

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลการให้โภชนศึกษาต่อความรู้และพฤติกรรมเกี่ยวกับ
การบริโภคอาหารของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง

ผู้เขียน นางสาวจิรัชยา คำภีระบุรี

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ ภู่วิภาดาบรรณ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษากึ่งทดลองแบบสองกลุ่มวัดผลก่อน-หลังครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา
ผลการให้โภชนศึกษาต่อความรู้ทางโภชนาการและพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของผู้ป่วย
ที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังที่เข้ารับ
การรักษาในหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ชาย 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือน
พฤษภาคม 2548 ถึงกรกฎาคม 2548 เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 30 ราย แบ่งเป็น
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 ราย ทั้งสองกลุ่มมีลักษณะคล้ายคลึงกัน กลุ่มทดลองได้รับ
โภชนศึกษาจากผู้ศึกษา และกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ 1) เครื่องมือดำเนินการวิจัย
ได้แก่ แผนการสอนเกี่ยวกับโภชนาการ และ 2) เครื่องมือรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วน
บุคคล แบบวัดความรู้ทางโภชนาการ แบบวัดพฤติกรรมการบริโภคอาหาร แบบบันทึก
การบริโภคอาหาร และแบบบันทึกน้ำหนักส่วนสูง เครื่องมือทุกอย่างได้ผ่านการตรวจสอบความ
ตรงตามเนื้อหาและความเชื่อมั่น วิเคราะห์ข้อมูลโดยการใช้สถิติเชิงพรรณนา และการทดสอบค่าที่

ผลการศึกษารูปได้ดังนี้

1. ภายหลังการทดลองผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังของกลุ่มทดลองมีค่า
คะแนนเฉลี่ยความรู้ทางโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. ภายหลังการทดลองผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังของกลุ่มทดลองมีค่า
คะแนนเฉลี่ยความรู้ทางโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Independent Study Title	Effect of Nutritional Education on Food Consumption Knowledge and Behavior of Patients Receiving Spinal Cord Operation	
Author	Miss Jiratya Kampeeraburee	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas	Chairperson
	Assoc. Prof. Dr. Somsak Phuvipadawat	Member

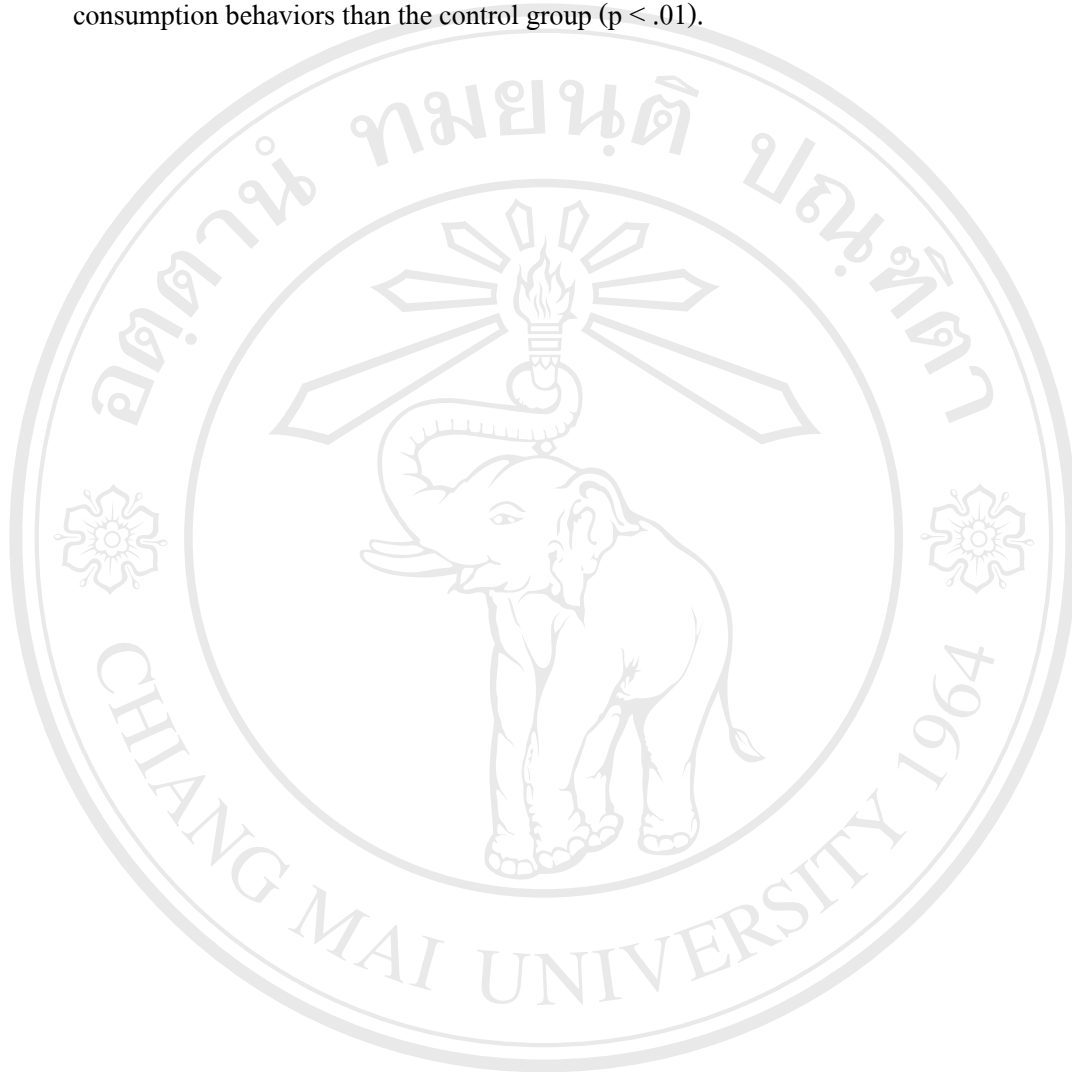
ABSTRACT

The objective of this quasi-experimental study was to investigate the effect of nutritional education on knowledge and behavior on food consumption of patients with spinal cord operation. The purposive sampling were 30 post-operative spinal cord male patients who were admitted to the Male Orthopedics Ward III at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during May – July 2005. The samples were equally divided into 2 groups of the experimental and control group. Each group contained 15 samples of similar variables. The experimental group received nutritional education plan, while the control group received routine care. The instruments used in this study consisted of two parts: 1) the study instrument consisted of the Lesson Plan regarding nutrition, and 2) the assessment tools consisted of a Demographic Record Form, the Knowledge of Nutrition Questionnaire, the Behaviors of Nutrition Questionnaire, the Food Consumption Form and the Weight and Height Record Form. The Questionnaires and Record Form were tested validity and reliability. Data were analyzed using descriptive statistical analysis and paired t-test.

The results showed that

1. After the intervention, post-operative spinal cord patients in the experimental group demonstrated statistically significant higher scores of both nutritional knowledge and food consumption behaviors than before the intervention ($p < .01$).

2. After the intervention, post-operative spinal cord patients in the experimental group demonstrated statistically significant higher scores of both nutritional knowledge and food consumption behaviors than the control group ($p < .01$).



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved