

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการ
ของนักวิชาการส่งเสริมการเกษตร

ผู้เขียน นายณัฐกมลวัธส์ วิกัน

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ยุพา	สุภากุล	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ละออ	ตันติศิริรินทร์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการของนักวิชาการส่งเสริมการเกษตร รวมทั้งหาความสัมพันธ์ระหว่าง ภาวะโภชนาการและการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ของ นักวิชาการส่งเสริมการเกษตร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ นักวิชาการส่งเสริมการเกษตร ในจังหวัด เชียงใหม่ แพร่และพะเยา จำนวน 292 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามและแบบบันทึกการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ซึ่งเครื่องมือมีค่าความเชื่อมั่น .83 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระดับการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการอยู่ในระดับดี (88.35)และ ภาวะโภชนาการ มีภาวะโภชนาการปกติ ร้อยละ 64.73 ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 31.85 และภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 3.42 ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการ พบว่า มีความสัมพันธ์ระดับต่ำ ($r = -.048$)

Independent Study Title Practice on Food-Based Dietary Guidelines for Thai and Nutritional Status of Agriculture Promotions

Author Mr. Nutkamonwatt Wikan

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Yupa Supakul Chairperson

Assoc. Prof. La-aw Tuntisirintra Member

ABSTRACT

The purposes of this study were to study practice on Food-Based Dietary Guidelines for Thai of agriculture promotions, nutritional status and the relationship between nutritional status and practice on Food-Based Dietary Guidelines for Thai. The samples were 292 agriculture promotions working in Chiang Mai, Phrea and Payaw provinces. Data were collected by questionnaires with the .83 reliability and record form of weight and height. Data were analyzed by percentage, mean, standard deviation and Pearson's correlation.

The results showed that most of the samples had a good level of practice on Food-Based Dietary Guidelines for Thai (88.35%). Intermis of their nutritional status,found that they had normal,over and under nutritional status as 64.73%, 31.85% and 3.42% respectively. The correlation between practice on Food-Based Dietary Guidelines for Thai and nutritional status was low ($r = -.048$).