

ความรู้ การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ  
และภาวะโภชนาการของเด็กช่วงชั้นที่ 2



บัณฑิต ปันมณี

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2549

ความรู้ การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ  
และภาวะโภชนาการของเด็กช่วงชั้นที่ 2

นันทกา ปิ่นมณี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2549

ความรู้ การปฏิบัติตาม โฆษณบัญญัติ 9 ประการ  
และภาวะ โฆษณาการของเด็กช่วงชั้นที่ 2

นันทกา ปิ่นมณี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา โฆษณศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ฐา สุภากุล

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ละออ ตันตศิรินทร์

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

25 สิงหาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี โดยได้รับความช่วยเหลืออย่างดีจาก รองศาสตราจารย์ละออ ตันติศิริรินทร์ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งเป็นผู้ที่ให้ความรู้ ให้คำปรึกษา แนะนำ และสละเวลาอันมีค่าในการตรวจสอบเนื้อหา แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ เพื่อให้ การศึกษาครั้งนี้สำเร็จทันตามเวลา ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร และรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการที่ปรึกษาและประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ให้ข้อคิดเห็น เพื่อปรับปรุงการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ให้ดียิ่งขึ้น

กราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิ ที่กรุณาสละเวลาในการตรวจสอบเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้ถูกต้องเหมาะสมกับการศึกษาครั้งนี้

กราบขอบพระคุณ อาจารย์นิพนธ์ กุริทัตตานันท์ ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียน บ้านสันตะขอม ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลอันเป็นส่วนสำคัญต่อการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบคุณเพื่อนๆ นักศึกษาสาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา รุ่นที่ 6 ทุกๆ ท่านที่ได้ให้ คำแนะนำและช่วยเหลือเกื้อกูลตลอดเวลาที่ผู้ศึกษาอยู่ในหลักสูตรนี้

ขอขอบพระคุณคุณพ่อคุณแม่และพี่ชายที่ได้ให้กำลังใจให้การอบรม สั่งสอนและช่วยเหลือ ตลอดจนสนับสนุนตลอดมาของผู้ศึกษา

ท้ายที่สุดนี้ ผู้ศึกษาขอมอบความดี ตลอดจนประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระ ครั้งนี้เป็นเครื่องตอบแทนพระคุณคุณพ่อ คุณแม่ ครูบาอาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน