

เอกสารอ้างอิง

- กรมอนามัย. กระทรวงสาธารณสุข.2546. *สถิติประชากรรายกลุ่มอายุ*. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.anamai.moph.go.th/stat/popGPS.xls> (8 ธันวาคม 2547).
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2539). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพสตรีไทยวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน. ในเอกสารประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาบริการหอส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือนและผู้สูงอายุ. ระหว่างวันที่ 14-16 สิงหาคม 2539 ณ โรงแรมโลตัสปางสวนแก้ว เชียงใหม่ (เอกสาร โรเนียว).
- กระเชียร ปัญญาคำเลิศ. (2546, มีนาคม). ผลดีและผลเสียของการใช้ฮอร์โมนทดแทน. รายงานนำเสนอในการประชุมวิชาการ Safe Practice After Women's Health Initiative ครั้งที่ 9, ณ โรงแรมมณเฑียร ริเวอร์ไซด์, กรุงเทพฯ.
- กองอนามัยครอบครัว กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *วัยหมดประจำเดือน เอกสารโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือน*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กอบจิตต์ ลิมปพยอม. (2543). *วัยหมดประจำเดือน*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กอบจิตต์ ลิมปพยอม. (2543). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดประจำเดือน*. ใน นิमित เตชไกรชนะ. (บรรณาธิการ) *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดประจำเดือน*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 9-12). กรุงเทพฯ: ปิยอนด์อินเทอร์เน็ตไพร์ซ์.
- กอบจิตต์ ลิมปพยอม. (2546, สิงหาคม). *ทิศทางการศึกษาสตรีวัยทองในประเทศไทย*. รายงานนำเสนอการประชุมวิชาการ Regional Scientific Meeting on Menopause, ณ โรงแรมอิมพีเรียลแม่ปิง เชียงใหม่.
- กัมมันต์ พันธุมจินดา. (2543). ปัญหาทางระบบประสาทในวัยหมดประจำเดือน. ในกอบจิตต์ ลิมปพยอม. (บรรณาธิการ). *วัยหมดประจำเดือน*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 70-79) กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ชลอศรี แดงเปี่ยม, ชนินทร์ วนาภิรักษ์ และวารุณี แก่นสุข. (2541). อาการเปลี่ยนแปลงในวัยหมดประจำเดือนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของบุคลากรหญิง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิमित เตชไกรชนะ, (2546, มีนาคม). Hormone administration for the menopause. รายงานนำเสนอในการประชุมวิชาการ Safe Practice After Women's Health Initiative ครั้งที่ 9, ณ โรงแรมมณเฑียร ริเวอร์ไซด์, กรุงเทพฯ.
- นิमित เตชไกรชนะ. (2544). *วัยหมดประจำเดือน*. ใน กิจประมุข ตันตยาภรณ์. (บรรณาธิการ). *นรีเวชวิทยา*. (พิมพ์ครั้งที่ 3) (หน้า 331-350). กรุงเทพฯ: โอ. เอส. พริ้นติ้งเฮาส์.

- นิมิต เตชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). (2543). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- นิภาพร อยู่เจริญกิจ. (2542). การปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน อำเภอพิชัย จังหวัด
อุตรดิตถ์. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณรงค์ สุภัทรพันธุ์. (2544). Brain function in golden age, psychiatric aspects. ใน อรุษา เทพพิสัย, มยุรี
จิรภิญโญ, อภิชาติ จิตต์เจริญ และจิตติมา มโนมัย. (บรรณาธิการ). *สุขภาพชาย-หญิงวัยทอง
ยุค 2001*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 307-314). กรุงเทพฯ: บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- ประมวล วีระคุมเสน. (2532). *สตรีวิทยาการเจริญพันธุ์*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประคอง วรรณสุด. (2542). *สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนัก
พิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วาริณี เอี่ยมสวัสดิกุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือนและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริม
เสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาล ศาสตร
ดุฎิบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชัย ดันไพจิตร. (2539). ความผิดปกติของระดับไขมันในเลือดกับโรคหัวใจขาดเลือด. *โภชนาศาสตร์
คลินิก*. 10, 37-40.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักงานกฤษฎมนตรี. (2545). แผนพัฒนา
เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9. (2545-2549). ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- หทัย เทพพิสัย และ อรุษา เทพพิสัย. (2540). *สตรีวัยหมดประจำเดือน*. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี.
- หน่วยข้อมูลสถิติอนามัยเจริญพันธุ์. (2546). รายงานสถิติประจำปี. เชียงใหม่: หน่วยอนามัยเจริญพันธุ์
ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรุษา เทพพิสัย. (2544). Hormone Replacement Therapy. ใน อรุษา เทพพิสัย, มยุรี จิรภิญโญ, อภิชาติ
จิตต์เจริญ และจิตติมา มโนมัย. (บรรณาธิการ). *สุขภาพชาย-หญิงวัยทอง ยุค 2001*. (พิมพ์ครั้งที่
ที่ 1) (หน้า 107-160). กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Bachmann, GA. (1994). Vulvovaginal complaints. ใน นิมิต เตชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทด
แทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 12-32) กรุงเทพฯ : บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Bakken K, Eggen AE, & Lund E. (1997). Side-effect of hormone replacement therapy and influence
of use among women aged 45-64 years. *Acta Obstet Gynecolol Scand*, 83(9), 850-856.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D.L., Jensen, M.D., & Perry, SE (1995). *Maternity Nursing*, (4 th ed) St.
Louis: Mosby.

- Black, I. & Jacobs, E.M. (1997). *Medical-surgical nursing with the woman after menopause: Gynecology* (9 th ed). Singapore: McGraw-Hill. แปลโดย จตุพล ศรีสมบูรณ์ อภิชาติ โอปารัตนชัย และชเนนทร์ วนาพิทักษ์ คู่มือสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา. กรุงเทพฯ:พีบีพี เรนบุคส์เซนเตอร์.
- Breborowicz, P., Maciejewska, M., Katarzynska, A., Straburzyn, M.E., Cugowska, M., & Mularek-Kubzdela, T., (2004). *The influence of HRT on exercise performance in women with coronary artery disease.* [Online]. *Ginekol Pol*, 75(6), 464-469. Available:<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query>. [23 December 2004].
- Brincat, MP.& Galea, R. (1998). Estrogen and skin. ใน นิมิต เตชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดระดู.* (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า2-30) กรุงเทพฯ:บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Brincat, MP., Moniz, CF.,Studd, JW., Darby, AJ., Magos, A., Cooper, D.(1983). Sex hormones and skin collagen content in postmenopausal women. ใน นิมิต เตชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดระดู.* (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า2-30) กรุงเทพฯ:บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Carodo, F., Anna, R.D., Caputo, M.L., Cannata, M.G., & Zoccali, F. (2003). Compliance with hormone replacement therapy in postmenopausal Sililian women.. [Online]. Available:<http://www.sciencedirect.com>. [9 June 2004].
- Cauley, J.A., Pertrini, A.M., LaPorte, R.E., Sandler, R.B., Bayles, C.M., Robertson., et al. (1987). *The decline of grip strength in the menopause : relationship to physical activity, estrogen use and antropometric factors.* *J Chronic Dis.* 40, 115-120.
- Chaikittsilpa, S., Lipaphayom, K., Chompootawee, S., & Taechakraichna, N. (1997). Syntoms and problems of menopausal women in Klong Toey Slum. *J Med Assoc Thai.* 80, 257-261.
- Christiansen, C., Riis, B.J., & Rodbro, P. (1987). Prediction of rapid bone loss postmenopausal women. ใน นิมิต เตชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู.* (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 434-490) กรุงเทพฯ:บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Collins, A.(1998). Depression and the menopausal transition. ใน นิมิต เตชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดระดู.* (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า2-30) กรุงเทพฯ:บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Coope, J., Thomson, J.M., & Poller, L. (1975). Effect of nature oestrogen replacement therapy on menopause symptoms and blood coting. *Br Med J,* 5989(4), 139-143.
- Coulam, CB., Adamson, SC., &Annegers JF. (1986). Incidence of premature ovarian failure. *Obstet Gynecol* 67, 604-605.

- Davis. (1992). *Applied Nursing research*. 5(4) November.
- Devillard, E., Burton, JP., Hammond, J.A., Lam, D., & Reid, D. (2004). Novel insight into the vaginal microflora in postmenopausal women under hormone replacement therapy as analyzed by PCR-denaturing gradient gel electrophoresis. *Acta Obstet Gynecol Scand* 83(9), 850-856.
- Genazzani, AR., Salvestroni, C., Spinetti, A. (1998). Estrogen and neurotransmitters. ใน นิมิต เตชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 12-30) กรุงเทพฯ: บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Gosden, R. G. (1985). *Biology of menopause: The causes and consequences of ovarian aging*. London: Academic Press.
- Grady, D., Gebretsadik, T., Kerlikowske, K., Emster, V., & Petiti D. (1995). Hormone replacement therapy and endometrial cancer risk. *Obstet Gynecol*, 85, 304-313.
- Greendale, G.A., Reboussin, B.A., Hogan, P., Barnabei, V.M., Shumaker, S., Johnson, S., et al. (1998). Symptoms relief and side effect of post menopausal hormone. result from the Postmenopausal Estrogen/Progestin Intervention Trial. *Obstet Gynecol*, 92(6), 982-988.
- Grodstein, F., Stamfer, M.J., Goldhaber, S.Z., Manson, J.E., Colditz, G.A., Speizer, F.E., et al. (1996). Prospectiv study of exogenous hormones and risk of pulmonary embolism in women. *Lancet*, 348, 983.
- Hammound, C.B. (1979). *Obstetrics & Gynecology*. ใน นิมิต เตชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 434-490) กรุงเทพฯ: บียอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Henderson, V. W. (1998). Estrogen replacement therapy and Alzheimer's disease. In Whitehead M. (ed.). *Hormone Replacement Therapy*. New York: The Parthenon Publishing Group.
- Hextall, A. & Cardozo L. (1998). The effect of estrogen deficiency on the bladder. In Studd J, (ed). *The management of the menopause*. New York: The Parthenon Publishing Group.
- Holly, E.A., Cress, R.D., & Ahn, D.K. (1994). Cutaneous melanoma in women : ovry life, menopause, and use of exogenous estrogen. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*, 3, 661-668.
- Hulley, S., Grady, D., Bush, T., Furberg, C., Herrington, D., Riggs, et al. (1998). Randomized trial of estrogen plus progestin for secondary prevention of coronary heart disease in postmenopausal women. Heart Estrogen/Progestin Replacement Study (HERS) Research Group. *JAMA*, 208, 605-613.

- Jonhnston, C.C. JR, & Slemenda, C.W. (1991). Clinical use of bone density. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า434-490) กรุงเทพฯ: ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Lacey, J.V., Brinton, LA., Barnes, W.A., Gravitt, T.E., Greenberg, M.D., Hadjimichael, O.C., et al. (2000). Use of hormone replacement therapy and adenocarcinomas and squamous cell carcinoma of the uterine cervix. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า434-490) กรุงเทพฯ:ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Lethaby, A., Suckling, J., Barlow, D., Farquhar, C.M., Jepson, R.G., & Roberts, H. (2000). Hormone replacement therapy in menopausal women: endometrial hyperplasia and irregular bleeding. [Online]. Available: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query>. [20 December 2004].
- Lindholm, P., Vikman, E., Raudaskoski, T., SuvantoLuukkonen, E., & Kauppila A. (1997). The effect of postmenopause HRT on measured voice values and vocal symptoms. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า434-490) กรุงเทพฯ:ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Jackson, S., Avery, N., Shepard, A. (1996). The effect of oestradiol on vaginal collagen in postmenopausal women with stress urinary incontinence. *Neurol Urolyn.*
- Kalogeropoulos, S., Petrogiannopoulos, C., & Gagos, S. (2004). The influence of 5 year therapy with tibolone on the lipid profile in postmenopausal women with mild hypercholesterolemia. [Online]. *Gynecol Endocrinol*, 18(4), 227-232. Available: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query>. [27 December 2004].
- Kneisl, C. R. & Ames, S. A. W. (1986). *Adult Health Nursing A Biopsychosocial Approach California* : Addison Wesley Publishing Company.
- Kuhl, H. (1994). Ovarian failure and the skin. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า2-30) กรุงเทพฯ : ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- MacLennan, A. (1996). Symptoms and signs of the climacteric. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า138-165) กรุงเทพฯ:ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Mayeaux, Jr. (1997). *The Menopausal patient and hormone replacement therapy*. [Online]. Available: <http://www.libsh.lsumc.edu/fammed/grounds/menopaus.html>. [9 September 2004].

