

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเครื่องมือ

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคมะเร็งท่อน้ำดี ที่เข้ารับการรักษาในแผนก  
ศัลยกรรมโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

เวลาที่ใช้ในการสัมภาษณ์ \_\_\_\_\_ ชั่วโมง \_\_\_\_\_ นาที  
วันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ พ.ศ. \_\_\_\_\_

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้ใช้สัมภาษณ์ผู้ป่วยโรคมะเร็งท่อน้ำดี ที่เข้ารับการรักษาในแผนกศัลยกรรม  
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งแบ่งเป็น 2 ตอนดังนี้

## ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ  ชาย  หญิง

2. อายุ \_\_\_\_\_ ปี

3. สถานภาพสมรส

- โสด  สมรส  
 หม้าย  หย่า  
 แยกกันอยู่

4. ระดับการศึกษา

- ไม่ได้เรียน  ประถมศึกษา  
 มัธยมศึกษา  ปวช. ปวส.  
 ปริญญาตรี  อื่นๆ \_\_\_\_\_

5. อาชีพ

- รับจ้าง  ค้าขาย  
 รับราชการ  รัฐวิสาหกิจ  
 แม่บ้าน  ทำนา ทำสวน  
 อื่นๆ \_\_\_\_\_

6. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

- น้อยกว่า 1,000 บาท  1,001-3,000 บาท  
 3,001-6,000 บาท  6,001-9,000 บาท  
 9,001-12,000 บาท  มากกว่า 12,000 บาท

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมกรบริโภคอาหาร

หมวดที่ 1 อาหารที่รับประทาน และความถี่ในการรับประทาน

ชนิดของอาหาร	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
หมู่ที่ 1 เนื้อสัตว์				
1. เนื้อหมู				
2. เนื้อวัว				
*3. แหนม				
*4. ปลา ร้า				
*5. ก้อยปลา				
หมู่ที่ 2 ข้าว แป้ง น้ำตาล				
1. ข้าวเจ้า				
2. ข้าวกล้อง				
*3. ข้าวเหนียว				
4. ก๋วยเตี๋ยว				
5. ขนมจีน				
หมู่ที่ 3 ผัก				
1. ผักโขม				
2. แครอท				
3. คื่นฉ่าย				
4. ยอดแค				
5. สะเดา				
หมู่ที่ 4 ผลไม้				
1. ฝรั่ง				
2. มะละกอสุก				
3. ส้ม				
4. ก๋วยน้ำว้า				
5. แดงโม				

ชนิดของอาหาร	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
<b>หมู่ที่ 5 ไขมัน</b>				
1. น้ำมันถั่วเหลือง				
*2. น้ำมันหมู				
*3. น้ำมันมะพร้าว				
*4. น้ำกะทิ				
9. อื่นๆระบุ _____				
<b>น้ำ</b>				
1. น้ำสะอาดวันละ 6-8 แก้ว				
2. น้ำผลไม้				
3. อื่นๆระบุ _____				

### หมวดที่ 2 วิธีการปรุงอาหารที่ท่านชอบรับประทาน

การปรุงอาหาร	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
*1. ทอด				
*2. ผัด				
*3. ย่าง				
4. ต้ม				
5. นึ่ง				

### หมวดที่ 3 การเลือกอาหารท่านเลือกซื้ออาหารอย่างไร

การเลือกอาหาร	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
<b>หมู่ที่ 1 เนื้อสัตว์ ไข่ ถั่ว นม</b>				
1. เนื้อสัตว์				
1.1 เลือกซื้อเนื้อหมูสีชมพู มั่นใจ ขาว				
1.2 เลือกซื้อเนื้อวัวสีแดง มันสีเหลือง				

การเลือกอาหาร	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
2. ไข่				
2.1 เลือกซื้อไข่ที่เปลือกสะอาด ไม่สกปรก				
2.2 จะเขย่าฟังเสียงโดยไม่มีเสียงดัง				
3. ถั่ว				
3.1 ดมกลิ่นว่ากลิ่นหืน				
3.2 ตั้งเกตดูเชื้อรา				
4. นม				
4.1 เลือกซื้อที่บรรจุภาชนะปิดสนิท มีเครื่องหมายอย. วันหมดอายุ				
4.2 เลือกซื้อนมสดพร้อมมันเนย				
<b>หมูที่ 2 ข้าว แป้ง</b>				
* 1. เลือกซื้อข้าวขัดขาวเพื่อบริโภค				
2. เลือกซื้อข้าวกล้องเพื่อบริโภค				
<b>หมูที่ 3 ผัก</b>				
1. เลือกซื้อที่ไม่มีราขึ้น ไม่แห้งเหี่ยว				
<b>หมูที่ 4 ผลไม้</b>				
1. เลือกซื้อผลไม้ตามฤดูกาล				
2. เลือกซื้อที่ผิวสด ไม่ชำ ฝ่อ				
3. เลือกซื้อที่มีขั้วก้านแข็ง				
<b>หมูที่ 5 ไขมัน</b>				
1. เลือกซื้อที่สกัดจากพืช				
*2. เลือกซื้อที่มันหมูมาเจียวเป็นน้ำมัน				

\* พฤศจิกายน ๒๕๖๒

#### หมวดที่ 4 การเตรียมอาหาร

ท่านเตรียมอาหารที่เลือกมาบริโภคอย่างไร

ประเภทของอาหาร	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
<b>1. เนื้อสัตว์</b>				
1.1 ล้างเนื้อสัตว์ทั้งก้อนก่อนนำไปปรุง				
* 1.2 ล้างเนื้อสัตว์โดยแช่น้ำทิ้งไว้สักครู่				
<b>2. ผัก</b>				
* 2.1 หั่นผักเป็นชิ้นเล็กๆก่อนล้าง				
* 2.2 เอาใบผักที่อยู่ชั้นนอกออกจนถึงเนื้อใน				
<b>3. ข้าว</b>				
* 3.1 ซาวข้าวมากกว่า 1 ครั้งก่อนหุง				
* 3.2 แช่ข้าวไว้ในน้ำสักครู่ ก่อนหุง				

\* พฤติกรรมเชิงลบ

#### หมวดที่ 5 การประกอบอาหาร

ท่านมีวิธีการประกอบอาหารที่บริโภคอย่างไร

ประเภทอาหาร	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
<b>1. ทอด/ผัด</b>				
* 1.1 ตั้งน้ำมันจนร้อน มีควันขึ้นจึงทอด				
1.2 ใช้น้ำมันทุกครั้งเวลา ทอด/ผัด				
<b>2. ย่าง/ปิ้ง</b>				
* 2.1 หั่นเนื้อสัตว์เป็นชิ้นเล็กๆก่อนย่าง/ปิ้ง				
* 2.2 ย่าง/ปิ้งจนสุก เกรียม				

ประเภทอาหาร	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นานๆครั้ง	ไม่เคยเลย
<b>3. ต้ม</b>				
3.1 ต้มน้ำเดือดแล้วจึงค่อยใส่ผักเนื้อสัตว์				
*3.2 เวลาต้มผักจะใช้น้ำมาก				
<b>4. นึ่ง</b>				
*4.1 เปิดฝาหม้อหนึ่งเพื่อดูว่าสุกหรือไม่				
*4.2 ใช้น้ำปริมาณมากในการนึ่ง				
<b>5. ตุ่น</b>				
*5.1 ตุ่นจนเปื่อย ยุ่ย				
*5.2 ตุ่นอาหารไว้รับประทานมากกว่า 2 วัน				

\* พฤติกรรมเชิงลบ

### ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย

ชื่อโครงการศึกษา : พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคมะเร็งท่อน้ำดี ในแผนกผู้ป่วย  
ศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่

เป็นการศึกษาถึงพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ซึ่งประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูล  
ด้านการบริโภคอาหารซึ่งจะครอบคลุมเกี่ยวกับ ชนิด ความถี่ ของประเภทอาหารที่รับประทาน  
รวมถึงวิธีการเลือกอาหาร การเตรียม และการประกอบอาหาร โดยใช้แบบสัมภาษณ์

ซึ่งการศึกษาครั้งนี้ท่านจะไม่ได้รับผลเสียจากการศึกษา และจะไม่มีผลกับการรักษา  
พยาบาลระหว่างที่ท่านรับการรักษาในโรงพยาบาลแต่อย่างใด

ในการศึกษาครั้งนี้ท่านจะถูกขอร้องให้เซ็นชื่อลงในในยินยอมแสดงว่าท่านสมัครใจที่จะ  
เข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ ท่านจะถูกผู้ทำการศึกษาสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร 1 ครั้ง  
และ อาจต้องใช้เวลาในการสัมภาษณ์ประมาณ 30 นาที

ในกรณีที่ท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาแล้ว ท่านสามารถจะถอนตัวได้ตลอดเวลา การตัด  
สินใจของท่านจะไม่มีผลต่อการรักษาในอนาคตหรือการดูแลอื่นใดก็ตาม ข้อมูลของท่านที่ถูก  
บันทึกไว้จะเก็บเป็นความลับตลอดเวลาและท่านสามารถติดต่อผู้ทำการศึกษา หากท่านมีคำถาม  
หรือความวิตกกังวล คือ นางสาวยุริย์ พอใจ โทรศัพท์ 053- 945983 (เวลาราชการ) และ  
01-5954425 (นอกเวลาราชการ)