

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
อาหารและการบริโภคอาหารของชาวอาข่า	6
อาหารสำหรับเด็กวัยเรียนและปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร	9
ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการ	18
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
กรอบแนวคิดในการศึกษา	28
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	29
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	29
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	32
บทที่ 4 ผลการศึกษา	33
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	53
สรุปผลการศึกษา	53
อภิปรายผล	55

ลิขสิทธิ์ © โดย Chiang Mai University
 All rights reserved

ข้อเสนอแนะ	58
ข้อจำกัดในการศึกษา	59
บรรณานุกรม	60
ภาคผนวก	65
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	66
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	67
ภาคผนวก ค หนังสือพิทักษ์สิทธิ์	70
ภาคผนวก ง ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	71
ภาคผนวก จ กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโต	79
ประวัติผู้เขียน	83



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา ศาสนา บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย จำนวนสมาชิกในครอบครัว อาชีพของผู้ปกครอง โรคประจำตัว และเงินที่ได้รับไปโรงเรียน	34
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการกินอาหารมื้อหลัก ชนิดอาหารมื้อเช้า มื้อเย็น บุคคลที่ประกอบอาหารมื้อเช้า มื้อกลางวัน มื้อเย็น อุปกรณ์การกินอาหาร วิธีการประกอบอาหาร เครื่องปรุงรสที่ใช้ และรสชาติอาหารที่ชอบ	36
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการกินอาหาร ลักษณะอาหารที่กิน และปัจจัยที่เลือกกินอาหาร	39
4.4 จำนวนและร้อยละจำแนกตามแหล่งอาหารของกลุ่มตัวอย่าง	40
4.5 จำนวนและร้อยละชนิดข้าว และน้ำของกลุ่มตัวอย่าง	41
4.6 จำนวนและร้อยละของอาหารประเภทต่างๆที่กลุ่มตัวอย่างกินเป็นประจำ 3 อันดับแรก	42
4.7 จำนวนและร้อยละด้านความเชื่อเกี่ยวกับการกินอาหารของกลุ่มตัวอย่าง	45
4.8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการกินและการปฏิบัติด้านอาหารของกลุ่มตัวอย่าง	46
4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์ชีวิต ภาวะทางโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	47
4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์ชีวิต ภาวะทางโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	48
4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการ โดยใช้เกณฑ์ชีวิต ภาวะทางโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง	49
4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	50
4.13 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	51

4.14 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง
โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved