

ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีประสิทธิภาพในการเสริมฟเทนนิส



พลเทพ สุขศิริ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

บัณฑิตวิทยาลัย

All rights reserved

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2549

ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีประสิทธิภาพในการเสริมฟเทนนิส



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2549

ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีประสิทธิภาพในการเสริมฟิสิกส์

พลเทพ สุขศิริ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพร้ทองสุนันท์

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์

7 ตุลาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาในการให้ความช่วยเหลือ และสนับสนุนอันดีจากบุคคลหลายฝ่ายด้วยกัน ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ อเนก ช้างน้อย ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โปธิทองสุนันท์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์ กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ ได้กรุณาให้ความรู้ให้คำแนะนำ ทั้งในส่วนของเนื้อหาและข้อคิดต่างๆ ที่เป็นประโยชน์อย่างมากในงานวิจัย ตลอดจนตรวจทานและแก้ไขข้อบกพร่องอย่างละเอียดถี่ถ้วน ผู้วิจัยรู้สึกทราบบังเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่านที่ได้ให้ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ตลอดจนคำแนะนำอันเป็นประโยชน์แก่ผู้วิจัยตลอดระยะเวลาในการศึกษาและทำการวิจัย

ขอขอบคุณ เพื่อนนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา รุ่นที่ 6 ที่ให้ความช่วยเหลือในการให้คำปรึกษาและเป็นกำลังใจในการทำวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ และคุณแม่ ที่รักและเคารพอย่างสูง ที่คอยให้กำลังใจและคอยให้คำปรึกษา วางรากฐานในชีวิตทั้งการศึกษาและการทำงานที่ดีให้มีวันนี้ ประโยชน์จากการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ขอมอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

พลเทพ สุขศิริ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved