

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
ขอบเขตของการศึกษา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
บทบาทของพ่อ แม่ ผู้ปกครองต่อพัฒนาการของเด็ก	7
ความสำคัญของอาหารและสารอาหารต่อเด็กก่อนวัยเรียน	17
เด็กก่อนวัยเรียนกับความต้องการอาหารและสารอาหาร	22
ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียน	29
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31
กรอบแนวคิด	34
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	35
ประชากร	35
เครื่องมือที่ใช้	35
การเก็บรวบรวมข้อมูล	36
การพิทักษ์สิทธิ์ประชากร	37
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	37
บทที่ 4 ผลการศึกษา	38

ลิขสิทธิ์ © โดย Chiang Mai University
 All rights reserved

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	53
สรุปผลการศึกษา	53
อภิปรายผล	54
ข้อเสนอแนะ	56
บรรณานุกรม	57
ภาคผนวก	62
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	63
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	64
ภาคผนวก ค หนังสือพิทักษ์สิทธิ์	67
ภาคผนวก ง ภาวะโภชนาการของเด็กและความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง	68
ภาคผนวก จ กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต	80
ประวัติผู้เขียน	84

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า	
4.1	ภาวะโภชนาการของเด็ก โดยใช้เทียบน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	39
4.2	จำนวนและร้อยละของผู้ปกครอง จำแนกตามความสัมพันธ์ อาชีพ ระดับการศึกษา รายได้ และผู้ปรุงอาหารให้เด็ก	40
4.3	จำนวนและร้อยละของผู้ปกครอง จำแนกตามการปรุงอาหาร และเครื่องปรุงรสอาหารเด็ก	42
4.4	จำนวนและร้อยละของอาหารเด็กแต่ละมื้อ ลักษณะอาหารและอาหารว่าง	43
4.5	จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองช่วยสร้างนิสัยให้เด็กในการรับประทานอาหาร	44
4.6	จำนวนและร้อยละของผู้ปกครองที่ฝึกให้เด็กมีการปฏิบัติด้านสุขลักษณะที่ดี	45
4.7	จำนวนและร้อยละของผู้ปกครอง ในการรับผิดชอบอาหารให้เด็ก	46
4.8	จำนวนและร้อยละของระดับความรู้ด้านโภชนาการของผู้ปกครองจำแนกตามเพศ	47
4.9	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะ โภชนาการของเด็กกับความรู้โดยรวมของผู้ปกครอง	49
4.10	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะ โภชนาการของเด็กกับความรู้ เรื่องอาหารหลัก 5 หมู่ ของผู้ปกครอง	50
4.11	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะ โภชนาการของเด็กกับความรู้เรื่อง สารอาหาร ของผู้ปกครอง	51
4.12	ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะ โภชนาการของเด็กกับความรู้เรื่อง ประโยชน์ และปริมาณอาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียนควรได้รับของผู้ปกครอง	52