

ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม  
และความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
ของโรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่



ดุษฎี พงศ์อุดม

ศาสตราจารย์สุชาติธรรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2549

ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม  
และความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
ของโรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่

ดุษฎี พงศ์อุดม

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

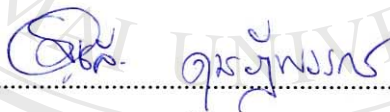
บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2549

ความสามารถในการดูแลตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม  
และความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง  
ของโรงพยาบาลแมคคอร์มิค จังหวัดเชียงใหม่

ดุยฎี พงศ์อุดม

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ อัญชติ ดุยฎีพรณ์



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทรงวุฒิ ตวงรัตน์พันธ์



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เฉลิมพงษ์ ชิตไทสง

3 พฤษภาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างยิ่ง จาก รองศาสตราจารย์อัญชลี คุณภักดิ์พรหม อาจารย์ที่ปรึกษาและผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทรงวุฒิ ดวงรัตนพันธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์เฉลิมพงษ์ ชิตไทสง กรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้ความรู้ คำปรึกษา และตรวจสอบแก้ไข ตลอดจนชี้แนะทางอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้า จนการค้นคว้าแบบอิสระนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ ขอขอบพระคุณ อาจารย์นายแพทย์อุทัย เจษฎาพร อายุรแพทย์ประจำโรงพยาบาลแมคคอร์มิค อาจารย์เทวพร ศุภรัถย์จินดา และอาจารย์ ดร.พิรณัฐ จันทร์คุปต์ อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ ที่ให้ความกรุณาในการตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์แก่ผู้ศึกษา

ขอขอบพระคุณ แพทย์หญิงวารุณี ใจประเสริฐ และ คณะกรรมการบริหาร โรงพยาบาลทุกท่าน ที่สนับสนุนทุนการศึกษาตลอดหลักสูตร และ นายแพทย์ทินกรสถิตแพทย์ ผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ โรงพยาบาลแมคคอร์มิค ที่อนุญาตให้เก็บรวบรวมข้อมูล และขอขอบคุณ คุณชมพูนุช รัตนา นายกสมาคมพยาบาลแมคคอร์มิค ที่สนับสนุนทุนสำหรับการศึกษาค้นคว้าอิสระ

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้แก่ผู้ศึกษา

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณ พี่ๆ สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต รุ่น 1 และเพื่อน ๆ สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต รุ่น 2 ที่คอยช่วยเหลือสนับสนุนและเป็นกำลังใจมาโดยตลอด

คุณภักดิ์ พงศ์อุดม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved