

## บรรณานุกรม

กิตติกุล ศิลปวิทยกุล.(2544).คู่มือวอลเลย์บอล.กรุงเทพฯ.สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.

เจริญ กระบวนรัตน์.(2544).เทคนิคการฝึกความเร็ว.ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ชาญชัย โพธิ์คลัง.(2546).การฝึกโดยการใช้น้ำหนัก Weight Training. กรุงเทพฯ.สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์

ถาวร พันธุ์เรือง.(2533).ผลของการฝึกโดยใช้จักรถ่วงน้ำหนักที่มีผลต่อความสามารถในการขว้างจักร.วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ทวี แดงทับทิม.(2530).ผลของการฝึกกล้ามเนื้อในการยกน้ำหนักที่มีผลต่อความแม่นยำในการยิงปืน.ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

นิคม บุญสุวรรณ.(2527).ผลการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีผลต่อความแม่นยำในการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอล.วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประโยค สุทธิสง่า.(2539).วอลเลย์บอลเบื้องต้น.กรุงเทพฯ.สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.

ภาวิน พจนอารี.(2533).ผลของการฝึกกล้ามเนื้อเฉพาะส่วนด้วยน้ำหนักที่มีต่อความสามารถในกีฬาเทนนิส.ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

ลภัส จารุวรรณรัตน์.(2546).การศึกษาผลการฝึกพลัยโอเมตริกและการฝึกกระโดดตบลูกวอลเลย์บอลต่อการกระโดดสูงและความแม่นยำในการตบลูกวอลเลย์บอล.วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศักดิ์ อินพิรุฑ.(2532).ผลของการฝึกยกน้ำหนักที่มีผลต่อความแม่นยำในการโยนลูกปดตอง.วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อภิศักดิ์ จำสุข.(2544).การฝึกวอลเลย์บอล 2000.กรุงเทพฯ.ริ้วเขียว.

อุทัย สวงนพวงศ์.(2534).คู่มือวอลเลย์บอล.กรุงเทพฯ.สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์

Bestor, Glenn Lee. **The Effects of an Isotonic Weight Training Program on Speed in Three Competitive Strokes in College Swimming.** Dissertation Abstracts International 32 (March 1972) : 5012-A

Hey, John Philip. **The Effects of Weight Training Upon The Accuracy of Basketball Jump Shooting.** Dissertation Abstracts International 33 (August 1972X :606-A)

Naylor, William Chastain. **Effects of Wrist and Elbow power on Jump shot Accuracy.** Dissertation Abstracts International 31 (May 1971) :5828-A.

Sawyer, Fred Michael. **The Effects of Training Methods Field Goal Shooting Accuracy and Ball Toss Distance.** Dissertation Abstracts International 31 (March 1971) : 4532-A

Wilcox, Ronald Jack. **A Comparison of Two Weight Training Methods Designed to Develop Leg Strength.** Dissertation Abstracts International 32 (October 1972) : 1908-A.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved