

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเครื่องมือ

เลขที่

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง การบริโภคอาหารของเด็กระดับประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกิน

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้ใช้สำหรับสัมภาษณ์นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2547 โรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ซึ่งแบ่งแบบสัมภาษณ์ออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 การกินของเด็กที่มีภาวะโภชนาการเกิน

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมที่สอดคล้องกับภาวะโภชนาการเกิน

ผู้สัมภาษณ์.....

วัน/เดือน/ปี.....

เวลาที่ใช้ในการสัมภาษณ์..... ชั่วโมง..... นาที

ชื่อ.....เลขที่.....ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ห้อง 6/.....

ส่วนที่ 1 การกินของเด็กที่มีภาวะโภชนาการเกิน

1. อาหารหลักที่กิน

- เช้า.....มือ / วัน.....มือ/สัปดาห์
- กลางวัน.....มือ / วัน.....มือ/สัปดาห์
- เย็น.....มือ / วัน.....มือ/สัปดาห์

2. ชนิดของข้าว และปริมาณ / มือ

- ข้าวเหนียวจาน/มือมือ / วัน
- ข้าวเจ้า.....จาน/มือมือ / วัน
- ขนมปังแผ่น/ครึ่งครึ่ง / วัน

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมที่สอดคล้องกับภาวะโภชนาการเกินของเด็ก

1. การออกกำลังกาย

- () ไม่ออก
- () ออก ได้แก่ระบุ.....ชั่วโมง / วัน

2. กิจกรรมที่ทำในยามว่าง คือ

- () ทำงานอดิเรก ได้แก่.....
- () กินขนมขบเคี้ยวหรืออาหารอื่น ๆ ได้แก่.....

เลขที่

แบบสอบถามผู้ปกครอง

เรื่อง การบริโภคอาหารของเด็กระดับประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกิน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับวัฒนธรรมการกินของครอบครัว และความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการของผู้ปกครอง ใช้สำหรับสอบถามผู้ปกครองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ที่มีภาวะโภชนาการเกิน ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2547 โรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ ข้อมูลที่ตอบจะไม่มีผลใดๆ ต่อตัวนักเรียนและผู้ปกครอง แต่จะนำผลที่ได้ไปใช้เพื่อการวางแผนการทำงานร่วมกันระหว่างผู้ปกครองและโรงเรียน ในการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนต่อไป

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ศิริจรรยา นงนุช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () ตามความเป็นจริง

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. เกี่ยวข้องกับเด็กคือ () พ่อ แม่ () ญาติผู้ใหญ่ () อื่นๆ โปรดระบุ _____
3. อายุของท่าน () ต่ำกว่า 25 ปี () 25 – 30 ปี
() 31 – 45 ปี () มากกว่า 45 ปี
4. ระดับการศึกษาของท่าน () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา
() อนุปริญญาหรือเทียบเท่า () ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า
() สูงกว่าปริญญาตรี

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับวัฒนธรรมการกินของครอบครัวเด็กระดับประถมศึกษา

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

คำอธิบายระดับการปฏิบัติ

- ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึงผู้ตอบปฏิบัติตามข้อความนั้นมากกว่า 3 ครั้ง/สัปดาห์
 ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึงผู้ตอบปฏิบัติตามข้อความนั้นระหว่าง 1 – 2 ครั้ง/สัปดาห์
 ไม่เคยปฏิบัติเลย หมายถึงผู้ตอบไม่เคยปฏิบัติตามข้อความนั้นเลย

| ข้อความ | ระดับการปฏิบัติ | | |
|------------------------------|-----------------|----------|--------|
| | เป็นประจำ | บางครั้ง | ไม่เคย |
| ท่านและหรือบุตรหลาน..... | | | |
| 1. กินอาหารพื้นเมือง | | | |
| 2. กินแกงฮังเล | | | |
| 3. กินข้าวเหนียว | | | |
| 4. กินข้าวเจ้า | | | |
| 5. กินข้าวกล้อง | | | |
| 6. ล้างมือก่อนกินข้าวทุกมื้อ | | | |

สำหรับ
ผู้ศึกษา



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved