

บรรณานุกรม

กระทรวงศึกษาธิการ.กรมพลศึกษา.กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ.การทดสอบสมรรถภาพ

ทางกลไก(ฉบับปรับปรุง).กรุงเทพมหานคร:โรงพิมพ์ครุสภา,2532.

กรัณย์ ปัญโญ. สมรรถภาพทางกายและออกกำลังกาย. เอกสารประกอบวิชานันทนาการและกีฬา
เพื่อสุขภาพ.เชียงใหม่:มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,2544

คู่มือการทดสอบ สมรรถภาพทางกายประชาชนไทย กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่าย วิทยาศาสตร์
การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2545

จงกลนี นานูจิต. ผลการออกกำลังกายแบบสแต็ปแอโรบิคและการเต้นแอโรบิคที่มีต่อความอดทน
ของระบบ ไหลเวียนโลหิตและเปอร์เซ็นต์ไขมันของร่างกาย. วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,

ประทุม ม่วงมี. รากฐานทางสรีระวิทยาของการออกกำลังกายและการพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร
: สำนักพิมพ์บูรพาสาส์น,2527.

พูนศักดิ์ ประถมบุตร.การทดสอบและการประเมินผลพลศึกษา.กรุงเทพฯ :สำนักพิมพ์โอเดียนส
โตร์,2532.

พานิช ไชยศรี. ผลการออกกำลังกายในระดับความถี่ต่างกัน ที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา
ของร่างกาย. วิทยานิพนธ์ ศึกษามหาบัณฑิต ศรีนครินทร์วิโรฒ ประสานมิตร, 2530.

พັນนี ภูศรี. ผลการฝึกแอโรบิคดำนซ้ในระดับความถี่ที่ต่างกันท่ามีผลต่อการเปลี่ยนแปลง
สมรรถภาพทางกาย. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา) บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2532

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. สมรรถภาพทางกายและการกีฬา. กรุงเทพฯ : โรงเรียนกีฬาเวชศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล , 2539

ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล. เอกสารประกอบการสอนวิชาการออกแบบและการจัดการสมรรถภาพ
ร่างกาย. คณะเทคนิคการแพทย์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.

รัตนา กิตติสุข. ผลของการฝึกแอโรบิคดำนซ้ที่มีต่อความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและ
เปอร์เซ็นต์ไขมันของร่างกาย. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา) บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2526.

สุพิตร สมานิติ.การทดสอบสมรรถภาพทางกลไกสำหรับนักเรียนระดับปฐมศึกษา. กรุงเทพฯ :
ต้นอ้อ,2534.

- สุรศักดิ์ เกิดจันทิก และคณะ. **เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายประชาชนไทย**. ฝ่าย
วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : นิตยสารมิตรการพิมพ์
,2543.
- อาวุธ สมบูรณ์. **ผลของการวิ่งเหยาะๆ และปั่นจักรยานต่อร้อยละของไขมันในร่างกายของหญิงอายุ
18-19 ปี**. วิทยานิพนธ์ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- Anderw J Graham. 1999. **“Physical Fitness of Adults With An Intellectual Disability A
13-Year Follow-up Study”**. Dissertation Abstracts. (February 1999) : p. 44.
- Anthony Brett Christie. 1997. **“Effect of A Physical Fitness Concepts Curriculum On
Attitude, Knowledge, and Fitness Levels of Ninth-Grade Physical Education
Students”**. Dissertation Abstracts. (December 1997) : p. 2132.
- Hurlock, E.B. 1987. **Child Development**. New York : McGraw-Hill Book. Co.,
- Kirkendall, D.K., J.J. Gruber and R.E. Johnson. 1980. **Measurement and Evaluation for
Physical Education**. Dubuque, Iowa : Wm.C. Brown Publishers.
- Michael Gene Miller. 1997. **“A Survey of Physical Fitness Knowledge Amon
Preservice and Inservice Physical Educator”**. Dissertation Abstracts.
(January 1999) : p. 2939
- Nannette wolford. 1999. **“The Difference In Physical Fitness Levele of Fifth
Graders According To Socioeconomic Groups and Gender (Girls.
Boys).”** Dissertation Abstracts. (April 1999) : p. 3774.
- Zaichkowsky, D.L.,L.B.Zaichkowsky and J.M.Martinek. 1980. **Growth and Development.
(The child and physical activity.)** St. Louis : C.V. Mosby Company.