- Mickinlay, SM., Bifano, NL., & McKinlay JB. (1985). Smoking and age at menopause in women. *Ann Intern Med.* p.103.
- Mijatovic, V., Kenemans, P., Jackobs, C., vanBaal, WM., Peters-Muller, ER., van der Mooren, MJ. A randomized controlled study of the effects of 17 β -estradiol-dydrogesterone on plasma homocysteine in postmenopausal women. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า2-30) กรุงเทพฯ:ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Nevitt, M.C., Coming, A.R., Lane, N.E., Hochberg, M.C., Scott, J.C., Pressman, A.R., et al. (1996). Study of osteoarthritis of the hip in elderly white women.. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า434-490) กรุงเทพฯ: ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Panyakhamlerd, K. Limpaphayom, K. & Taechakraichana, N. (1996). ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า2-30) กรุงเทพฯ: ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Riggs, BL., & Spelsberg, TC. (1996). Mechanism of estrogen action on bone cell. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า2-30) กรุงเทพฯ: ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Risks and benefits of estrogen plus progestin in healthy postmenopausal women. (2002). principal results from the Women' Heath Initiative randomized controlled trial. *JAMA.* 288(3), 321-333.
- Royal College of General Practitioner *Oral contraception Study*. (1982). Oral Contraceptives and gallbladder disease. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า434-490) กรุงเทพฯ:ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Santoro, N., Brown, JR., Adel, T., & Skrnick, J.H. (1996). Characterization of reproductive hormone dynamic in the perimenopause. *J Clinic Endocrinol Metab* 81, 1495-1501.
- Sarrel, P.M. (1990). Sexuality and menopause. ใน นิมิต เดชไกรชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า434-490) กรุงเทพฯ:ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Seko, K., Kagaml, H., Senga, K., Ozeki, K., Mizutani, H., & Ueda, M. (2004). Effect of ovariectomy and estrogen replacement on oral mucosa. [Online]. Available:<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query>. [23 December 2004].

- Sherwin, BB. (1996). Hormones, mood, and cognitive functioning in postmenopausal women. ใน นิมิต เทคโนโลยีการชนะ. (บรรณาธิการ). *การเปลี่ยนแปลงในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 2-30) กรุงเทพฯ:ปิยอนด์เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Singhal, H., & Mansel, R.E. (1998). Benign breast disease and hormone replacement therapy. In Whitehead, M. (ed.). *Hormone Replacement Therapy*. (p. 121-128) New York: The Parthenon Publishing Group.
- Speroff, L., Glass, R. H., & Kase, N. G. (1999). *Clinical gynecological endocrinology and infertility*. (6 th ed). Baltimore: William & Wikins.
- Susana, B., Sebastian, C.L., Cuauhtemoc, C.G., Samuel, S., Alfonso, M., Norma, M., et al. (2004). The impact of menophasic continuous estro-progestogenic treatment on Latin American menopausal women. [Online]. *Maturitas*. Available: <http://www.sciencedirect.com>. [24 May 2004].
- Taechakraichna, N., Lipaphayom, K., Ninlagarn, T., Panyakhamlerd, K., Chaikittislipa, S., & Dusitsin, N. A. (2000). Randomized trial oral contraceptive and hormone replacement therapy on bone mineral density and coronary heart disease risk factor in postmenopausal women. *Obstet Gynecol.* 95, 87-94.
- Williams, C.L., & Stancel, G.M. (1996). Estrogen and progestins. ใน นิมิต เทคโนโลยีการชนะ. (บรรณาธิการ). *ฮอร์โมนทดแทนในวัยหมดระดู*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) (หน้า 434-490) กรุงเทพฯ: ปิยอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- Walton, C., Godslaand, I.F., Proudler, A.J., Wynn, V., Stevenson, J.C. The effects of menopause on insulin sensitivity, secretion and elimination in non-obese. Healthy women. *Eur J Clin Invest*, 23, 466-473.
- Wesstrom, J., Ulfberg, J., & Nilsson, S., (2004). Sleep apnea and hormone replacement therapy. [Online]. Available: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query>. [21 December 2004].