34
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	36
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	
ประชากรกลุ่มตัวอย่าง	40
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	41
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	44
การรวบรวมข้อมูล	45

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิ	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	46
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ผลการศึกษา	47
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	66
อภิปรายผลการศึกษา	67
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย	74
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	75
เอกสารอ้างอิง	76
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก ราชนามผู้ทรงคุณวุฒิ	82
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	83
ภาคผนวก ค แบบสอบถาม	84
ภาคผนวก ง ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ	93
ประวัติผู้เขียน	102

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ และระดับความดันโลหิตในวันที่มารับบริการ	48
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และอาชีพ	49
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม รายได้ วิธีการจ่ายค่ารักษาพยาบาล และน้ำหนักตัว	50
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ลักษณะครอบครัว ระยะเวลาที่ป่วยเป็นความดันโลหิตสูง และจำนวนครั้งของการนอนโรงพยาบาล	51
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะแทรกซ้อน ของโรคและการส่งข้อมูลข่าวสาร	52
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านการควบคุมอาหาร	53
7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านการออกกำลังกาย	54
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านการจัดการกับความเครียด	55
9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านการรับประทานยา	56
10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านการตรวจตามนัด	57
11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านการควบคุมปัจจัยเสี่ยง	58
12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูงจำแนกตามรายชื่อ	59

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
13	กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับคะแนนความเครียด	60
14	แสดงจำนวนและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับความดันโลหิตซิสโตลิก	61
15	ความสัมพันธ์สหสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเองรายด้านกับความดันโลหิตซิสโตลิก	62
16	ความสัมพันธ์สหสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมรายด้านกับความดันโลหิตซิสโตลิก	71
17	แสดงจำนวนและความสัมพันธ์ระหว่างระดับคะแนนความเครียดกับความดันโลหิตซิสโตลิก	64
ง-1	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านอารมณ์	93
ง-2	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านการประเมิน	94
ง-3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านข้อมูลข่าวสาร	95
ง-4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำแนกตามด้านวัตถุประสงค์ สิ่งของ การเงิน และเวลา	96
ง-5	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับความสามารถในการดูแลตนเอง	97
ง-6	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับแรงสนับสนุนทาง	98
ง-7	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับคะแนนความเครียด	99
ง-8	ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางกับสังคมความสามารถในการดูแลตนเอง	100
ง-9	ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเองกับคะแนนความเครียด	101

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

8



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved