

ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียนอาซ่า



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2549

ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียนอาซ่า



ดารากร สมฤทธิ์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2549

ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียนอาช้

คารากร สมฤทธิ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ละออ ตันติศิริรินทร์

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท

26 พฤษภาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี โดยความกรุณาช่วยเหลือเป็นอย่างดีจากรองศาสตราจารย์พลา สุภากุล ประธานกรรมการการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระที่ให้คำปรึกษาให้ข้อคิดเห็นและตรวจสอบแก้ไข จนการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระเสร็จทันตามกำหนดเวลา ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์กรรมการ พงษ์สนิท กรรมการที่ปรึกษา และรองศาสตราจารย์ละออ ตันติศิริรินทร์ ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ให้คำปรึกษาและคำแนะนำ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้สำเร็จสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องซึ่งใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้เป็นอย่างดียิ่งตลอดหลักสูตรนี้

ขอกราบขอบคุณ คณะผู้บริหาร คณะครู และกลุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-5 โรงเรียนบ้านคอยแสนใจ (ตชด.อนุสรณ์) ตำบลแม่สลองใน อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย ที่ให้โอกาสในการศึกษา พร้อมทั้งให้ความสนับสนุนและความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี ขอขอบคุณพี่ๆ และเพื่อนๆ สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษาทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ สมาชิกในครอบครัวทุกคนที่เป็นกำลังใจ ให้ความช่วยเหลือและห่วงใยผู้ศึกษาเป็นอย่างดียิ่งตลอดระยะเวลาการศึกษา