

การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ
และภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ



ปรีชญา แพมมงคล

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2548

การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ
และภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2548

การปฏิบัติตาม โทชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะ โทชนาการของผู้สูงอายุ

ปรัชญา เหมงคล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา โทชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

[Signature]

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

[Signature]

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ละออ ดันตศิริรินทร์

[Signature]

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

31 พฤษภาคม 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ สำเร็จลุล่วงทันกำหนดเวลาด้วยความกรุณาจาก
รองศาสตราจารย์พา สุภากุล ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ
ตลอดจนคำแนะนำรวมทั้งการปรับปรุง แก้ไข ทำให้งานมีความชัดเจนถูกต้องมากขึ้น ขอกราบ
ขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ละออ ดันตศิรินทร์ และรองศาสตราจารย์
ประหยัด สายวิเชียร กรรมการที่ปรึกษา และกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้ช่วย
ตรวจสอบเอกสาร ตลอดจนเนื้อหาข้อมูลต่าง ๆ ให้มีความชัดเจน และให้แนวความคิดที่เป็น
ประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้ให้คำแนะนำตรวจสอบความเที่ยงตรง
ด้านเนื้อหาของเครื่องมือ

ขอกราบขอบพระคุณ ชมรมผู้สูงอายุกลางเมืองพิจิตร และชมรมผู้สูงอายุเมืองพิจิตร ที่ให้
ความร่วมมือในการทดสอบเครื่องมือ และตอบแบบสัมภาษณ์เป็นอย่างดี ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของ
การศึกษาครั้งนี้

ขอขอบคุณ เจ้าหน้าที่ฝ่ายเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลพิจิตร ที่ให้ความอนุเคราะห์
เครื่องมืออุปกรณ์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล และนางสาวธีรรัตน์ บุตะวงษ์ ซึ่งได้เสียสละเวลาเป็น
ผู้ช่วยในการเก็บข้อมูลครั้งนี้

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ พี่ น้อง ที่สนับสนุน และให้กำลังใจ
รวมถึงเพื่อน ๆ สาขาวิชาโภชนาศาสตร์ศึกษา รุ่นที่ 5 ที่ได้ให้ความช่วยเหลือด้วยดีเสมอมา